

לקוחה יקרה,

אני מודה לך על פנייתך לבקשת ייעוץ ממני.

המהלך הזה הוא מבחינתי מאד אמיץ ועל כך אני ממש מוקירה אותך. עם זאת, על מנת לבדוק שאת אכן בשלה למהלך הזה והוא ישרת אותך בצורה הטובה ביותר בנקודת הזמן הזו בחייך, אני ממליצה ש:

שלב א

קראי בעיון את החומר המצורף. אם את מרגישה שזה "מדבר" אליך ומרגיש לך נכון בבטן עברי לשלב השני.

שלב ב

עני על השאלון הנלווה אליו באופן המלא והמקיף ביותר. אנא צייני כל דבר שנראה לך רלבנטי וחשוב בכל שאלה ושאלה. סביר להניח שיהיו שאלות שיאתגרו אותך או יעוררו אי נחת או אפילו כאב. זה בסדר, זה חלק מהתהליך. קחי נשימה עמוקה ותעני עליהם בכל זאת. בשיחה שלנו תגלי שבתוך הקושי טמונה גם מתנה. כתבי כל דבר שמרגיש לך לשתף אותי (אין תשובות נכונות או לא נכונות יש את התשובות שלך בלבד) התשובות שלך, יספקו לי מידע ותובנות לגביך ויעזרו לי לכוון אותך בדרך הממוקדת, המדוייקת, הבהירה והמהירה ביותר ולהניע אותך בקלילות לעבר מימוש והגשמת משאלות הלב האמיתיות שלך. חיסיון מובטח וכל הפרטים שתמסור כאן ישמרו בסודיות מוחלטת.

שלב ג

שלחי את השאלון בחזרה אלי בתום מילוי כל השאלות:
במייל: joytemple@012.net.il בפקס: 072-2447215

שלב ד

הסדירי את התשלום מראש בהתאם להנחיות בעמוד 8.

שלב ה

לאחר עיון בשאלון שלך, ניצור איתך קשר להמשך טיפול בפנייתך ולתיאום שיחת הייעוץ הראשונית שלנו.

מחכה לשיחה שלנו

באהבה

נילי דור האלה

3 השלבים הנדרשים כדי להגשים את עצמך ולממש את החלומות שלך

בקלות ובמהירות

השיחה שתעזור לך לדלג הפ. הפ. הפ - כל הדרך אל ההפי-נס שלך!

השלב הראשון - הפער

זהו הצעד הראשון שנדרש לעשותו לפני כל שינוי מבורך בחיים וכחלק בלתי נפרד ממסע למימוש והגשמה עצמית.

אגב, השינוי שאני מדברת עליו אינו לשנות את עצמך אלא להפסיק להיות מי שאת לא ולעזור לך להשתחרר מכל מה שמעכב אותך מלהיות כל מי שאת באמת ולהתחבר לרצונות האוטנטיים והספציפיים שלך כדי להגשים אותם.

בואי נדמיין לרגע שאת רוצה לצאת למסע. רגע אחד לפני היציאה לדרך, את מתיישבת עם עצמך נכנסת פנימה ומתחילה את השלב של איסוף כל המידע הדרוש למסע, תכנון המסלול, הכנת רשימת ציוד ועוד פעולות הכנה מקדימות לפני שאת יוצאת בפועל לדרך.

זה השלב חשוב והכרחי לפני שיוצאים לדרך ומתחילים לפעול.

בשלב הזה תגלי בדרך כלל "פער". הפער הוא, המרחק שמפריד בין נקודת תחילת המסע לנקודת סיום המסע.

מעבר לגיבורת המסע שלנו (את), ולרצון שלך כבר לצאת למסע, חשוב גם לברר "למה" חשוב לך כל כך המסע הזה? למה את כל כך רוצה להגיע דווקא ליעד הזה? מה מושך אותך שם? וגם לבדוק מהו אותו פער שנוצר בחיים שלך בין איפה שאת (גיבורת המסע) נמצאת עכשיו לבין איפה שאת רוצה באמת להיות כשתגשימי ותממשי את עצמך.

