

Mi manual de Oración

El hogar cristiano es el lugar donde los niños reciben la primera proclamación de la fe. Por esta razón, la casa familiar se llama con razón "la iglesia doméstica", una comunidad de gracia y oración, una escuela de virtudes humanas y de caridad cristiana (CCC, 1666)



Nombre del joven: _____

Mis compromisos de oración diaria:

Oración diaria

¿Cómo está siendo llamado a practicar el hábito de la oración diaria?

Ejemplos: oración todas las noches antes de acostarse, rosario cada día, oración antes de las comidas, compartir bendiciones alrededor de la mesa, examen al final del día, lectio divina, Hallow (es una aplicación católica)

Misa semanal

¿Cómo se asegurará de que asistir a Misa todos los domingos y días santos de precepto sea una prioridad para usted?

Ejemplos: escribir la misa a la que planeamos asistir en nuestro calendario familiar cada semana, mirar los días santos de precepto con anticipación y agregarlos al calendario, borrar nuestro cronograma dominical de actividades para priorizar el tiempo en familia, hablar con mi jefe sobre cambiar mi trabajo programar para descansar los domingos, encontrar una misa durante las vacaciones, buscar misa semanal como los Martes a las 6:30 pm en Sta. Alicia

Reconciliación

Como católicos, se espera que recibamos el sacramento de la Reconciliación al menos una vez al año.

P. Mark recomienda recibir el sacramento de la Reconciliación una vez al mes. ¿Qué compromiso está dispuesta a asumir su familia en este momento? ¿Cuándo recibirán la Santa Cena juntos?

Ejemplos: asistir a los servicios de Reconciliación en familia durante el Adviento y la Cuaresma, recibir la Santa Cena juntos una vez al mes y celebrar con un regalo después, hacer una hora santa de preparación mientras se espera en la fila.

Retiro

Los retiros son excelentes maneras de alejarnos de las actividades ordinarias de la vida y centrarnos más en nuestra relación con Dios. P. Mark anima a todos a comprometerse a un retiro anual. ¿Cómo hará su familia tiempo para retiros en el ajetreo de la vida diaria?

Ejemplos: asistir a un grupo juvenil semanal (escuela intermedia y secundaria), retiro de Primera Reconciliación, retiro de MMI, retiro de Matrimonio 2 Become 1, retiro con JP II Healing Center, retiro de jóvenes (Marzo 22-23, 2024), etc

Adoración Eucarística

¡Este es el año del Avivamiento Eucarístico! ¿Cómo participará tu familia? Como vas a participar como individual?

Ejemplos: comprometerse a una hora santa semanal o mensual en familia o individual, asistir a las horas santas familiares mensuales en Santa Alicia, venir 30 minutos antes a la Misa o quedarse 30 minutos después de la Misa para orar en adoración, los padres toman una hora santa como pareja, asista mensualmente a Noches de Esperanza y Sanación en familia, grupo de jóvenes hora santa