



Nuestra Señora de La Gracia

Iglesia Católica

3433 Somerset Avenue, Castro Valley, CA 94546

510-537-0806 www.olgcv.org

..... A N U N C I O S (BOLETIN EN ESPAÑOL).....

Marzo 22, 2026. V Domingo de Cuaresma

TODOS LOS NIÑOS SON BIENVENIDOS Y SUS FAMILIAS:

Todos los niños son bienvenidos; relájate, sientate en el frente o cerca del pasillo para que los niños puedan ver lo que está pasando, explícales las partes de la Misa con voz bajita, canta. "Los niños aprenden imitandote".

El cuarto especial para los niños ya está abierto para tu comodidad y la de tus hijos pequeños, si están muy inquietos.

Recuerda: "Solo la Iglesia que tiene niños llorando tiene futuro. Una Iglesia sin niños es una Iglesia destinada a morir".

Se considerado con los padres con niños. Son nuestro futuro.

Te gustaría llevar la Sagrada Comunión a los enfermos?

Solo necesitas un corazón generoso.

Llama a la oficina parroquial al: 510-537-0806.

Mensaje del Padre Luke:

Mis Queridos Hermanas y Hermanos en el Señor,

Hoy comenzamos la Semana Santa, el tiempo más sagrado de nuestro año litúrgico. Al reunirnos con palmas en mano, recreamos la humilde entrada de Jesús en Jerusalén. Sin embargo, la liturgia cambia rápidamente, invitándonos a la dolorosa lectura de la Pasión según San Mateo. Vemos el dramático contraste entre la alabanza superficial y efímera de la multitud y el amor inquebrantable de Cristo, quien va a la cruz para vencer el pecado y la muerte. El Domingo de Ramos no es solo una conmemoración histórica; es una invitación a examinar nuestros propios corazones vacilantes. ¿Seguimos a Jesús solo cuando el camino es fácil y popular, o caminamos con Él a través de los tiempos difíciles?

Entremos en esta semana no solo para recrear una historia, sino para revivirla. Es un tiempo para caminar con Cristo en humildad, reconociendo nuestra necesidad de redención mientras lo alabamos como nuestro Rey. Que las ramas de palma que llevamos a casa sean un símbolo de nuestro compromiso de seguir a Jesús, no solo en los triunfos, sino también en el sufrimiento.

- Conserven las palmas: Colóquenlas en sus hogares como un recordatorio de la victoria de Jesús y de su compromiso de seguirlo.

- Entren en el silencio: Dediquen tiempo esta semana a la oración y la reflexión, acompañando a nuestro Señor en sus últimos días.

- Participen en el Triduo Pascual: Hagan de la Misa de la Cena del Señor (Jueves Santo), la Pasión del Señor (Viernes Santo) y la Vigilia Pascual/Domingo de Pascua una prioridad.

Que esta Semana Santa sea un tiempo de profunda conversión y gracia para toda nuestra comunidad parroquial.

¡Paz y bien!

Padre Luke

Vicario Parroquial

Servicio Comunitario de Penitencia inter-parroquial

se celebrará el martes 31 de marzo, a las 7:00 p. m., en la Iglesia de la Transfiguración.

La oficina pzaarroquial permanecerá cerrada el día 6 de abril.

El lunes siguiente al Domingo de Pascua.

Están todos invitados a la misa del cuadragésimo día en honor de.

La -mamá del Padre Angel. El sábado 11 de abril a la 1:30 p.m.

Después de la Misa habrá una celebración con comida en su honor en el Stack Center.

AYÚDENOS A DECORAR PARA LA PASCUA

Estaremos preparando la iglesia para nuestros servicios de Pascua a partir de las 10:00 a. m. del sábado 4 de abril.

Si tiene disponibilidad para ayudar a colocar las flores, quitar el polvo y embellecer la iglesia, se lo agradeceríamos enormemente.

¡Esperamos verle allí!

PELÍCULAS GRATIS para niños, adolescentes y adultos en

FORMED.ORG: Regístrate en Formed.org (es gratis **EN ESPAÑOL** o en inglés. **Como me registro?** El Código de la Parroquia es M2RBFP **O visita:** www.olgcv.formed.org y escribe "Our Lady of Grace, Castro Valley CA" para registrarte. Y lo puedes ver en tu televisión con Roku, Apple TV, Amazon Fire, XBOX y Chromecast entre otros. O lo puedes conectar en tu tableta o celular. También puedes ver la selección en español e inglés en: <https://olgcv.org/formed-2/>

Recemos el Santo Rosario:

Cada domingo y de lunes a viernes, antes de la celebración de la Santa Misa. Por favor llega 30 minutos antes.

ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES en español e inglés:

Los jueves a las 6:00 p.m durante la Adoración al Santísimo y los Sábados, las 9 a.m después de la Misa de 8:15 a.m. **No tengas miedo!**

Si estás embarazada? Y estas preocupada? Y necesitas

ayuda? Llama a: Birthright of San Lorenzo: **Es gratis, confidencial y sin juicios.** Están para apoyarte. Esta localizado en 1048 Grant Avenue, en San Lorenzo, CA, 94580. Teléfono en San Lorenzo 510-481-9677. **Para ayuda solo en español llama y deja un recado para que te devuelvan la llamada al 1-510-481-9677. 24 Hour hotline: 1-800-550-4900** puedes llamar a cualquier hora. O visita: www.birtheright.org **O si te gustaría ayudar como voluntaria llama por favor al teléfono de San Lorenzo.**

O si necesitas ayuda, también puedes visitar: <https://loveline.com/>

HORARIO LITÚRGICO

Misas de Semana Santa

De lunes a miércoles, del 30 de marzo al 1 de abril, a las 8:15 a. m.

Misa de miércoles de Cuaresma a las 6:00 p. m.

No habrá misas matutinas: De jueves a sábado, del 2 al 4 de abril

EL SAGRADO TRIDUO

El Sagrado Triduo es una sola liturgia dividida en tres partes, que celebra el gran acontecimiento del glorioso triunfo de Jesús sobre el pecado y la muerte. Le invitamos a adentrarse en el misterio de nuestra redención a lo largo de estos tres días.

HORARIO DEL TRIDUO PASCUAL

Jueves Santo 2 de Abril Misa de la Cena del Señor a las 7:30 p. m.

El Altar de la Reserva estará en el Stack Center después de la Misa de 9:00 p. m. – Medianoche

Las Liturgias de la Pasión del Viernes Santo 3 de abril:

Vía Crucis

12:00 del mediodía (inglés) y 6:00 p. m. (español)

Celebración de la Pasión del Señor

1:30 p. m. y 8:00 p. m. (inglés)

6:30 p. m. (español)

La Gran Vigilia Pascual del Sábado Santo 4 de abril: comenzará con el Servicio de la Luz en el Área de Acogida a las 8:00 p. m. Nos acompañarán los fieles de la Parroquia de la Transfiguración.

Misas del Domingo de Pascua de La Resurrección de Nuestro Señor 5 de abril

7:30 a. m., 9:00 a. m. y 11:00 a. m. (inglés)

1:00 p. m. (español)



CLASES DE RELIGION:

Clase de Primera Comunión - Segundo año

10:15 a. m. - Centro Stack -

Clase de Confirmación

11:15 a. m. - Centro Stack-

1st Comunion Class—Año 1

10:15am—Stack Center-

Deber Pascual:

Todos los católicos iniciados tienen la obligación de recibir la Comunión al menos una vez al año y de confesar sacramentalmente todos los pecados graves no reconocidos previamente en la Confesión individual. Este precepto debe cumplirse durante el tiempo de Pascua, que va desde el primer domingo de Cuaresma hasta el Domingo de la Trinidad.

Horarios de Oficina Parroquial: Lunes a Viernes de 8:30 am a 4:30 p.m. **SI TIENES UNA EMERGENCIA SACRAMENTAL**, llama al (510) 537-0806 a cualquier hora y déjale un mensaje a nuestros sacerdotes.

RADIO CATOLICO EN ESPAÑOL: www.GuadalupeRadio.com
ewtn.com/spanol/radio/index.as

• Grupo de Hombres de Fe:

Se reúnen los martes. Próxima reunión el **31 de marzo a las 7:00 p.m en Stack Center. Cuarto 7.** Todos los varones de la parroquia son bienvenidos. Escucharán las lecturas dominicales, las analizarán y harán oración.

Cursillo para Hombres:

Se reúnen los martes en el Stack Center, en el OLG Room a las **6:00 p.m.** Siguiendo reunión **marzo 31.**

Intercambio de fe cuaresmal para mujeres

7 p.m — Centro Stack, Sala 7- **marzo 31**

La Sociedad de San Vicente de Paul ofrece su ayuda:

Si tú tienes problemas económicos o conoces a alguien de la Parroquia, que tenga problemas económicos, porque perdió su trabajo, no puede comprar comida, pagar la renta, comprar medicina o pagar la reparación de su carro para ir a trabajar. **Llámanos y deja recado en el teléfono 1(510) 581-2164, te llamaremos en español** en 24 horas, o envía un correo electrónico a sudp@olgc.org. Te podemos ayudar de manera confidencial. Si ya llamaste y no te devolvieron la llamada vuelve a insistir, por favor.

Recuerden que la obligación de asistir a Misa el domingo esta dispensada si se esta enfermo, especialmente si se tiene alguna enfermedad contagiosa.

