



Nuestra Señora de La Gracia

Iglesia Católica

3433 Somerset Avenue, Castro Valley, CA 94546

510-537-0806 www.olgcv.org

A N U N C I O S (BOLETIN EN ESPAÑOL).....

Febrero 8, 2026. V Domingo en Tiempo Ordinario

TODOS LOS NIÑOS SON BIENVENIDOS Y SUS FAMILIAS:

Todos los niños son bienvenidos; relajate, sientate en el frente o cerca del pasillo para que los niños puedan ver lo que está pasando, explícales las partes de la Misa con voz bajita, canta. "Los niños aprenden imitandote".

El cuarto especial para los niños ya está abierto para tu comodidad y la de tus hijos pequeños, si están muy inquietos. Recuerda: "Solo la Iglesia que tiene niños llorando tiene futuro. Una Iglesia sin niños es una Iglesia destinada a morir". Se considerado con los padres con niños. Son nuestro futuro.

Te gustaría llevar la Sagrada Comunión a los enfermos?

Solo necesitas un corazón generoso.

Llama a la oficina parroquial al: 510-537-0806.

Mensaje del Padre Luke:

Mis Queridos Hermanas y Hermanos en el Señor, En el Evangelio de este domingo, Jesús nos ofrece dos poderosas metáforas sobre nuestra identidad: somos la «sal de la tierra» y la «luz del mundo» (Mateo 5:13-16). Estas no son solo sugerencias sobre cómo debemos comportarnos, sino declaraciones de quiénes ya somos en Él. Porque Cristo es nuestra luz y en Él vemos la luz, se nos invita a no mantener nuestra fe en privado, sino a dejar que brille a través de las buenas obras: alimentando a los hambrientos, consolando a los afligidos y llevando alegría a nuestra vida diaria.

San Francisco de Asís encarnó la metáfora de la "sal y la luz" viviendo radicalmente el Evangelio y transformando la sociedad a través de la pobreza, la paz y el amor. Como sal de la tierra, preservó la fe mediante una humildad radical. Al abandonar sus riquezas para vivir como mendigo, Francisco ofreció una crítica contundente a un mundo materialista, restaurando el sabor del Evangelio. Llevó la paz a las facciones en guerra, actuando como un antídoto contra la corrupción social y el odio. Mediante la exhortación y la enseñanza, Francisco no temió decir verdades incómodas al poder, como en su encuentro con el Sultán, para compartir la sabiduría de Dios con los demás.

Como luz del mundo, su vida fue un faro de alegría, ofreciendo esperanza a los marginados en la oscuridad de la desesperación. Su sermón a los pájaros y la domesticación del lobo de Gubbio demostraron que su luz se extendía a toda la creación, iluminando el amor de Dios de maneras inesperadas. Al vivir una vida de pobreza voluntaria y servicio, literalmente y figurativamente, iluminó una institución rota y corrupta, reparándola a través de su ejemplo. La vida de San Francisco demuestra que ser sal y luz no se trata de la autoglificación, sino de actuar como instrumento de paz y amor para iluminar la gloria de Dios. Al seguir adelante, actuemos como la luz de Cristo, añadiendo sabor y amor a un mundo que a menudo se encuentra en la oscuridad.

¡Paz y todo bien!

Padre Luke

Vicario Parroquial

MIÉRCOLES DE CENIZA es el 18 de febrero:

Únase a nosotros para el Miércoles de Ceniza. Nuestro horario es el siguiente:

7:00 a. m. Convento en 19697 Redwood Road

8:15 a. m. Misa con la Escuela OLG

12:00 p. m. Servicio de oración con imposición de ceniza

6:00 p. m. Misa seguida de una cena de sopa en el Centro Stack

Cena de sopa del Miércoles de Ceniza

Acompáñenos en el Centro Stack, los miércoles después de la Misa de las 6:00 p. m. para compartir una sencilla comida de sopa y pan con nuestros hermanos feligreses. Agradecemos esa semana a los Ministerios de Formación en la Fe y Confirmación por su hospitalidad.

PELÍCULAS GRATIS para niños, adolescentes y adultos en FORMED.ORG:

Regístrate en Formed.org (es gratis **EN ESPAÑOL** o en inglés. **Como me registro?** El Código de la Parroquia es M2RBFP O visita: www.olgcv.formed.org y escribe "Our Lady of Grace, Castro Valley CA" para registrarte. Y lo puedes ver en tu televisión con Roku, Apple TV, Amazon Fire, XBOX y Chromecast entre otros. O lo puedes conectar en tu tableta o celular. También puedes ver la selección en español e inglés en: <https://olgcv.org/formed-2/>

Recemos el Santo Rosario:

Cada domingo y de lunes a viernes, antes de la celebración de la Santa Misa. Por favor llega 30 minutos antes.

ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES en español e inglés:

Los jueves a las 6:00 p.m durante la Adoración al Santísimo y los Sábados, las 9 a.m después de la Misa de 8:15 a.m. **No tengas miedo!**

Si estás embarazada? Y estas preocupada? Y necesitas ayuda? Llama a: Birthright of San Lorenzo: Es gratis, confidencial y sin juicios. Están para apoyarte. Esta localizado en 1048 Grant Avenue, en San Lorenzo, CA, 94580. Teléfono en San Lorenzo 510-481-9677. **Para ayuda solo en español llama y deja un recado para que te devuelvan la llamada al 1-510-481-9677.** 24 Hour hotline: 1-800-550-4900 puedes llamar a cualquier hora. O visita: www.birthright.org **O si te gustaría ayudar como voluntaria llama por favor al teléfono de San Lorenzo.**

O si necesitas ayuda, también puedes visitar: <https://loveline.com/>

¿Te gustaría casarte por la Iglesia Católica?

Estas junto a tu pareja y tienes hijos? ¿O no tienes hijos? Por que nos les das y te das el mejor regalo? Plática con unos de los frailes, para que te aconseje. Cuando uno esta casado por la Iglesia Católica con este Sacramento; **se reciben muchas bendiciones para ti, tu esposo(a) y tus hijos.**

Inscripciones a la Escuela de OLG 2025-2026:

Visita www.olgschool.org para que tus hijos reciban educación católica,. Ofrece arte, **español**, educación física, desarrollo motriz, clases avanzadas en matemáticas Visita <https://www.olgschool.org/admissions> o llama a la escuela al 510-581-3155. Si te gustaría hacer una cita con la directora Dr. Gena McGowan mandale un email a: gmgowan@csdo.org

ENCUENTRO DE FE PARA MUJERES EN INGLES: Cuaresma: Acercándonos a Cristo

A partir del 17 de febrero. El estudio bíblico/encuentro de fe para mujeres comenzará su estudio de Cuaresma a las 7:00 p. m. el 17 de febrero en la Sala 7 del Centro Stack. Utilizaremos el material Cuaresma: Acercándonos a Cristo del Instituto Agustín. Es un pequeño cuaderno diseñado para ayudarnos a prepararnos para la Cuaresma y a encontrarnos con el Señor de una manera nueva en el desierto. Nos guiará a través de dos series de Cuaresma en Formed.org: Cómo vivirla Cuaresma y Profetizado: Encontrando esperanza en la providencia de Dios,e incluirá oración guiada, ejercicios de reflexión, temas para reflexión y discusión en grupo. La participación en este estudio es gratuita. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Heidi Denzler-Halsey al 510-881-7850 o a heidimdh106@gmail.com.



CLASES DE RELIGIÓN:

Clase de Primera Comunión - Segundo año

10:15 a. m. - Centro Stack - Febrero 15

Clase de Confirmación

11:15 a. m. - Centro Stack- Febrero 15

1st Comunion Class—Año 1

10:15am—Stack Center- febrero 8

Observancia de la Cuaresma:

Se anima a los católicos a participar en la Santa Misa y en el Sacramento de la Penitencia durante la Cuaresma, y se anima a las parroquias a ofrecer oportunidades regulares y frecuentes para dicha participación. Asimismo, se recomiendan devociones como el Vía Crucis, las vigencias y los servicios de oración (con la Bendición del Santísimo Sacramento, si es oportuno). También se sugieren prácticas tradicionales, como una mayor oración, la lectura de las Escrituras y de textos espirituales, la limosna, la abnegación personal en la comida y la bebida, y una mayor atención y servicio a los enfermos y necesitados.

Horarios de Oficina Parroquial: Lunes a Viernes de 8:30 am a 4:30 p.m **SI TIENES UNA EMERGENCIA SACRAMENTAL**, llama al (510) 537-0806 a cualquier hora y déjale un mensaje a nuestros sacerdotes.

RADIO CATÓLICO EN ESPAÑOL: www.GuadalupeRadio.com
ewtn.com/espanol/radio/index.as

Grupo de Hombres de Fe:

- Se reunen los martes. Próxima reunión el **10 de febrero a las 7:00 p.m en Stack Center. Cuarto 7**. Todos los varones de la parroquia son bienvenidos. Escucharán las lecturas dominicales, las analizarán y harán oración.

Cursillo para Hombres:

Se reunen los martes en el Stack Center, en el OLG Room a las **6:00 p.m.** Siguiente reunión **febrero 10**.

La Sociedad de San Vicente de Paul ofrece su ayuda:

Si tú tiene problemas económicos o conoces a alguien de la Parroquia, que tenga problemas económicos, porque perdió su trabajo, no puede comprar comida, pagar la renta, comprar medicina o pagar la reparación de su carro para ir a trabajar. **Llámanos y deja recado en el teléfono 1(510) 581-2164, te llamaremos en español** en 24 horas, o envía un correo electrónico a svdp@olgcv.org Te podemos ayudar de manera confidencial. *Si ya llamas y no te devolvieron la llamada vuelve a insistir, por favor.*

Recuerden que la obligación de asistir a Misa el domingo esta dispensada si se está enfermo, especialmente si se tiene alguna enfermedad contagiosa.

