



Hojas para los Padres

Confiabilidad

¡Estamos aprendiendo sobre confiabilidad! El Pilar de Confiabilidad es azul. Nos hace recordar que siempre debemos decir la verdad y ser honestos.

Aquí hay algunas cosas que puede hacer en casa:

- **Haga un Pilar de Confiabilidad.** Usted puede usar el que está detrás de esta página. Usted y su niño pueden colorear o pintar el Pilar de azul. Ponga el Pilar en algún lugar en donde lo pueda ver frecuentemente. Hable sobre el Pilar y sobre cómo nos recuerda a decir la verdad.
- **¿Es verdad?** Juegue un juego con su niño. Dígale a su niño que va a decir algo. Su niño tiene que decirle si es verdad o si no es verdad. Aquí hay algunos ejemplos:
 - El padre dice: “El cielo es azul. ¿Es eso verdad? ¿Sí o no?”
 - El niño dice: “¡Sí! ¡Es verdad!”

 - El padre dice: “Tenemos una jirafa de mascota. ¿Es eso verdad? ¿Sí o no?”
 - El niño dice: “¡No! ¡No tenemos una jirafa de mascota!”

La meta de este juego es ayudar a los niños a acostumbrarse al concepto de la verdad. Puede tomar un tiempo para que su niño entienda el concepto. Repetir este juego va a ayudarlo a su niño a empezar a entender lo que es verdad. No se sorprenda si su niño se pone a jugar y empieza a decir que algo es verdad, cuando no lo es. Por ejemplo:

- El padre dice: “El pasto es morado. ¿Es eso verdad? ¿Sí o no?”
- El niño dice: “¡Sí! ¡Es verdad!”
- El padre dice: “¡Eres muy gracioso! ¡El pasto es verde!”

Sea paciente y diviértase con su niño. ¡Esto es probablemente una indicación de que su niño está entendiendo el concepto!

- **Aprenda un poema.** Aquí hay un poema sobre confianza. Usted puede decir cada línea y después ayudar a que su niño diga la última palabra de la línea.

La confianza usa el color azul
Para ayudarme a recordar que hacer
¡Voy a decir la verdad de lo que veo,
Para que todos mis amigos siempre crean en mí!

