

Hojas para los Padres



Ayudar a Otros

Estamos aprendiendo sobre el respeto y ayudar a otros. Aprendimos que la gente con discapacidades pueden hacer las cosas de forma diferente o pueden necesitar ayuda. Usamos vendas para averiguar cómo se sentiría si no pudiéramos ver.

Aquí hay algunas cosas que usted puede hacer en casa:

- Hable con su niño sobre lo que sus ojos, oídos, nariz, cerebro, manos, brazos y piernas hacen. Por ejemplo:

Padre:

“¿Qué hacen tus ojos?”
“¿Qué hacen tus oídos?”
“¿Qué hacen tus piernas?”
“¿Qué hace tu cerebro?”

Niño:

“Me ayudan a ver.” O “Ven.”
“Me ayudan a oír.” O “Oyen.”
“Me ayudan a caminar.” O “Corren.”
“Me ayuda a aprender.” O “Pensar.”

- Hable sobre lo que pasaría si alguien:

Padre:

No pudiera ver...

Niño:

Usaría lentes muy especiales.
Necesitaría ayuda para poder caminar.
Necesitaría un bastón.
Necesitaría usar Braille.

No pudiera oír...

Usaría un aparato para la sordera.
Usaría lenguaje de señas.
Necesitaría que alguien le dijera si se prende una alarma o si hay una emergencia.

¿Qué pasaría si alguien no puede caminar? ¿Qué pasaría si alguien tiene problemas para aprender?

- Usted también puede hablar sobre cómo usted y su niño pueden ayudar a alguien con una discapacidad.

(continúa en la página)

- **Trate de entender cómo sería si usted no pudiera ver.** Póngale una venda a su niño. Ahora, guíelo por un cuarto. Después hagan un intercambio, usted póngase la venda y haga que su niño lo guíe por un cuarto. Ustedes pueden hablar sobre cómo fueron respetuosos al estarse guiando entre sí.

- **Busque maneras en que usted y su niño puedan ayudar a otros.**

Algunas ideas son:

- Lleve comida a una despensa de comida
- Haga tarjetas para personas en un centro de retiro o de rehabilitación,
- Abra la puerta para alguien cuando esta persona salga de un edificio.