

## Hojas para los Padres



### Código del Salón de Clases

Estamos aprendiendo sobre ciudadanía. Un buen ciudadano sigue las reglas. Tenemos una lista de reglas para nuestro programa.

#### Aquí hay algunas cosas que usted puede hacer en casa:

- **Haga reglas para la familia.** Las reglas ayudan a los niños y a los adultos saber lo que se espera de ellos. Usted y su niño pueden hacer reglas para su familia. Si hay otras personas en su familia, ellos pueden ayudar también.
- Hable sobre las reglas. ¿Tiene ya algunas reglas para su familia? ¿Cuáles son? ¿Existen otras reglas que pueden ayudar a su familia?
  - ¿Cuál es una regla que puede prevenir que nos lastimemos?
  - ¿Cuál es una regla que nos ayudaría a respetar los sentimientos de los demás?
  - ¿Cuál es una regla que nos ayudaría a respetar el espacio de los demás?
- **Decida las reglas.**
  - Con su niño, repase las reglas que han escrito.
  - ¿Tiene su lista más de tres o cuatro reglas? Vea si puede hacer que su lista no pase de cuatro reglas.
  - Trate de tener reglas que usted pueda usar a lo largo del día y en lugares diferentes. En vez de estas dos reglas:
    - Todos van a limpiar después del desayuno, y
    - Todos van a juntar sus juguetes.Cámbielas por estas reglas:
    - Todos vamos a mantener la casa limpia, o
    - Todos vamos a ser responsables.
- **Haga que las reglas sean positivas.**
  - En vez de esto: No gritamos. Ponga: Usamos voces bajas.
  - En vez de esto: No dejamos los juguetes tirados. Ponga: Juntamos los juguetes.
- **Haga un poster.**
  - Escriba las reglas de su familia en un pedazo de papel o papel cartón. Puede también usar la parte de atrás de esta página.
  - Haga un dibujo para cada regla para que su niño las pueda recordar. Ponga el poster en un lugar donde todos lo puedan ver. Hable sobre sus reglas de familia con regularidad.

# Nuestras Reglas de Familia