כדי לגלות את הפער הזה, אנו רוצים למפות את המיקום הנוכחי שלך ביחס לנקודת היעד הסופית שלך.

כלי העבודה שלנו בשלב הזה הוא **השאלון** שלפניך, השאלון יעזור לך לחשוף איפה את נמצאת כיום לעומת איפה את חולמת ורוצה להיות.

בשיחה שלנו, אני אעזור לך:

- ליצור **מיקוד ובהירות** במקומות בהם יש בלבול לגבי גיבורת המסע והחשקים האמיתיים שלה.
- לעשות **סדר ברצונות שלך ונדייק אותם** כך שיהיה לך יותר קל להתמקד במה באמת חשוב לך להשיג ולהגשים.

השלב השני – הפחד

הדבר הטבעי ביותר שעולה לפני שינוי גם שינויים מבורכים, חיוביים וגם כאלה שאנחנו בוחרות לעשות בחיים שלנו, אלו חששות, ספקות ולפעמים אפילו חרדות.

חלק מהרגשות הללו קשורים לעבר הרחוק שלך ומבוססים על אירועים כואבים שחווית שעדיין כלואים אצלך במערכת הרגשית ומכתיבים (הרבה פעמים באופן לא מודע) את הבחירות, ההחלטות, המחשבות והפעולות שלך. וחלק מהרגשות הם תוצר של מחשבות או יותר נכון השלכות שאנחנו עושות לגבי העתיד שאנחנו רוצות ליצור לעצמנו והפרשנויות או הסיפורים שאנחנו מספרים לעצמנו בעיקר בראש על למה זה קשה, לא אפשרי, לא יצליח או מה המחירים שאשלם באם אחליט ללכת אחרי הרצון האמיתי שלי וכדומה.

הרגשות הללו למעשה מנהלים אותך מאחורי הקלעים ויוצרים בחיים כבדות, חוסר חשק, מוטיבציה נמוכה, תקיעות, חסימות, דיכאון ועוד.

התוצאה של שחרור הפחד (או יותר נכון פירוק של מטען רגשי עתיק עודף) מגביר את הרצון לממש ולהגשים את עצמך (למרות הכל ואף על פי כן), מגביר את האומץ (גם כשהפחד והספק נושפים בעורפך), מייצר קלילות וזרימה ומוטיבציה לנוע קדימה.

את ודאי יודעת שבטבע קיים חוק שימור האנרגיה. כלומר אנרגיה לא נעלמת היא רק משנה צורה. שחרור של פחד זה למעשה התמרה של אנרגיה כלואה בגוף לאנרגיה בתנועה. אנרגיה של דחף שמאפשרת לך לנוע קדימה.

בנוסף, ברגע שהפחד מתחיל להשתחרר מהמערכת מגיעות תובנות חדשות ויכולת להסתכל מזווית אחרת על המצב ואפילו פתרונות יצירתיים שטרם חשבת או יכולת לדמיין בעיני רוחך קודם לכן.

כלי העבודה שלנו בשלב הזה הוא **הקשבה אמפטיית** ועמוקה מהלב, קבלה והכלה של מקומות כאובים.

במהלך השיחה שלנו, אחרי קריאת השאלון שלך, ותוך כדי הקשבה למילים המדוברות וגם לאלה שלא נכתבו בשאלון. באמצעות הקשבה למנגינה שמעבר למילים שלך, אוכל:

- להצביע בדיוק על התקיעות שנוצרה אצלך עקב פחדים לא מטופלים בעבר או השלכות שאת עושה על העתיד כדי להכיר מקרוב את הדפוסים שמונעים או מחריבים לך את ההצלחה שלך.
- להתחיל ולפתוח את החסימה שנוצרה במקום וגרמה לתקיעות בחיים שלך.
- להנחות אותך כיצד ניתן לשחרר את אותם רגשות מעיבים ולהתמיר אותם לאנרגיה של דחף לעשייה. **ולייצר תחושה של קלילות, אנרגטיות, חיוניות, זרימה והתחלה של תנועה קדימה**

השלב השלישי – הפעולה

ברגע שנוצרת תנועה רגשית קל יותר לראות את התמונה המלאה בצורה בהירה ולקבל החלטות שמקדמות אותך בכיוון המדוייק לך.

