

De bewustzijnsniveaus zijn:

1. Dieren: deze mensen leven zonder bewustwording en nemen geen verantwoordelijkheid voor hun leven. Ze reageren op prikkels en denken niet na over het leven. Ze leven van buiten naar binnen en de schuld ligt altijd bij een ander.
2. Massa: dit beslaat 95% van de mensen. Deze mensen denken dat ze denken maar eigenlijk is het hoofdzakelijk piekeren. Ze denken niet creatief en doen dingen omdat ze denken dat het moet of omdat ze het zo zien van iemand anders. Ze zien iets en reageren daar op zonder veel betekenis aan te geven.
3. Aspirant: ze willen vooruit in het leven, hebben een verlangen, zelfs een doel maar ze nemen niet de nodige stappen om tot hun doel te komen. Bij hen zit nog veel angst voor verandering. Hun zelfbeeld en zelfvertrouwen is heel laag.
4. Individu: deze mensen beseffen dat er actie nodig is om verandering te krijgen in het leven. Ze weten ook dat je fouten mag maken en vanuit deze fouten leert. Zij weten dat het vertrekpunt jezelf is!
5. Discipline: mensen die leven in dit bewustzijnsniveau nemen acties. Ze wachten niet af tot de juiste situatie zich voor doet. Ze weten dat er nooit een perfecte situatie komt. Acties worden genomen, ook al is er niet direct een zichtbaar resultaat.
6. Ervaring: doordat ze al stappen hebben ondernomen in het bewustzijnsniveau van discipline werd al ervaring opgedaan en hebben ze nog meer vertrouwen in het proces.
7. Meesterschap: slechts enkele mensen bereiken deze staat van bewustzijn. Ze hebben alles perfect onder controle, weten hoe alles werkt en komen steeds opnieuw tot de beste resultaten.



Nu is het aan jou om te bepalen op welk bewustzijnsniveau jij staat per levensdomein. Dit kan nogal eens verschillen dus wees eerlijk met jezelf!