

El embarazo y las vacunas contra el COVID-19 | Recursos e información útil

Su seguridad y la de su bebé son nuestra máxima prioridad. Providence está para ayudarla a tomar una decisión sobre la vacuna que sea la adecuada para usted y su familia. La información que aparece a continuación es sobre las vacunas disponibles (Pfizer y Moderna) que usan tecnología de ARNm, así como sobre la vacuna de Johnson & Johnson que usa una tecnología que se ha utilizado en vacunas anteriores. Cuando haya otras vacunas disponibles, le informaremos.

Providence, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG), la Asociación de Medicina Materno-fetal (Society for Maternal Fetal-Medicine, SMFM), y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que las mujeres embarazadas se vacunen contra el COVID-19 (las opciones actuales incluyen Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson). Incluso si estuvo enferma con COVID-19 durante el embarazo, la vacuna debería estar disponible para usted, aunque la prioridad y el momento de la vacunación pueden variar dependiendo de cuándo estuvo enferma.

Esta es una decisión personal que puede discutir con su equipo de atención.

Beneficios de la vacuna contra el COVID-19	Riesgos de la vacuna contra el COVID-19	Riesgos del COVID-19 en el embarazo
<ul style="list-style-type: none"> • La vacuna se considera segura y altamente eficaz (72 a 95 %) para prevenir las infecciones de COVID-19 y es posible que evite que se enferme de gravedad incluso si se contagia de COVID-19. • Se aprobó y analizó de la misma manera que otras vacunas y fármacos. • No contiene nada que pueda ser perjudicial para las mujeres embarazadas o para el bebé, o durante la lactancia. De hecho, los anticuerpos de protección atraviesan la placenta y pasan a la leche materna, lo que proporciona protección para su bebé. • No puede darle COVID-19. • Fue probada en animales preñados y no hubo efectos perjudiciales significativos en relación con la fertilidad o el desarrollo del bebé. • La creciente cantidad de información confirma que las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante el embarazo. 	<ul style="list-style-type: none"> • La vacuna no ha sido probada en mujeres embarazadas o amamantando. <i>NOTA: Los científicos han comparado embarazos de mujeres que recibieron y que no recibieron la vacuna, y determinaron que tuvieron resultados similares en el embarazo.</i> • El objetivo de la vacuna es que su cuerpo experimente una respuesta inmunitaria. Esto podría incluir dolores de cabeza, fatiga, una fiebre baja y dolores corporales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si bien las probabilidades de tener efectos sobre la salud graves son bajas, las mujeres embarazadas con COVID-19 y síntomas tienen más probabilidades de terminar en las unidades de cuidados intensivos (ICU) y más probabilidades de morir de COVID-19 que las mujeres no embarazadas en edad reproductiva con COVID-19 y síntomas. • Las mujeres embarazadas que tienen COVID-19 pueden tener mayor probabilidad de parto prematuro o resultados adversos. Los investigadores están trabajando para comprender mejor los efectos del COVID-19 antes del nacimiento.
<p>Quienes reciban la vacuna contra el COVID-19 deben seguir usando la mascarilla en determinados lugares y cumplir con las demás medidas, como el lavado de manos frecuente y el distanciamiento físico. Una vacuna puede limitar la propagación de la enfermedad ayudando a protegerla a usted y a los demás. Esta vacuna es nuestro mejor recurso para detener el COVID-19. Si se vacuna, consulte al departamento local de salud para conocer las últimas pautas y el momento en que será elegible para vacunarse en su área.</p> <p>¿Dónde puedo obtener más información?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coronavirus.providence.org • Información sobre la vacuna contra el COVID-19 de la FDA • Información sobre la vacuna contra el COVID-19 de los CDC - Embarazada o amamantando • Mensaje sobre el COVID-19 de ACOG para los pacientes • Asociación de Medicina Materno-fetal - vacuna contra el COVID • Folleto sobre el COVID-19 de la SMFM • Posibles efectos secundarios después de recibir la vacuna contra el COVID-19 CDC 		