

Manual de Oración Familiar



El hogar cristiano es el lugar donde los niños reciben la primera proclamación de la fe. Por esta razón, la casa familiar se llama con razón "la iglesia doméstica", una comunidad de gracia y oración, una escuela de virtudes humanas y de caridad cristiana (CCC, 1666)

La Familia de _____

Nuestros compromisos de oración familiar:

Oración diaria

¿Cómo está siendo llamada tu familia a practicar juntos el hábito de la oración diaria?

Ejemplos: oración todas las noches antes de acostarse, rosario familiar cada noche, oración antes de las comidas, compartir bendiciones alrededor de la mesa, examen al final del día, lectio divina

Misa semanal

¿Cómo se asegurará de que asistir a Misa todos los domingos y días santos de precepto sea una prioridad para su familia?

Ejemplos: escribir la misa a la que planeamos asistir en nuestro calendario familiar cada semana, mirar los días santos de precepto con anticipación y agregarlos al calendario, borrar nuestro cronograma dominical de actividades para priorizar el tiempo en familia, hablar con mi jefe sobre cambiar mi trabajo programar para descansar los domingos, encontrar una misa durante las vacaciones

Reconciliación

Como católicos, se espera que recibamos el sacramento de la Reconciliación al menos una vez al año.

P. Mark recomienda recibir el sacramento de la Reconciliación una vez al mes. ¿Qué compromiso está dispuesta a asumir su familia en este momento? ¿Cuándo recibirán la Santa Cena juntos?

Ejemplos: asistir a los servicios de Reconciliación en familia durante el Adviento y la Cuaresma, recibir la Santa Cena juntos una vez al mes y celebrar con un regalo después, hacer una hora santa de preparación mientras se espera en la fila.

Retiro

Los retiros son excelentes maneras de alejarnos de las actividades ordinarias de la vida y centrarnos más en nuestra relación con Dios. P. Mark anima a todos a comprometerse a un retiro anual. ¿Cómo hará su familia tiempo para retiros en el ajetreo de la vida diaria?

Ejemplos: asistir a un grupo juvenil semanal (escuela intermedia y secundaria), retiro de Primera Reconciliación, retiro de MMI, retiro de Matrimonio 2 Become 1, retiro con JP II Healing Center, etc.

Adoración Eucarística

¡Este es el año del Avivamiento Eucarístico! ¿Cómo participará tu familia?

Ejemplos: comprometerse a una hora santa semanal o mensual en familia, asistir a las horas santas familiares mensuales en Santa Alicia, venir 30 minutos antes a la Misa o quedarse 30 minutos después de la Misa para orar en adoración, los padres toman una hora santa como pareja, asista mensualmente a Noches de Esperanza y Sanación en familia