



Nuestra Señora de La Gracia

Iglesia Católica

3433 Somerset Avenue, Castro Valley, CA 94546

510-537-0806 www.olgcv.org

.....A N U N C I O S (BOLETIN EN ESPAÑOL).....

Marzo 9, 2025. 1 Domingo en Tiempo de Cuaresma

TODOS LOS NIÑOS SON BIENVENIDOS Y SUS FAMILIAS:

Todos los niños son bienvenidos; relájate, sientate en el frente o cerca del pasillo para que los niños puedan ver lo que esta pasando, explícales las partes de la Misa con voz bajita, canta. "Los niños aprenden imitandote".

El cuarto especial para los niños ya esta abierto para tu comodidad y la de tus hijos pequeños, si estan muy inquietos. Recuerda: "Solo la Iglesia que tiene niños llorando tiene futuro. Una Iglesia sin niños es una Iglesia destinada a morir". Se considerado con los padres con niños. Son nuestro futuro.

Mensaje del Padre Rafael:

Mis Queridos Hermanos en el Señor,

El miércoles pasado fue Miércoles de Ceniza y marco el comienzo de la temporada de Cuaresma. En el Miércoles de Ceniza, la Iglesia distribuyó cenizas recordando que debemos alejarnos del pecado y ser fieles al Evangelio, y que somos polvo y en polvo volveremos.

La Cuaresma, por lo tanto, es una oportunidad para ser transformados en el Señor. Este período solemne de 40 días antes de la Pascua, tiene un profundo significado en la Iglesia Católica y otras tradiciones cristianas. Comienza el Miércoles de Ceniza y concluye el Jueves Santo, es un tiempo de penitencia y preparación, donde se nos pide que nos comprometamos con las disciplinas espirituales de la oración, el ayuno y la limosna. Estas prácticas nos sirven para profundizar nuestra conexión con Dios, nuestra conciencia del amor sacrificial de Jesús y para preparar nuestros corazones y mentes para el Misterio Pascual: el viaje de la pasión, muerte y resurrección de Jesús. La Cuaresma es una invitación a reflexionar, arrepentirse y renovar el compromiso de vivir una vida de fe, que finalmente conduzca a la alegre celebración de la Pascua. En esta temporada, pasamos del verde del Tiempo Ordinario al púrpura de la temporada de Cuaresma. Este color púrpura tiene un simbolismo significativo: sirve como recordatorio del sufrimiento y sacrificio de Cristo, también está asociado con la realeza, lo que significa que Jesús es nuestro Rey eterno.

¡Hay muchas formas de vivir nuestra fe católica durante esta temporada de Cuaresma! Muchas personas hacen sacrificios personales y renuncian a algo durante todo el período de cuarenta días, lo que simboliza la autodisciplina y la confianza en la gracia de Dios.

Algunos participan en actos de servicio para emular el amor y la compasión de Jesús hacia los demás. Y hay muchas prácticas y tradiciones que tienen lugar en comunidades de fe como la nuestra, una de ellas es el Vía Crucis, que es una tradición venerada, en la que los católicos rezan y reflexionan sobre catorce momentos diferentes que conducen a la muerte de Jesús. Estos catorce momentos comienzan con la condena a muerte de Jesús y terminan con el cuerpo de Jesús colocado en la tumba. Algunos agregan un decimoquinto momento, la Resurrección. Por lo tanto, a lo largo de estos cuarenta días, los invito a rezar el Vía Crucis ya sea como comunidad todos los viernes de Cuaresma o en privado cuando les resulte conveniente. Estas prácticas alientan nuestro crecimiento espiritual, la profundización de nuestra fe y la preparación de nuestros corazones para la celebración de la Pascua.

A lo largo de los Cuarenta Días de Cuaresma, esperamos con ansias la Celebración de la Pascua, la Celebración de la Resurrección del Señor. Esperamos con ansias la Celebración del triunfo de Jesús sobre la muerte. Utilicemos estos días para prepararnos y entremos en el espíritu del tiempo de Cuaresma para que la riqueza de la celebración de la Pascua pueda tener un significado más profundo para cada uno de nosotros.

