



## CINTA ERGONÔMICA

### DESCRIÇÃO DO PROTUTO:

- Largura: 220 mm
- Elástico reforçado com Hastes duplas na região lombar para evitar deformação da faixa lombar.
- Flanges de PVC maleável (22 cm comprimento).
- Costura em nylon de alta resistência que garante durabilidade.
- Velcro de máxima aderência.

### REFERÊNCIAS E TAMANHOS:

TAM P	80 – 91 cm
TAM M	92 – 101 cm
TAM G	102 -114 cm
TAM XG	115 –125 cm
TAM XXG	126 –135 cm

## VIC 41110

### INDICAÇÃO DE USO:

O uso adequado da cinta ergonômica, permite limitar a flexão dorsal/lombar para ajudar e restaurar o alinhamento da coluna, mantendo uma carga compressiva uniforme nas vértebras ao levantar pesos.

### LIMPEZA:

Lavar a mão com água morna e sabão neutro, secar a sombra.

### MODO DE COLOCAÇÃO:



Figura 1

Abra sua cinta ergonômica e ponha os suspensórios, conforme mostra a figura 1.



Figura 2

Ajuste a cinta ergonômica entre os quadris e a costela conforme mostra figura 2.



Figura 3

Pegue os dois extremos internos da cinta ergonômica para ajuste conforme mostra figura 3.



Figura 4

Puxe e una os extremos internos do lado esquerdo sobre o lado direito, coincidindo com o fechamento do velcro, ajustando a cinta a sua medida, conforme mostra a figura 4.



Figura 5

Puxe e una os extremos externos do lado esquerdo sobre o lado direito, coincidindo com o fechamento do velcro ajustando a cinta a sua medida, conforme mostra a figura 5.



Figura 6

Ajuste os suspensórios e a tensão da cinta VicSa a sua medida, conforme mostra a figura 6.