Veladoras para la Virgen de Guadalupe:

El costo de las veladoras es de \$5.00 cada una y su duración es de 5 días. Las puedes encontrar al pie de la Virgen de Guadalupe o en la oficina parroquial.

CONFESIONES Y ADORACIÓN AL SANTÍSIMO :

ADORACIÓN Y CONFESIONES: Jueves de 6:00 a 7:00 p.m y Sábados de 8:45 a 10:00 a.m.

SI NO ALCANZAS A CONFESARTSE DURANTE ESE HORARIO LLAMA A LA OFICINA PARROQUIAL Y HAZ UNA CITA POR FAVOR, un sacerdote estará feliz de ayudarte.

HORARIOS DE MISA EN LA IGLESIA LOS FINES DE SEMANA:

Sábado 8:15 a.m.: Misa en la Iglesia. **SEGUIDO DE ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES EN ESPAÑOL E INGLÉS**

Sábado 5:00 p.m.: Misa de vigilia en la Iglesia.

Domingo a las 7:30 a.m., 9:00 a.m, 11:00 a.m y 1:00 p.m EN ESPAÑOL

Las Misas en el Convento de los Frailes de la Santa Familia:

Misas de lunes a viernes a las 7 a.m. En el convento de los frailes que está localizado en el 19697 Redwood Rd., Castro Valley, Ca.

QUIERES RECIBIR INFORMACIÓN SEMANAL DE LO QUE PASA EN LA PARROQUIA?

Visita la hoja electrónica e inscríbete en: www.olgcv.org y haz clic en "flocknote" en la parte superior de la página. Asegúrate de poner en tus contactos mail@flocknote.com para que no se vaya a spam. También puedes textear OLGCV al 84576.

La revista: "Catholic Voice" la puedes encontrar en línea en:

[Https://oakdiocese.org/catholicvoiceoakland.org](https://oakdiocese.org/catholicvoiceoakland.org)

JUNTAS DEL AA Serenity Group (Alcohólicos Anónimos):

Cada jueves a las 7:30 p.m en el Stack Center, Room 9 Próxima junta: **febrero 12.**

PLÁTICAS DEL OCIO programa 2025-2026 (antes RCIA: el rito de iniciación para adultos).

Si tú estás interesado o conoces a alguien que quiere saber más de la religión Católica o unirse a nuestra Iglesia Católica, por favor llama a la oficina parroquial al 510-537-0806 con Jay, para más información y para registrarse. Próxima reunión **febrero 11**. É y donas para celebrar con nuestras familias.

¡HOY FIESTA COMUNITARIA DEL SUPER BOWL! : 8 de febrero Únase a la comunidad de su parroquia en el salón de la Iglesia de la Transfiguración a las 3:30 p. m. para ver el gran partido, los anuncios y disfrutar de deliciosa comida! Este es un evento tipo cena compartida, ¡así que por favor trae un plato para 10-12 personas!

¡MANOS A LA OBRA! CENA DE CANGREJO el 28 de febrero : Disfrute de una velada con su comunidad parroquial en el Salón de la Transfiguración. Las puertas abren a las 5 p. m., después de la misa de las 4 p. M. El costo es de \$90 por persona. El menú incluye aperitivos, pan, mantequilla, ensalada, pasta, cangrejo (todo lo que pueda comer!) y helado. Bar con bebidas a la venta. Tarifa de descuento: \$15. Música a cargo de Dynamic DJ Entertainment. Adquiera sus boletos llamando a Elmer a la oficina parroquial de la Transfiguración al 510-538-7941 (pago en efectivo o cheque). ¡Los esperamos!

MINISTERIO VISTIENDO A UNA NIÑA este 11 de febrero:

Únase a nosotros en nuestra reunión mensual de Vistiendo a una Niña y ayúdenos a confeccionar vestidos de verano para niñas en edad escolar de otros países. Acompáñenos el miércoles 11 de febrero en el salón parroquial de la Iglesia de la Transfiguración, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. Si está interesado/a, comuníquese con Yolanda Arredondo al 510-303-4023 o envíe un correo electrónico a: Yarredondo747@gmail.com.

NORMAS PARA LA CUARESMA: Abstinencia y ayuno: Se debe observar la abstención de carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma. Esto se aplica a todas las personas mayores de 14 años. La ley del ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo se aplica a todas las personas mayores de 18 años y menores de 59. Ayunar significa que se puede comer una comida completa sin carne al día. Se pueden tomar otras dos comidas sin carne, suficientes para mantener las fuerzas, pero que en conjunto no equivalgan a una comida completa. Se pueden ingerir líquidos, incluyendo leche y jugo de frutas, entre comidas. Si la salud o la capacidad para trabajar se ven afectadas, el ayuno no es obligatorio. Se recomienda encarecidamente la observancia privada y voluntaria del ayuno durante los días de semana de Cuaresma. Los padres deben asegurarse de que los niños que no están obligados por las leyes de ayuno y abstinenza aprendan un auténtico sentido de penitencia, conversión y reconciliación.