Informations générales et prérequis

ÉCOLE HISTOIRE D’EAU | PLONGÉE CPAS | SUBAQUATECH

Dates et lieux

Rencontre préparatoire : jeudi 4 mars 2027 à 18 h, à la boutique Plongée CPAS. Formation pratique : samedi 6 et dimanche 7 mars 2027, base de plongée du Lac Sacacomie, 1551, rang Sacacomie, Saint-Alexis-des-Monts (Québec). Rendez-vous le samedi à 8 h, après le déjeuner.

Documents à remplir

Avant le cours, remplir la déclaration de décharge de responsabilité et d’acceptation des risques ainsi que le questionnaire médical du plongeur. Répondre à toutes les questions médicales (OUI ou NON) et suivre les instructions; une autorisation médicale peut être requise selon les réponses. Les liens seront transmis dans le courriel.

Matériel pédagogique

Un document de formation préparé par l’école est disponible à Plongée CPAS ou Subaquatech; s’il n’a pas été remis à l’inscription, il pourra être récupéré lors de la rencontre du jeudi. Aucune lecture préalable particulière n’est exigée : la matière sera revue ensemble.

Prérequis importants

Équipement de plongée complet et deux cylindres. La plongée en combinaison étanche (dry suit) est réservée aux personnes déjà certifiées pour son utilisation. Aucune certification Dry Suit n’est offerte en parallèle. Les personnes non certifiées Dry Suit doivent plonger en combinaison humide adaptée. Tous les participants assurent également des fonctions de soutien en surface (tender). Leur présence est nécessaire pendant toute la période de formation, y compris le rangement.

Tolérance zéro : alcool et drogues

La consommation d’alcool ou de drogues est strictement interdite sur le site et à la base de plongée, avant, pendant et après les activités, y compris en soirée. Cette politique s’applique à tous les participants. Le non-respect peut entraîner l’exclusion de la formation, sans remboursement.

Liste d’équipement à apporter

ÉCOLE HISTOIRE D’EAU | PLONGÉE CPAS | SUBAQUATECH

Pour les plongées

Équipement complet de plongée sous-marine et deux cylindres. Combinaison humide : protection thermique totale d’environ 14 mm, obtenue par superposition de deux combinaisons adaptées; cagoule, mitaines ou gants adaptés, bottillons et palmes à courroie. Combinaison étanche (dry suit) : possible uniquement si vous détenez déjà la certification Dry Suit. Location possible selon disponibilité. Aucune certification Dry Suit ne sera donnée durant cette spécialité.

Pour les activités en surface (tender)

Bottes d’hiver chaudes, idéalement imperméables; vêtements d’hiver chauds et résistants à l’eau; mitaines chaudes et protectrices; tuque; petits crampons antidérapants pour marcher sur la glace. Prévoir plusieurs vêtements chauds et secs de rechange pour les périodes entre les plongées et après les activités.

Nourriture et boissons

Déjeuner avant l’arrivée à 8 h. Apporter un lunch froid facile à manger au bord de l’eau, des collations énergétiques et suffisamment d’eau. Un thermos de bouillon, de chocolat chaud ou d’une autre boisson chaude est fortement recommandé entre les plongées.

Matériel fourni par l’école

Les harnais et cordes de sécurité sont fournis. Le trou dans la glace sera préparé avant l’arrivée; les techniques de préparation et les procédures seront expliquées et démontrées pendant la formation.

Horaire et organisation du séjour

ÉCOLE HISTOIRE D'EAU | PLONGÉE CPAS | SUBAQUATECH

Jeudi 4 mars 2027 – Rencontre préparatoire

18 h – Boutique Plongée CPAS. Présentation du déroulement, des procédures, des rôles de tender, de la sécurité et de l'équipement. Remise possible du document de formation.

Samedi 6 mars 2027 – Lac Sacacomie

8 h – Rendez-vous à la base de plongée. Adresse : 1551, rang Sacacomie, Saint-Alexis-des-Monts (Québec). Arriver après avoir déjeuné, avec tout son équipement. Organisation des équipes, préparation et briefing, puis plongées 1 et 2. Apporter un lunch froid, des collations et idéalement un thermos de boisson chaude. Fin prévue vers 15 h à 16 h, après le démontage, le rangement et la remise en place du matériel par l'ensemble du groupe.

Dimanche 7 mars 2027

Suite de la formation selon l'horaire et les consignes communiqués par l'équipe pédagogique. Les heures exactes seront confirmées.

Hébergement au chalet

Il est possible de dormir sur place dans un dortoir ouvert avec lits superposés. Chaque personne doit apporter son sac de couchage (sleeping bag), son oreiller ou sa propre literie, ainsi que ses effets personnels. Le chalet dispose d'équipements pour préparer les repas : réfrigérateur, micro-ondes, four, barbecue, vaisselle et ustensiles. Les participants peuvent aussi choisir de manger au village. Prévoir ses propres repas et provisions.

Ponctualité et participation obligatoires

Les personnes qui dorment dans un autre établissement doivent être présentes à l'heure à toutes les activités. L'horaire est serré et peut être ajusté selon la durée des plongées, les conditions et le déroulement des opérations. La présence de chacun est requise pendant toute la période prévue : tous les étudiants participent aux fonctions de tender et aux tâches collectives, y compris le rangement.

Rappel – Tolérance zéro

Aucune consommation d'alcool ou de drogues sur place, avant, pendant ou après les activités, y compris au chalet en soirée.