

Mind Over Matter

Aprenda herramientas
y obtenga consejos para
tratar los sentimientos
fuertes que muchas veces
aparecen cuando se está
manejando el cáncer.



Esta clase de cinco semanas se enfoca en aprender habilidades para afrontar las emociones comunes como el miedo, la preocupación y la tristeza. Está abierta para las personas que están manejando el cáncer o para su persona de apoyo. Aprenderá herramientas nuevas todas las semanas, por eso le pedimos que asista a las cinco sesiones.

Este programa interactivo lo facilitan nuestros trabajadores sociales de oncología y se ofrece en línea/virtualmente por Zoom.

Puede obtener más información acerca de
Mind Over Matter y el cronograma actual aquí:

bit.ly/MindOverMatter_Spanish




MIND OVER MATTER

 **Inova™**