

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

Nuestra Señora de La Gracia

Iglesia Católica

3433 Somerset Avenue, Castro Valley, CA 94546

510-537-0806 www.olgcv.org

..... A N U N C I O S (BOLETIN EN ESPAÑOL).....

Marzo 8, 2026. III Domingo de Cuaresma

TODOS LOS NIÑOS SON BIENVENIDOS Y SUS FAMILIAS:

Todos los niños son bienvenidos; relájate, sientate en el frente o cerca del pasillo para que los niños puedan ver lo que está pasando, explícales las partes de la Misa con voz bajita, canta. "Los niños aprenden imitandote".

El cuarto especial para los niños ya está abierto para tu comodidad y la de tus hijos pequeños, si están muy inquietos.

Recuerda: "Solo la Iglesia que tiene niños llorando tiene futuro. Una Iglesia sin niños es una Iglesia destinada a morir".

Se considerado con los padres con niños. Son nuestro futuro.

Te gustaría llevar la Sagrada Comunión a los enfermos?

Solo necesitas un corazón generoso.

Llama a la oficina parroquial al: 510-537-0806.

Mensaje del Padre Luke:

Mis Queridos Hermanas y Hermanos en el Señor,

Al comenzar la tercera semana de nuestro camino cuaresmal, el Evangelio de este domingo (Juan 4,5-42) nos lleva al pozo de Jacob, donde Jesús rompe barreras sociales y religiosas para encontrarse con una mujer samaritana. Ella vino a sacar agua, pero ansiaba algo mucho más profundo: aceptación, verdad y propósito. Jesús le dice a ella y a nosotros: «El que beba del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; el agua que yo le daré se convertirá en él en una fuente de agua que salta hasta la vida eterna».

La Cuaresma nos invita a dejar de depender únicamente de los "pozos" que se secan —la riqueza material, la aprobación o la distracción— y a beber de la fuente de agua viva. El camino de la mujer samaritana, de la curiosidad a la evangelización, nos muestra que, a pesar de nuestro pasado, un encuentro con Cristo puede transformar nuestras vidas.

Jesús siempre nos espera, ofreciéndonos "agua viva" para saciar la sed más profunda de nuestras almas. Permitamos que Jesús nos revele su amor, derribe los muros de nuestros prejuicios y nos llene de la gracia para ser, como la mujer, testigos de la buena nueva en nuestra comunidad.

Este domingo, les pido que oren específicamente por nuestros Elegidos, quienes se preparan para el bautismo en la Vigilia Pascual, mientras celebramos el Primer Escrutinio. Su camino nos inspira a todos a renovar nuestro compromiso de conversión. Unámonos a ellos para rezar la oración del salmista: «Si hoy escuchan su voz, no endurezcan su corazón» (Salmo 95). ¡Que Dios siga bendiciendo nuestro camino cuaresmal!

¡Paz y bien!

Padre Luke

Vicario Parroquial

Misa y Cena de sopa del Miércoles de Ceniza

11 de marzo

Acompáñenos en nuestras misas de Cuaresma que se celebran los miércoles por la tarde a las 6:00 p.m., seguidas de una sencilla sopa con pan en el Centro Stack. Será un momento de convivencia y encuentro familiar. Agradecemos a la Comunidad Hispana su hospitalidad para esta comida. Se aceptarán donaciones para Plato de Arroz de CRS.

VÍA CRUCIS Inglés y español.

No habrá Vía Crucis por la tarde el 13 de marzo. Les invitamos a unirse a nosotros para el Vía Crucis Vespertino en inglés a las 6:00 p.m. y en español a las 6:45 p.m.

Iglesia de la Transfiguración: Todos los viernes a las 7:30 p.m. en inglés

SERVICIOS DE AYUDA CATÓLICA LLAMADA DEL OBISPO PARA EL EXTRANJERO el próximo 14 Y 15 DE MARZO. Nuestra parroquia realizará la Colecta de Servicios de Ayuda Católica. Los fondos de esta colecta proporcionan alimento a quienes padecen hambre, apoyan a los refugiados desplazados y llevan el amor y la misericordia de Cristo a las personas vulnerables, tanto aquí como en el extranjero. El próximo fin de semana, por favor, done generosamente a la colecta y revele el amor de Cristo a los más necesitados. Puede hacer su cheque a nombre del "Obispo Católico Romano de Oakland" y escribir "Ayuda Católica" en la línea de notas. Obtenga más información sobre la colecta en www.ucscb.org/catholic-relief. Que Dios los bendiga por su generosidad.

PELÍCULAS GRATIS para niños, adolescentes y adultos en

FORMED.ORG: Regístrate en Formed.org (es gratis **EN ESPAÑOL** o en inglés. **Como me registro?** El Código de la Parroquia es M2RBFP **O visita:** www.olgcv.formed.org y escribe "Our Lady of Grace, Castro Valley CA" para registrarte. Y lo puedes ver en tu televisión con Roku, Apple TV, Amazon Fire, XBOX y Chromecast entre otros. O lo puedes conectar en tu tableta o celular. También puedes ver la selección en español e inglés en: <https://olgcv.org/formed-2/>

Recemos el Santo Rosario:

Cada domingo y de lunes a viernes, antes de la celebración de la Santa Misa. Por favor llega 30 minutos antes.

ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES en español e inglés:

Los jueves a las 6:00 p.m. durante la Adoración al Santísimo y los Sábados, las 9 a.m. después de la Misa de 8:15 a.m. **No tengas miedo!**

Si estás embarazada? Y estas preocupada? Y necesitas ayuda?

Llama a: Birthright of San Lorenzo: **Es gratis, confidencial y sin juicios.** Están para apoyarte. Esta localizado en 1048 Grant Avenue, en San Lorenzo, CA, 94580. Teléfono en San Lorenzo 510-481-9677. **Para ayuda solo en español llama y deja un recado para que te devuelvan la llamada al 1-510-481-9677.** 24 Hour hotline: 1-800-550-4900 puedes llamar a cualquier hora. O visita: www.birthright.org **O si te gustaría ayudar como voluntaria llama por favor al teléfono de San Lorenzo.**

O si necesitas ayuda, también puedes visitar: <https://loveline.com/>

¿Te gustaría casarte por la Iglesia Católica?

Estas junto a tu pareja y tienes hijos? ¿O no tienes hijos? Por que nos les das y te das el mejor regalo? Plática con unos de los frailes, para que te aconseje. Cuando uno esta casado por la Iglesia Católica con este Sacramento; **se reciben muchas bendiciones para ti, tu esposo(a) y tus hijos.**

Inscripciones a la Escuela de OLG 2025-2026:

Visita www.olgschool.org para que tus hijos reciban educación católica.. Ofrece arte, **español**, educación física, desarrollo motor, clases avanzadas en matemáticas. Visita <https://www.olgschool.org/admissions> o llama a la escuela al 510-581-3155. Si te gustaria hacer una cita con la directora Dr. Gena McGowan mandale un email a: gmgowan@csdo.org

AÑO JUBILEO FRANCISCANO: 800 Aniversario del Tránsito de San Francisco

Durante el Jubileo (del 10 de enero de 2026 al 10 de enero de 2027), la Penitenciaría Apostólica, por voluntad del Santo Padre, concede una Indulgencia Plenaria bajo las condiciones habituales: confesión sacramental, Sagrada Comunión y oración por las intenciones del Santo Padre. Esta indulgencia también puede ofrecerse por las Almas del Purgatorio. La indulgencia se concede a los miembros de la Familia Franciscana y a todos los fieles que participen en el Jubileo visitando una iglesia franciscana o cualquier lugar relacionado con San Francisco en cualquier parte del mundo, dedicando tiempo a la oración o la reflexión, y pidiendo por la caridad, la armonía y la paz entre los pueblos. Las oraciones concluyen con el Padrenuestro, el Credo y las invocaciones a la Santísima Virgen María, a San Francisco de Asís, a Santa Clara y a todos los santos de la Familia Franciscana.

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

CLASES DE RELIGION:

Clase de Primera Comunión - Segundo año

10:15 a. m. - Centro Stack - Marzo 15

Clase de Confirmación

11:15 a. m. - Centro Stack- Marzo 15

1st Comunion Class—Año 1

10:15am—Stack Center- marzo 8

Deber Pascual:

Todos los católicos iniciados tienen la obligación de recibir la Comunión al menos una vez al año y de confesar sacramentalmente todos los pecados graves no reconocidos previamente en la Confesión individual. Este precepto debe cumplirse durante el tiempo de Pascua, que va desde el primer domingo de Cuaresma hasta el Domingo de la Trinidad.

Horarios de Oficina Parroquial: Lunes a Viernes de 8:30 am a 4:30 p.m. **SI TIENES UNA EMERGENCIA SACRAMENTAL**, llama al (510) 537-0806 a cualquier hora y déjale un mensaje a nuestros sacerdotes.

RADIO CATOLICO EN ESPAÑOL: www.GuadalupeRadio.com
ewtn.com/spanol/radio/index.as

• Grupo de Hombres de Fe:

Se reúnen los martes. Próxima reunión el **10 de marzo a las 7:00 p.m en Stack Center. Cuarto 7.** Todos los varones de la parroquia son bienvenidos. Escucharán las lecturas dominicales, las analizarán y harán oración.

Cursillo para Hombres:

Se reúnen los martes en el Stack Center, en el OLG Room a las **6:00 p.m.** Siguiendo reunión **marzo 10.**

Intercambio de fe cuaresmal para mujeres

7 p.m — Centro Stack, Sala 7- **marzo 10**

La Sociedad de San Vicente de Paul ofrece su ayuda:

Si tú tienes problemas económicos o conoces a alguien de la Parroquia, que tenga problemas económicos, porque perdió su trabajo, no puede comprar comida, pagar la renta, comprar medicina o pagar la reparación de su carro para ir a trabajar. **Llámanos y deja recado en el teléfono 1(510) 581-2164, te llamaremos en español** en 24 horas, o envía un correo electrónico a svdp@olgc.org. Te podemos ayudar de manera confidencial. *Si ya llamaste y no te devolvieron la llamada vuelve a insistir, por favor.*

Recuerden que la obligación de asistir a Misa el domingo esta dispensada si se esta enfermo, especialmente si se tiene alguna enfermedad contagiosa.