Fr. Raphael

VÍA CRUCIS en Inglés y español, comienza el viernes 7 de

marzo. El VíaCrucis, dirigido por nuestros estudiantes de la escuela, se ofrece en Nuestra Señora de Gracia a las 11:30 a.m. El Vía Crucis vespertino en inglés comienza a las 6:00 p.m y **en español, a las 6:45 p.m**

SUSCRÍBASE AL BOLETÍN DIGITAL de la Diócesis de Oakland: Reciba OAKCatholic en su casilla de correo electrónico cada dos semanas para mantenerse al día con todo lo que sucede en la Diócesis de Oakland.

Visite: <https://www.oakdiocese.org/email-signup>

ENCUENTRO MATRIMONIAL del 20 al 21 de abril en la parroquia de San Luis Beltran. Para participar por favor llamar a Mauel y Rosalia Pardo al (510) 384-4410

PELÍCULAS GRATIS para niños, adolescentes y adultos en

FORMED.ORG: Regístrate en Formed.org (es gratis **EN ESPAÑOL** o en inglés. **Como me registro?** El Código de la Parroquia es M2RBFP **O visita:** y escribe "Our Lady of Grace, Castro V www.olgcv.formed.org alley CA" para registrarte. Y lo puedes ver en tu televisión con Roku, Apple TV, Amazon Fire, XBOX y Chromecast entre otros. O lo puedes conectar en tu tableta o celular. También puedes ver la selección en español e inglés en: <https://olgcv.org/formed-2/>

Algunas recomendaciones para Cuaresma que puedes encontrar:

Restaurar: Cuaresma con la Hna. Miriam Heidland, SOLT

<https://watch.formed.org/restore-lent-with-sr-miriam-james-heidland-solt>

Cada semana, la Hna. Miriam te guiará para que conozcas la ternura de la misericordia de Dios, el poder de su amor y la restauración de tu corazón y tu vida mientras practicas la oración, el ayuno, la limosna y el sacrificio.

Cuaresma con el hermano Francisco

<https://watch.formed.org/lent-with-brother-francis>

Únete al hermano Francisco en esta presentación compacta de qué es la Cuaresma y cómo la celebramos como católicos. ¡Ideal para toda la familia!

ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES en español e inglés:

Los **jueves a las 6:00 p.m** durante la Adoración al Santísimo y los **Sábados, las 9 a.m** después de la Misa de 8:15 a.m. **No tengas miedo!**

CONFESIONES:

Sabados 8:45 a.m a 10:00 a.m

Jueves 6:00 p.m a 7:00 p.m

Si estás embarazada? Y estas preocupada? Y necesitas ayuda?

Llama a: Birthright of San Lorenzo: **Es gratis, confidencial y sin juicios.** Están para apoyarte. Esta localizado en 1048 Grant Avenue, en San Lorenzo, CA, 94580. Teléfono en San Lorenzo 510-481-9677. **Para ayuda solo en español llama y deja un recado para que te devuelvan la llamada al 1-510-481-9677. 24 Hour hotline: 1-800-550-4900** puedes llamar a cualquier hora. O visita: www.birthright.org

O si te gustaría ayudar como voluntaria llama por favor al teléfono de San Lorenzo.

O si necesitas ayuda, también puedes visitar: <https://loveline.com/>

AGUA BENDITA DISPONIBLE: Si la necesita, ve a la oficina parroquial. Se cargan \$2 cada una para cubrir el costo de la botella.

¡AYUDA A NUESTROS ADOLESCENTES DE CONFIRMACIÓN A

ASISTIR SU RETIRO!

El retiro de confirmación será en el Priorato de St. Albert en Oakland en el mes de marzo. El costo del retiro es de \$75 por jóven. Si deseas patrocinar a uno de los candidatos ya sea en forma total o parcial, puedes donar en línea visitando: <https://www.osvhub.com/our-lady-of-grace-church-castrovalley/giving/funds/confirmation-retreat>

Si tienes alguna pregunta, comunícate con la oficina parroquial al 510-537-0806. Pedimos tus oraciones por nuestros candidatos para que este retiro fomente una transformación radical en sus corazones y sea un tiempo de restauración, alegría y misericordia.

¡Que Dios te bendiga por tu generosidad!

--FORMACIÓN DE LA FE 2024-2025--

Confirmación:

Marzo 16, a las 11:15 a.m en Stack Center.