Veladoras para la Virgen de Guadalupe:

El costo de las veladoras es de **\$5.00** cada una y su duración es de 5 días. Las puedes encontrar al pie de la Virgen de Guadalupe o en la oficina parroquial.

CONFESIONES Y ADORACIÓN AL SANTÍSIMO :

ADORACIÓN Y CONFESIONES: Jueves de 6:00 a 7:00 p.m y Sábados de 8:45 a 10:00 a.m.

SI NO ALCANZAS A CONFESARTE DURANTE ESE HORARIO LLAMA A LA OFICINA PARROQUIAL Y HAZ UNA CITA POR FAVOR, un sacerdote estará feliz de ayudarte.

HORARIOS DE MISA EN LA IGLESIA LOS FINES DE SEMANA:

Sábado 8:15 a.m.: Misa en la Iglesia. **SEGUIDO DE ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES EN ESPAÑOL E INGLES**

Sábado 5:00 p.m.: Misa de vigilia en la Iglesia.

Domingo a las 7:30 a.m., 9:00 a.m, 11:00 a.m y 1:00 p.m EN ESPAÑOL

Las Misas en el Convento de los Frailes de la Santa Familia:

Misas de lunes a viernes a las 7 a.m. En el convento de los frailes que esta localizado en el 19697 Redwood Rd., Castro Valley, Ca.

QUIERES RECIBIR INFORMACIÓN SEMANAL DE LO QUE PASA EN LA PARROQUIA?

Visita la hoja electrónica e insíbete en: www.olgc.org y haz clic en "flocknote" en la parte superior de la página. Asegúrate de poner en tus contactos mail@flocknote.com para que no se vaya a spam. También puedes textear OLGCV al 84576.

La revista: "Catholic Voice" la puedes encontrar en línea en:

<https://oakdiocese.org/catholicvoiceoakland.org>

JUNTAS DEL AA Serenity Group (Alcohólicos Anónimos):

Cada jueves a las 7:30 p.m en el Stack Center, Room 9 Próxima junta: **abril 2**

PLÁTICAS DEL OCIA programa 2025-2026 (antes RCIA: el rito de iniciación para adultos).

Si tú estas interesado o conoces a alguien que quiere saber más de la religión Católica o unirse a nuestra Iglesia Católica, por favor llama a la oficina parroquial al 510-537-0806 con Jay, para más información y para registrarse.

é y donas para celebrar con nuestras familias.

NORMAS PARA LA CUARESMA: Abstinencia y ayuno: Se debe observar la abstinencia de carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma. Esto se aplica a todas las personas mayores de 14 años. La ley del ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo se aplica a todas las personas mayores de 18 años y menores de 59. Ayunar significa que se puede comer una comida completa sin carne al día. Se pueden tomar otras dos comidas sin carne, suficientes para mantener las fuerzas, pero que en conjunto no equivalgan a una comida completa. Se pueden ingerir líquidos, incluyendo leche y jugo de frutas, entre comidas. Si la salud o la capacidad para trabajar se ven afectadas, el ayuno no es obligatorio. Se recomienda encarecidamente la observancia privada y voluntaria del ayuno durante los días de semana de Cuaresma. Los padres deben asegurarse de que los niños que no están obligados por las leyes de ayuno y abstinencia aprendan un auténtico sentido de penitencia, conversión y reconciliación.

Observancia Cuaresmal: Se anima a los católicos a participar en la Santa Misa y en el Sacramento de la Penitencia durante la Cuaresma, y se anima a las parroquias a ofrecer oportunidades regulares y frecuentes para dicha participación. Asimismo, se fomentan devociones como el Vía Crucis, las viglias y los servicios de oración (con la Bendición del Santísimo Sacramento, si es oportuno). También se sugieren prácticas tradicionales, como el aumento de la oración, la lectura de las Sagradas Escrituras y la lectura espiritual, la limosna, la abnegación en la comida y la bebida, y un mayor cuidado y servicio a los enfermos y necesitados.

MINISTERIO "VESTIR A UNA NIÑA"

Únete a nuestra reunión mensual **"VESTIR A UNA NIÑA"** y ayuda a confeccionar vestidos de verano para niñas en edad escolar en países extranjeros. Nos reuniremos el miércoles 11 de marzo en el Salón de la Iglesia de la Transfiguración, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. Si te interesa, comunícate con Yolanda Arredondo al 510-303-4023 o envía un correo electrónico a: Yarredondo747@gmail.com.

NOTICIAS DE LA DIÓCESIS Y EL VATICANO Para conocer las últimas noticias de la Diócesis de Oakland y del Vaticano, visite:

Diócesis de Oakland: <https://www.oakdiocese.org/news/> El Vaticano <https://www.vaticannews.va/en.html>