עכשיו נוצרה בהירות ודיוק, כתוצאה מהאנרגיה שהשתחררה.

ברגע שהתחילה תנועה של האנרגיה התקועה תרגישי שמתפנים לך משאבים פנימיים שיכולים לסייע לך להתחיל לנקוט פעולות שיעזרו לך לממש ולהגשים את עצמך במסע חייך בקלות ובמהירות.

כדי להגשים את עצמך מרבית הפעולות שתעשי יהיו מאופיינות על ידי פעולות שאת ממש אוהבת לעשות, נהנית מהעשייה שלהן, מצטיינת בהן, שמתגמלות אותך משמעותית בטווח הרחוק ומשפיעות לטובה על הסביבה שלך.

את תרצי לעשות את הפעולות הללו, את תבחרי לעשות אותן ואת תהני מהעשייה שלהן כי הן חלק מהמסע המבורך והתהליך של מימוש עצמי והגשמה מלאה.

תתנסי בחוויה חדשה שאינה מנוהלת על ידי צריכה/חייבת/מוכרחה אלא על ידי בחירה מרצון חופשי, ומתוך לקיחת אחריות מלאה ומחוייבות לעצמך ולהצלחה שלך.

תגלי שאת פחות מנוהלת על ידי דברים דחופים או "כיבוי שריפות". אלא על ידי סדר עדיפות חדש שהוא הרבה יותר מדוייק ונכון לך.

בשלב הזה תגלי שהדרך היא החשובה באמת. כן, ברור שחשוב להשיג תוצאות, אך תגלי שככל שתעשי את החלק שלך בתוכנית המסע למימוש והגשמה עצמית ותשחררי אחיזה בתוצאות או ניסיון נואש לשלוט עליהם, גם תהני יותר מהעשייה שלך וגם תלמדי להפיק את המירב מכל מצב, ותגלי שאת יכולה לדייק תוך כדי תנועה ולהשפיע לטובה גם על התוצאות בזכות הלך הרוח וההתנהלות שלך במסע.

כלי העבודה שלנו בשלב זה הוא חיבור לתשוקה האמיתית והאותנטית שלך וליכולת ההגשמה שלך והנעה לפעולה צעד אחר צעד, בביסים קטנים לקראת מימוש עצמי מלא.

מה מאפשרת נוסחת הפ. הפ. הפ – כל הדרך אל ההפי-נס שלך ?

- ❖ לזהות את הפער שיש כרגע בחיך בין מי שאת באמת ובין מי שאת מנסה להיות ללא הצלחה
- ❖ להגדיר מחדש את מה שאת באמת רוצה ולשחרר מחיך את זאת שעד כה בעיקר ריצתה ולא תמיד רצתה
- ❖ לחשוף מה שקורה בעולם הרגשי העמוק שלך ולגלות מה באמת מנהל אותך מאחורי הקלעים של הצגת חיך
- ❖ לעזור לך לקחת את מושכות חיך לידיך ולנהל את ההצגה הזאת שנקראת "דרמת חיך"
- ❖ להעניק לך הכוונה שתסייע לך לנקוט בפעולות לעבר מימוש המטרות שלך
- ❖ ניתן לך טיפים מעשיים והמלצות להמשך דרך צלחה !

כעת תארי לעצמך שאת יוצא מהשיחה שלנו, ממוקדת בך וברצון האמיתי שלך, מדוייקת לעצמך לגבי מה שאת רוצה להפיק בחיך, מלאת חיוניות ואנרגטית מוכנה להפשיל שרוולים ולצאת לדרך, מרגישה הרבה יותר נינוחה ומשחררת ומוכנה לנקוט פעולות מעשיות שיקדמו אותך לעבר מימוש החלום שלך.