Veladoras para la Virgen de Guadalupe:

El costo de las veladoras es de **\$5.00** cada una y su duración es de 5 días. Las puedes encontrar al pie de la Virgen de Guadalupe o en la oficina parroquial.

CONFESIONES Y ADORACIÓN AL SANTÍSIMO :

ADORACIÓN Y CONFESIONES: Jueves de 6:00 a 7:00 p.m y Sábados de 8:45 a 10:00 a.m.

SI NO ALCANZAS A CONFESARTE DURANTE ESE HORARIO LLAMA A LA OFICINA PARROQUIAL Y HAZ UNA CITA POR FAVOR, un sacerdote estará feliz de ayudarte.

HORARIOS DE MISA EN LA IGLESIA LOS FINES DE SEMANA:

Sábado 8:15 a.m.: Misa en la Iglesia. **SEGUIDO DE ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES EN ESPAÑOL E INGLÉS**

Sábado 5:00 p.m.: Misa de vigilia en la Iglesia.

Domingo a las 7:30 a.m., 9:00 a.m, 11:00 a.m y 1:00 p.m EN ESPAÑOL

Las Misas en el Convento de los Frailes de la Santa Familia:

Misas de lunes a viernes a las 7 a.m. En el convento de los frailes que esta localizado en el 19697 Redwood Rd., Castro Valley, Ca.

QUIERES RECIBIR INFORMACIÓN SEMANAL DE LO QUE PASA EN LA PARROQUIA?

Visita la hoja electrónica e insíbete en: www.olgc.org y haz clic en "flocknote" en la parte superior de la página. Asegúrate de poner en tus contactos mail@flocknote.com para que no se vaya a spam. También puedes textear OLGCV al 84576.

La revista: "Catholic Voice" la puedes encontrar en línea en:

<https://oakdiocese.org/catholicvoiceoakland.org>

JUNTAS DEL AA Serenity Group (Alcohólicos Anónimos):

Cada **jueves a las 7:30 p.m en el Stack Center, Room 9** Próxima junta: **marzo 12.**

PLÁTICAS DEL OCIA programa 2025-2026 (antes RCIA: el rito de iniciación para adultos).

Si tú estas interesado o conoces a alguien que quiere saber más de la religión Católica o unirse a nuestra Iglesia Católica, por favor llama a la oficina parroquial al 510-537-0806 con Jay, para más información y para registrarse. Próxima reunión **marzo 11.**

é y donas para celebrar con nuestras familias.

NORMAS PARA LA CUARESMA: Abstinencia y ayuno: Se debe observar la abstinencia de carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma. Esto se aplica a todas las personas mayores de 14 años. La ley del ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo se aplica a todas las personas mayores de 18 años y menores de 59. Ayunar significa que se puede comer una comida completa sin carne al día. Se pueden tomar otras dos comidas sin carne, suficientes para mantener las fuerzas, pero que en conjunto no equivalgan a una comida completa. Se pueden ingerir líquidos, incluyendo leche y jugo de frutas, entre comidas. Si la salud o la capacidad para trabajar se ven afectadas, el ayuno no es obligatorio. Se recomienda encarecidamente la observancia privada y voluntaria del ayuno durante los días de semana de Cuaresma. Los padres deben asegurarse de que los niños que no están obligados por las leyes de ayuno y abstinencia aprendan un auténtico sentido de penitencia, conversión y reconciliación.

Observancia Cuaresmal: Se anima a los católicos a participar en la Santa Misa y en el Sacramento de la Penitencia durante la Cuaresma, y se anima a las parroquias a ofrecer oportunidades regulares y frecuentes para dicha participación. Asimismo, se fomentan devociones como el Vía Crucis, las viglias y los servicios de oración (con la Bendición del Santísimo Sacramento, si es oportuno). También se sugieren prácticas tradicionales, como el aumento de la oración, la lectura de las Sagradas Escrituras y la lectura espiritual, la limosna, la abnegación en la comida y la bebida, y un mayor cuidado y servicio a los enfermos y necesitados.

MINISTERIO "VESTIR A UNA NIÑA"

Únete a nuestra reunión mensual **"VESTIR A UNA NIÑA"** y ayuda a confeccionar vestidos de verano para niñas en edad escolar en países extranjeros. Nos reuniremos el miércoles 11 de marzo en el Salón de la Iglesia de la Transfiguración, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. Si te interesa, comunícate con Yolanda Arredondo al 510-303-4023 o envía un correo electrónico a: Yarredondo747@gmail.com.

NOTICIAS DE LA DIÓCESIS Y EL VATICANO Para conocer las últimas noticias de la Diócesis de Oakland y del Vaticano, visite:

Diócesis de Oakland: <https://www.oakdiocese.org/news/> El Vaticano <https://www.vaticannews.va/en.html>