Primera Comunión (Año 2):

Marzo 16, a las 10:15 a.m en el Stack Center

Educación de la Fe familiar (Whole Family Año 1):

Marzo 9 a las 10:15 a.m en el Stack Center

Educación de la Fe familiar (Clases de Fe):

Marzo 9, a las 10:15 a.m en el Resource Room

Job Compañero de Cuaresma miercoles 12, 19, 26 de marzo y 2 de

abril: de 6:30 a 8:30 p.m Costo \$60.00 Via Zoom. Dejemonos acompañar por Job durante la cuaresma a medida que meditamos en el significado de esta cuaresma en mi vida, comunidad y podemos ver una luz de esperanza en nuestra vida, en nuestra comunidad para seguir avanzando en el camino del Señor Jesús. Inscríbete en: <https://7slate.scu.edu/register/job> Tel. (510) 549-5020 o envía un email: jjstinstitutohispano@scu.edu

ORACIÓN, AYUNO Y
LIMOSNA

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

TIEMPO DE
PREPARACIÓN

MINISTERIO DRESS-A-GIRL (Viste a una niña)

Ayuda a confeccionar vestidos de verano para niñas escolares en países extranjeros. El grupo se reúne el segundo miércoles de cada mes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m., en el Salón de la Iglesia de la Transfiguración. En 2024, el Ministerio Dress-A-Girl completó 1200 vestidos. Ven a compartir compañerismo y creatividad. No se necesita experiencia. Hay costura, corte y accesorios disponibles en el Salón cuando vengas. Si no puedes asistir, hay materiales disponibles para que completes los vestidos en casa. Si estás interesada, comunícate con Yolanda Arredondo al 510-303-4023 o envía un correo electrónico a: Yarredondo747@gmail.com.

Durante la Cuaresma se celebra la Santa Misa los miércoles a las 6:00 p. m. Al terminar se ofrece una comida sencilla de sopa y pan, en el Stack Center. Ven a compartir con otros feligreses. Agradecemos a la Comunidad Hispana por su hospitalidad.

Horarios de Oficina Parroquial: Lunes a Viernes de 8:30 am a 4:30 p.m **SI TIENES UNA EMERGENCIA SACRAMENTAL**, llama al (510) 537-0806 a cualquier hora y déjale un mensaje a nuestros sacerdotes.

RADIO CATOLICO EN ESPAÑOL: www.GuadalupeRadio.com
ewtn.com/espanol/radio/index.as

Grupo de Hombres de Fe:

Se reúnen los martes. Próxima reunión el **11 de marzo a las 7:00 p.m en Stack Center. Cuarto 7.** Todos los varones de la parroquia son bienvenidos. Escucharán las lecturas dominicales, las analizarán y harán oración.

Cursillo para Hombres:

Se reúnen los martes en el Stack Center, en el OLG Room a las **6:00 p.m.** Siguiendo reunión **marzo 11.**

La Sociedad de San Vicente de Paul ofrece su ayuda:

Si tú tienes problemas económicos o conoces a alguien de la Parroquia, que tenga problemas económicos, porque perdió su trabajo, no puede comprar comida, pagar la renta, comprar medicina o pagar la reparación de su carro para ir a trabajar. **Llámanos y deja recado en el teléfono 1(510) 581-2164, te llamaremos en español** en 24 horas, o envía un correo electrónico a svdp@olgcv.org Te podemos ayudar de manera confidencial. Si ya llamaste y no te devolvieron la llamada vuelve a insistir, por favor.

Recuerden que la obligación de asistir a Misa el domingo esta dispensada si se esta enfermo, especialmente si se tiene alguna enfermedad contagiosa.

Veladoras para la Virgen de Guadalupe:

El costo de las veladoras es de **\$5.00** cada una y su duración es de 5 días. Las puedes encontrar al pie de la Virgen de Guadalupe o en la oficina parroquial.

CONFESIONES Y ADORACIÓN AL SANTÍSIMO :

ADORACIÓN Y CONFESIONES: Jueves de 6:00 a 7:00 p.m y Sábados de 8:45 a 10:00 a.m.

SI NO ALCANZAS A CONFESARTE DURANTE ESE HORARIO LLAMA A LA OFICINA PARROQUIAL Y HAZ UNA CITA POR FAVOR, un sacerdote estará feliz de ayudarte.

HORARIOS DE MISA EN LA IGLESIA LOS FINES DE SEMANA:

Sábado 8:15 a.m.: Misa en la Iglesia. **SEGUIDO DE ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES EN ESPAÑOL E INGLES**

Sábado 5:00 p.m.: Misa de vigilia en la Iglesia.