התוצאה היא שאת:

- ✓ מחוברת למהות האוטנטית שלך ומרגישה שחזרת אליך הביתה
- ✓ יודעת בדיוק מהם הרצונות האמיתיים שלך ומעיזה לבטא אותם בקול רם
- ✓ מלאת תשוקה וקמה עם חשק וחיך מאוזן לאוזן לעוד יום המימוש שלך
- ✓ מחוברת לרגשות שלך וזורמת בקלילות ובנינוחות וקמה מהר גם אחרי נפילה
- ✓ מיישמת את הרצונות שלך ומשיגה את המטרות שלך בקלות ובמהירות
- ✓ את משפיעה לטובה על הסביבה שלך ומשאירה חותם משמעותי מאחוריך

האם את רוצה להגיע לכלל זה?

האם זה דרוש לך עכשיו להתפתחות והצמיחה האישית שלך?

אני מאמינה שמגיע לך יותר מהחיים ואני מזמינה אותך להתקדם עוד יותר ביחד איתי



כן נילי, אני רוצה להגשים את מי שאני ואת החלומות שלי בקלות ובמהירות

במסגרת שיחת ייעוץ ממוקדת איתך

נילי אני רוצה לעשות צעד נוסף למעני, למען הקריירה/העסק שלי, ולעבוד ביחד כך ש:

1. לחזור לעצמי ולהתחבר למהות הפנימית האמיתית שלי
2. לגלות מהו אותו ייעוד שאיתו ארגיש שלמה ואדע ש"זה זה"
3. לדעת סוף סוף מה אני באמת רוצה מהחיים האלה
4. להבין איך לחבר את הרצונות שלי למציאות ולרווחה כלכלית
5. ללמוד איך להתמודד עם הרגשות שלי במקום שהם ינהלו אותי
6. לראות בצורה ברורה מהו החותם שאני רוצה להשאיר אחרי בעולם
7. לקבל הכוונה איך להוציא לפועל את כל החלומות והמטרות שלי

איך זה יעבוד ?

1. לפני השיחה שלנו את תמלאי את השאלון (מצורף בהמשך) ותשלחי אלינו. כבר מעצם מילוי השאלון אני מבטיחה לך שדברים יתבהרו ויתחילו לזוז.
2. לאחר קבלת השאלון ממך אנו נתאם לך שיחה אישית בטלפון (רגיל) או בסקייפ – לבחירתך.
3. נפגש בטלפון/בסקייפ למשך 90 דקות
3. נעבור ביחד על השאלון שלך ובמקומות שיהיה צורך נעמיק ונרחיב את התשובות שלך כדי לייצר בהירות ודיוק מירביים.
4. לאורך כל השיחה אני אכוון אותך ואייעץ לך כדי שנוכל להתחיל לצמצם את הפער שנוצר בחייך, לשחרר את הפחד שתוקע אותך ולעורר אותך לפעולה שתקרב אותך למימוש החלומות שלך.
5. במהלך השיחה תקבלי טיפים והמלצות להמשך הדרך בהתאם למה שאגלה שיכול לסייע לך כבר לזוז קדימה.

וזה לא הכל !

הבונוסים הבאים יחזקו את עוצמת השפעת השיחה שלנו על התהליך המבורך שאת עוברת

בנוס 1 – הקלטת השיחה

השיחה שלנו תוקלט ואת תקבלי את ההקלטה במייל מיד בתום השיחה. האפשרות שלך להאזין לכל החומרים בשיחה יותר מפעם אחת תעזור לך להשרות את עצמך בחומרים ולהקשיב להם כל פעם מרמת מודעות שונה עד שתפנימי את כל המידע החיוני שיעבור אליך ממני. תוכלי לחזור לעצות, לטיפים, לתובנות ולכל מה שיעלה בשיחה ביננו בזמן החופשי וללא מגבלת זמן. **שווי הבנוס – 270 ₪**

בנוס 2 - הבהרות נוספות במייל

לעיתים בעקבות השיחה מתעוררות שאלות נוספות, נפלים אסימונים ונדרשת עוד התייחסות לדברים שעולים אחרי השיחה. כך שתוך פרק זמן של שבועיים מתום השיחה תוכלי לפנות אלי פעם אחת נוספת במייל ולשתף אותי בצורה מפורטת בכל השאלות שלך ולקבל ממני מענה בכתב לשאלות, לתהיות ולדברים שהתעוררו כתוצאה מן השיחה. **שווי הבנוס – 360 ₪**

