



## Hojas para los Padres

### Parar y Preguntar...

Estamos aprendiendo a cómo “Parar y Preguntar.” Hacemos esto cuando queremos entrar al espacio personal de un amigo.

### Aquí hay algunas cosas que usted puede hacer en casa:

- Recuerde a su niño sobre el espacio personal. ¿Recuerda hablamos de cuando las “Burbujas de Espacio” y que todos tenemos un espacio personal alrededor de nuestros cuerpos? Su niño puede extender sus brazos a un lado y dar un giro. Esto hace una “burbuja” a su alrededor.
- Hable con su niño acerca de cuándo está bien estar dentro del espacio personal de alguien más. Por ejemplo:
  - para darle a alguien un abrazo,
  - para agarrarse de la mano,
  - para jugar un juego o cantar una canción que incluye tocar físicamente (estrechase la mano, aplaudir, etc.), o
  - para ayudar a alguien.

Explique que “Algunas veces está bien estar dentro del espacio personal de un amigo. Asegurese de preguntar a su amigo si están contentos de compartir su espacio.”

- Hemos aprendido sobre “¡PARAR y PREGUNTAR!” Cuando su niño quiere estar en el espacio personal de alguien, anímelos a:
  - “**¡Para!**” Esto significa estar calmado y pensar en cómo preguntar.

Y después...

- “**¡Preguntar!**” Esto significa preguntar si se puede estar en el espacio personal de un amigo:
  - “¿Puedo darte un abrazo?”
  - “¿Podemos agarrarnos de la mano?”
  - “¿Puedo construir bloques contigo?”
- Hay una imagen en la parte de atrás de esta página. Puede usarse como un recordatorio de “¡Parar y Preguntar!” ¡Usted y su niño la pueden colocar en un lugar que les ayude a recordar!

**Para mostrar respeto:**

**PARE**

**y**

**PREGUNTE**