

NEW BEGINNINGS

Every August, we prepare our students for school. It marks a new beginning for them and us. This year is no different. Many of the public schools begin their schools on August 10 and we at St. Mark begin our classes on August 11. It's an exciting time and it is one where we begin to prepare for the upcoming year. After summer vacations and summer rest, we make plans for another year of education, service, growth and faith.

This does not end when we finish school. Instead, many of our activities take a break for the summer and begin again in August. Thus, it's natural for us to start thinking in August how we want to live for the next year. Just like resolutions in January, August becomes a time that we can reflect on our lives and how we can live the best version of ourselves.

Here is a top ten list of some ideas that could be helpful for your faith growth:

1. Read spiritual books. Try turning off the news or YouTube and opening a book. Make a goal to read 3 or 4 spiritual books by the end of the year. If you don't know where to start, try reading anything from the following authors: Jacques Philippe, Scott Hahn, Fr. Larry Richards or Fr. Timothy Gallagher.
2. Go on rosary walks. You can get exercise and pray at the same time.
3. In addition to your weekly Holy Mass, make one additional visit to the Blessed Sacrament.
4. Find a prayer or bible study group that you can join. We have a variety here at St. Mark that meets at various times. You can also start your own with your own friends and family members. Call our office of Evangelization for support.
5. Look for ways to serve the church or the community. Help promote the culture of life by serving at a pregnancy center. Help those who are in need by serving St. Vincent De Paul or the Catholic Charities food truck. Perhaps walk around our parish grounds or the area around your neighborhood and pick up trash.
6. Become more generous in your giving. Reflect on how much God has given to you. Out of gratitude consider what you can give back as an act of gratitude. Try to give a percentage of your income to the Church or perhaps you could give your first hour or two of your wages from work as a sign of appreciation.
7. Make an effort to be interested in the people's lives around you. Perhaps it's your own family members. Ask unique questions to them and listen. Maybe it's a coworker or even a stranger you meet in line. Ask away and life will become more interesting immediately.
8. Follow this out in your life: No Bible, No Breakfast! Read the Bible for a short moment each day.
9. Renew your sacrifices on Friday. Every Friday we should fast or sacrifice something.
10. Rediscover the beauty of the Sacrament of Reconciliation. After August 15, we will be expanding to 4 confession times per week.

NUEVOS COMIENZOS

Cada agosto, preparamos a nuestros alumnos para la escuela. Marca un nuevo comienzo para ellos y para nosotros. Este año no es diferente. Muchas de las escuelas públicas comienzan sus escuelas el 10 de agosto y nosotros en San Marcos comenzamos nuestras clases el 11 de agosto. Es un momento emocionante y en el que empezamos a prepararnos para el año que viene. Después de las vacaciones y el descanso de verano, hacemos planes para otro año de educación, servicio, crecimiento y fe.

Esto no termina cuando terminamos la escuela. Por el contrario, muchas de nuestras actividades hacen una pausa durante el verano y comienzan de nuevo en agosto. Por lo tanto, es natural que comencemos a pensar en agosto cómo queremos vivir el próximo año. Al igual que los propósitos en enero, agosto se convierte en un momento en el que podemos reflexionar sobre nuestras vidas y cómo podemos vivir la mejor versión de nosotros mismos.

Les presentamos una lista de diez ideas que podrían ser útiles para su crecimiento en la fe:

1. Lee libros espirituales. Intenta apagar las noticias o YouTube y abrir un libro. Ponte la meta de leer 3 o 4 libros espirituales antes de que termine el año.
2. Haz paseos con el rosario. Puedes hacer ejercicio y rezar al mismo tiempo.
3. Además de su Santa Misa semanal, haga una visita adicional al Santísimo Sacramento.
4. Encuentre un grupo de oración o de estudio de la Biblia al que pueda unirse. Tenemos una variedad aquí en San Marcos que se reúne en varios horarios. También puedes empezar el tuyo propio con tus propios amigos y familiares. Llame a nuestra oficina de Evangelización para obtener apoyo.
5. Busca maneras de servir a la iglesia o a la comunidad. Ayude a promover la cultura de la vida sirviendo en un centro de embarazo. Ayude a los necesitados sirviendo a San Vicente de Paúl o al camión de alimentos de Caridades Católicas. Tal vez, camina por los terrenos de nuestra parroquia y recoge la basura.
6. Sé más generoso en tus donaciones. Reflexiona sobre lo mucho que Dios te ha dado. Por gratitud, considera lo que puedes dar como un acto de gratitud. Intenta dar la primera o segunda hora de tu sueldo del trabajo como muestra de agradecimiento.
7. Haz un esfuerzo por interesarte por la vida de las personas que te rodean. Quizás sean los miembros de tu propia familia. Hazles preguntas únicas y escucha. Tal vez sea un compañero de trabajo o incluso un desconocido que te encuentres.
8. Sigue esto en tu vida: Si no hay Biblia, no hay desayuno. Lee la Biblia durante un breve momento cada día.
9. Renueva tus sacrificios los viernes. Cada viernes debemos ayunar o sacrificar algo.
10. Redescubre la belleza del Sacramento de la Reconciliación. Después del 15 de agosto, ampliaremos a 4 los tiempos de confesión por semana.