ההשקעה שלך בשיחת הייעוץ: 1500 ₪ + מע"מ = 1,770 ₪

העלות כוללת את שני הבנוסים

אם בתום השיחה תבחרי להמשיך לתהליך ארוך טווח איתי השיחה הזאת תקוזז לך מעלות התהליך המלא

מדיניות ביטולים:

- עם קבלת הזימון לשיחה תאשרי את הפגישה ותגיעי אליה בזמן שנקבע (בטלפון או בסקיפ)
- אם לא תוכלי להגיע למפגש שתואם עליך להודיע בכתב מראש על ביטול/דחיה 72 שעות לפני מועד השיחה במקרה זה לא תחוייבי וכל כספך יוחזר לך בחזרה.
- עליך לוודא שבקשת הדחייה/ביטול התקבלה במשרדנו - תקבלי מאיתנו מענה במייל שיהווה אישור עבורך
- במקרה של ביטול/דחייה בפחות מ- 72 שעות לפני מועד קיום השיחה תחוייבי בדמי ביטול בסך 354 ₪
- לתשומת ליבך: אם לא תגיעי לשיחה ולא תודיעי על ביטול מראש תחוייבי בסכום המלא של הפגישה

עכשיו אחרי שעשינו תיאום ציפיות ושהדרך נראית קצת יותר ברורה, הגיע הזמן לעשות את הצעד הראשון ביחד.

מלאי את השאלון ואת פרטי כרטיס האשראי שלך ושלחי אותם מיידית אלי.

למייל: joytemple@012.net.il או לפקס: 072-2447215

שלך באהבה,

נילי דור האלה

כן, נילי החלטתי שאני רוצה להצטרף לשיחת הייצור איתך

רשמי אותי אליה ותני לי גם את הבונוסים – הקצט השיחה והתייצרות משלימה במייל.

ידוע לי שהמחיר המלא של שיחת ייעוץ איתך הוא: 1770 ₪ כולל מע"מ

1593 ₪ בתשלום אחד או 1770 ₪ (בשלושה תשלומים של 590 ₪)

הטבה מיוחדת למשתתפי סדרת הראיונות "נשים מחוברות"

מספר תשלומים מבוקש בהתאם להצעה שקיבלת – נא להקיף בעיגול את האפשרות המועדפת:

- הטבה של 25% למשלמות בתשלום אחד של 1,328 ₪ כולל מע"מ (במקום 1770 ₪)
- הטבה של 15% למשלמות בשלושה תשלומים של 502 ₪ כל אחד (במקום 3 תשלומים של 590 ₪)

נא למלא פרטים מלאים להרשמה לשיחה:

שם פרטי: _____

שם משפחה: _____

חשבונית על שם: _____

כתובת דוא"ל: _____

טלפון: _____

נייד: _____

כתובת מלאה: _____

נא למלא פרטי תשלום (ניתן לשלם באשראי בלבד / סליחה אנחנו לא מקבלים דיינרס או אמריקן אקספרס)

סוג כרטיס אשראי: _____

מספר כרטיס אשראי: _____

תוקף הכרטיס: _____

שלושת הספרות האחרונות בגב הכרטיס: _____

שם בעלת הכרטיס: _____

ת.ז. של בעלת הכרטיס: _____

בחתימתי זו אני מאשרת שקראתי את כל פרטי ההסכם.

תאריך: _____ חתימה: _____

השאלון

פרטים אישיים

שם מלא:	
טלפון:	נייד:
כתובת למשלוח דואר רגיל:	
דוא"ל:	
שם משתמש ב Skype:	
כינוי בפייסבוק:	
מצב משפחתי:	גיל:
מספר ילדים:	
מעוניינת לקיים את שיחת הייעוץ :	בטלפון רגיל
בסקייפ	

רקע מקצועי (אנא עני בפירוט):

השכלה פורמלית:
הכשרות מקצועיות:
תחום העיסוק נוכחי:
במידה ושונה מתחומי עיסוק קודמים אנא צייני תחומי עיסוק בעבר:
האם את (נא למחוק את המיותר)
שכירה ? פרילנסרית (עצמאית) ? בעלת עסק עצמאי ?
במידה ואת עצמאית / בעלת עסק משלך – נא לציין כמה שנים ?
אתר אינטרנט:
דף עסקי בפייסבוק:
פעילות שעות הפנאי האהובות עליך:
(גם התנדבותית) (דברים שאת הכי אוהבת, נהנית לעשות, ושאת ממש טובה בהם)

