

Hojas para los Padres



Palabras en un Tubo de Pasta Dental

Estamos aprendiendo sobre solidaridad. Estamos aprendiendo que las malas decisiones no siempre se pueden arreglar.

Aquí hay algunas cosas que usted puede hacer en casa:

- **Palabras en un tubo.** Esta es una actividad que realizamos en nuestro programa. Usted necesita pasta dental, un plato, y el palo de una paleta de hielo.
 - Usted y su niño primero piensan en cosas que les personas dicen que lo ponen triste. Para cada cosa que lo ha puesto triste, gentilmente saque un poco de pasta de dientes en el plato.
 - Dígale a su niño. “Decir cosas que no son amables es como sacar pasta de dientes del tubo.” Pregunte qué pueden hacer si ustedes dos han dicho algo que lastime o que no querían decir. (Usted está buscando las respuestas “Dí que lo sientes” o “Use palabras amables”.)
 - Mientras su niño empieza a decir cosas amables, trate de poner la pasta de dientes de regreso en el tubo usando el palo de la paleta de hielo. No va a funcionar muy bien. Diga algo como “¡Oh no! ¡No podemos poner la pasta de regreso usando palabras amables!”
 - Pregunte a su niño si es bueno decir cosas que no son amables. ¡Déjele saber a su niño que es mejor usar palabras amables y mostrar cariño que tener que arreglar un desastre!
 - Cuando su niño no está escogiendo palabras amables, recuérdelos la lección de la pasta de dientes. Dígales que queremos pensar en los sentimientos de sus amigos, justo como si quisiéramos mantener la pasta de dientes dentro del tubo.

(continúa en la página)

- **Papel arrugado:**

- Haga que su niño arrugue un pedazo de papel en una bola. Dígales que cuando dicen y hacen cosas desagradables a los otros hieren sus sentimientos y los arrugan como este pedazo de papel.
- Una vez que el papel haya sido arrugado, extiéndalo y pida a su niño que quite las arrugas del papel. No importa cuánto intente su niño, el papel nunca va a ser tan suave como era antes de que fuera arrugado.
- Explique que el pedazo de papel es como ellos. No importa qué tan mal se sientan cuando están haciendo a un amigo sentirse mal, es difícil hacer que los amigos se sientan mejor después de haber lastimado sus sentimientos.
- Puede probar esta actividad con un pedazo de papel en forma de corazón. Corte la forma de un corazón de un pedazo de papel o de un periódico. Arrugue el corazón y siga los pasos anteriores y hable sobre cómo no es posible hacer que el corazón sea tan suave como lo era al comienzo.

Cuando su niño dice algo que pone a alguien más triste, hágales recordar la pasta de dientes o el papel arrugado. Usted puede hacer la actividad de la pasta de dientes o el papel arrugado otra vez para ayudar a que su niño recuerde que es difícil arreglar malas decisiones.