Domingo a las 7:30 a.m., 9:00 a.m., 11:00 a.m y 1:00 p.m EN ESPAÑOL

Las Misas en el Convento de los Frailes de la Santa Familia:

Misas de lunes a viernes a las **7 a.m.** En el convento de los frailes que esta localizado en el 19697 Redwood Rd., Castro Valley, Ca.

QUIERES RECIBIR INFORMACIÓN SEMANAL DE LO QUE PASA EN LA PARROQUIA?

Visita la hoja electrónica e inscríbete en: www.olgcv.org y haz clic en "flocknote" en la parte superior de la página. Asegúrate de poner en tus contactos mail@flocknote.com para que no se vaya a spam. También puedes textear OLGCV al 84576.

La revista: "Catholic Voice" la puedes encontrar en línea en:

[Https://oakdiocese.org/catholicvoiceoakland.org](https://oakdiocese.org/catholicvoiceoakland.org)

JUNTAS DEL AA Serenity Group (Alcohólicos Anónimos):

Cada **jueves a las 7:30 p.m en el Stack Center, Room 9** Próxima junta: **marzo 13.**

PLÁTICAS DEL OCIA programa 2024-2025 (antes RCIA: el rito de iniciación para adultos).

Si tú estas interesado o conoces a alguien que quiere saber más de la religión Católica o unirse a nuestra Iglesia Católica, por favor llama a la oficina parroquial al 510-537-0806 con Jay, para más información y para registrarse. Próxima junta .

Peregrinación a Polonia con el Padre Tom del 13 al 23 de septiembre:

Para más detalles pueden checar el codigo QR en el boletin en ingles o pueden preguntar en la oficina com Jay.

COMPARTIENDO LA FE PARA MUJERES (Women Faith Share: (en ingles)

Un paseo bíblico a ravés de la misa. Un recorrido bíblico de la Santa Misa; explora las extraordinarias raíces bíblicas de la Liturgia y revela lo que significa. Esta fascinante serie de videos de 6 semanas de duración, renovará tu fe y profundizará tu amor y devoción a la Sagrada Eucaristía. Próxima reunión: **11 de marzo a las 7:00 p.m en Stack Center Sala 7.** Cada semana veremos un video.

REGLAMENTO PARA LA CUARESMA

Abstinencia y Ayuno: Se debe observar la abstinencia de comer carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma.

Esto se aplica a todas las personas mayores de 14 años. La ley del ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo se aplica a todas las personas de 18 años a 59 años. El ayuno significa que se puede comer una comida completa sin carne por día. Se pueden tomar otras dos comidas sin carne suficientes para mantener la fuerza, pero juntas no deben equivaler a una comida completa. Se pueden tomar líquidos, incluyendo leche y jugo de frutas, entre las comidas. Si la salud o la capacidad para trabajar se ven afectadas, el ayuno no es obligatorio. Se recomienda fuertemente la observancia privada y autoimpuesta del ayuno en los días de semana de Cuaresma. Los padres deben asegurarse de que a los niños que no están sujetos a las leyes del ayuno y la abstinencia se les enseñe un sentido auténtico de penitencia, conversión y reconciliación.

Observancia de la Cuaresma:

Se anima a los católicos a participar en la Santa Misa y en el Sacramento de la Penitencia durante la Cuaresma. Asimismo, se fomentan las devociones como el Vía Crucis, las vigiliyas y los servicios de oración (con la Bendición del Santísimo Sacramento, si es oportuno). También se sugieren las prácticas tradicionales, que incluyen mayor oración, lectura de las Sagradas Escrituras y espiritual, limosnas, abnegación personal en la comida y la bebida, mayor cuidado y servicio a los enfermos y necesitados.

PLÁTICAS PREBAUTISMALES PARA PADRES Y PADRINOS:

Si esta interesado en bautizar a su hijo(a) de 0 a 6 años de edad, Usted, su esposo(a) y padrinos deberán atender a la clase pre-bautismal. **Necesita estar registrado a la parroquia por lo menos 3 meses antes de la fecha.** Estas clases son impartidas en el **Stack Center, cuarto OLG** a las 7:00 p.m de la noche. **Nuestra siguiente clase será el 12 de marzo.** Si esta interesado por favor de llamar a la oficina parroquial al 510-537-0806 con Jay, para más información.