1. מה גרם לך להירשם לשיחת ייעוץ עם נילי דור האלה ולמה דווקא עכשיו?
2. מה המטרה המרכזית שלך בהצטרפותך לשיחת ייעוץ זו? מה היית רוצה להשיג בסיומה?
3. מה החששות שיש לך לגבי שיחת הייעוץ איתי הזו?
4. אנא צייני מהו הכאב הגדול ביותר שיש כרגע בחייך שחשוב לך למצוא לו פתרון?
5. כיצד ההתמודדות הנוכחית עם הבעיה הזו משפיעה על חייך?
6. באיזה אופן הבעיה הזאת תוקעת אותך או מונעת ממך להשיג את מה שאת רוצה בחייך?

7. אנא פרטי מה את רוצה לקבל ממני בשיחת ייעוץ סביב הבעיה הזאת?

• איזה ידע ספציפי חסר לך שאת רוצה לקבל ממני?

• אילו כלים ספציפיים להתמודדות חסרים לך שאת רוצה לקבל ממני?

• איזו חוויה היית רוצה לעבור בשיחה?

8. כיצד את רוצה להרגיש בתום שיחת הייעוץ שלנו?

9. איך תדעי שהשגת את מה שאת רוצה – צייני דבר אחד שישתנה בעקבות השיחה הזאת?

10. מה את מוכנה לעשות ומה את מוכנה להשקיע כדי לצאת מהתקיעות הזאת ולעשות שינוי אמיתי כך שהקושי הזה לא ימנע ממך להשיג את מה שאת רוצה בחייך?

11. מה או מי עלולים לעמוד בדרכך מה ולמנוע ממך לפעול לשינוי המצב הנוכחי שלך ביחס לבעיה הזאת בחיירך?

12. אילו דברים (ליווי, ייעוץ, טיפול, אימון וכדומה) כבר ניסית לעשות בעבר כדי להתמודד עם הבעיה שלך? אנא תני דוגמאות ספציפיות ופרטי מה עבד לך ומה לא עבד לך.

❖ עד כמה אתה מוכנה (בעצמך ועם עזרה) לעשות שינוי אמיתי בחיים שלך מ 1-10 ?
 (1 – לא מוכנה / 10 – מוכנה מאד)

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

❖ עד כמה את מוכנה להשקיע (משאבים, זמן, כסף) בתהליך לצאת מהמקום בו את נמצאת ולהגיע למקום שאליו אתה שואפת?
 (1 – לא מוכנה / 10 – מוכנה מאד)

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

פרטי מה הסיבה שנתת את הציונים הללו?

❖ אם יש משהו נוסף שלדעתך חשוב שאדע לפני שנתחיל, זה המקום לרשום אותו.

כל הכבוד לך שהגעת עד הלום.

אנו נכנסות לתהליך שלוקח זמן ויכול בהחלט לשמש אותך בטווח הארוך.

התהליך רגיש ומרגש ועם זאת דורש אורך רוח, פתיחות, גמישות, מחוייבות ולקיחת אחריות מלאה עליך ועל כל קשת הרגשות שלך.

חשוב לבוא אל השיחה מחוברת לבטן שלך, עם לב פתוח לחוויית למידה שונה, עם מוכנות אמיתית ואמיצה לשינוי, עם נכונות להתמסרות לכל הרגשות שיעלו בשיחה שלנו.

אני מחוייבת בשיחה להגיד את האמת, את כל האמת ורק את האמת. והאמת לעיתים כואבת. אך זו הדרך היחידה בעיני שמאפשרת ריפוי, צמיחה וטרנספורמציה אמיתית.

עכשיו אחרי שעשינו תיאום ציפיות ושהדרך נראית קצת יותר ברורה, הגיע הזמן לעשות את הצעד הראשון ביחד אוטוטו נפגש בשיחה שלנו.



באהבה,

נילי דור האלה