



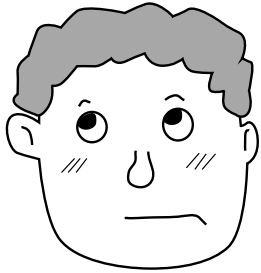
Hojas para los Padres

Entender Sentimientos

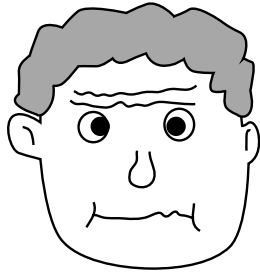
Hemos estado aprendiendo sobre entender nuestros sentimientos.

Aquí hay algunas cosas que puede intentar en casa:

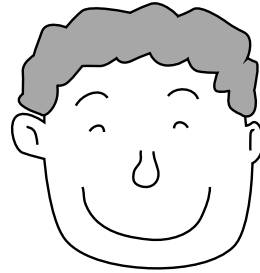
- **Vea las caras en la imagen que está detrás de esta página.** Pídale a su niño que le hable sobre cada una. Si su niño no puede recordar cuál es la emoción o el sentimiento para cada imagen, está bien. Dígale a su niño el nombre de los sentimientos que no puedan recordar.
- **Juegue un juego con la página que habla sobre sentimientos para ayudarle a su niño aprender los nombres de las emociones o sentimientos:**
 - Usando las imágenes, pida a su niño que señale la imagen correcta cada vez que usted nombre un sentimiento.
 - Alabe a su niño cuando esté correcto.
 - Si la respuesta de su niño no es la correcta, dígale el nombre correcto para el sentimiento. Una manera de hacer esto es: “Ese fue un buen intento. El nombre del sentimiento es _____.”
- **Juegue a concentrarse.**
 - Haga dos copias de la imagen que está detrás de esta página. Usted puede trazar las imágenes si no tiene acceso a una copiadora.
 - Corte las imágenes de ambas copias.
 - Mezcle las imágenes. Póngalas todas boca abajo entre usted y su niño.
 - Tome turnos tratando de encontrar los pares de las imágenes. Si usted o su niño voltean dos de la misma imagen, haga una cara para mostrar esa emoción. Después qué dese con las dos imágenes. Si las imágenes no hacen pareja, póngalas nuevamente boca abajo en el mismo lugar.
 - Tome turnos hasta que todas las imágenes hayan sido encontradas. Para los niños más pequeños, empiece con cuatro o cinco pares de imágenes e incremente el número hasta llegar a los 13 pares.
- **¿Cuál es mi emoción?** Ponga la página con todas las emociones en donde todos puedan verla. Cada día, haga que los miembros de la familia señalen la emoción que los describe de mejor forma en ese momento. Su niño puede poner un clip de papel en la emoción que está sintiendo.



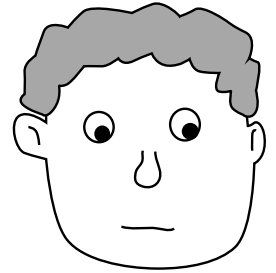
Avergonzado



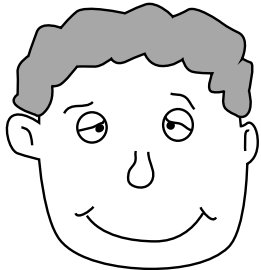
Frustrado



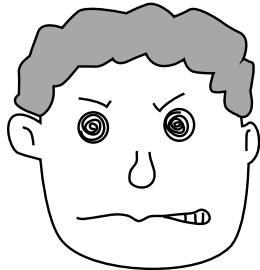
Feliz



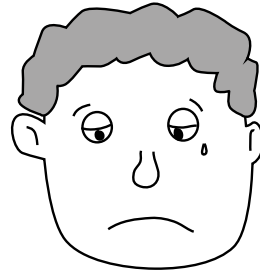
Solo



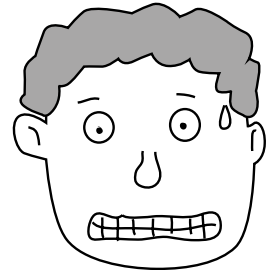
Amado



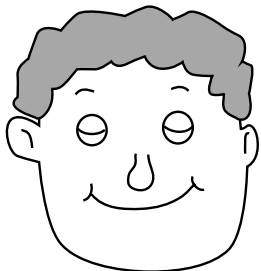
Molesto



Triste



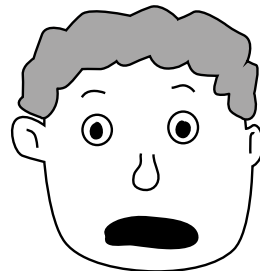
Nervioso



Orgullosa



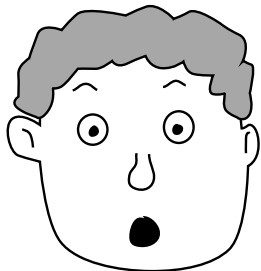
Relajado



Asustado



Estresado



Sorprendido