

Hojas para los Padres



Burbujas de Espacio

Estamos aprendiendo sobre las Burbujas de Espacio.

Las burbujas de espacio son un área imaginaria alrededor de cada persona que nos ayuda a respetar a nuestros amigos. Nuestras burbujas de espacio nos recuerdan que nuestras manos no deben invadir el espacio de otros y también nos ayudan a controlar nuestros cuerpos.

Aquí hay algunas cosas que usted puede hacer en casa:

- **Hable como familia sobre el espacio personal.** Todos tenemos un espacio personal. Es como tener una Burbuja de Espacio a su alrededor. Nadie debe entrar a nuestro espacio personal de una manera agresiva como empujando o golpeando.
- **¿En dónde está su Burbuja de Espacio?** Una manera de “ver” el espacio personal es hacer que su niño u otro miembro de la familia se pare y extienda sus brazos a los lados. Después hágalos girar en un círculo. ¡Acaban de hacer su burbuja imaginaria!
 - Haga que dos o tres miembros de la familia se paren, extiendan sus brazos a sus lados, y giren en un círculo. ¿Alguien entró en el espacio personal de otra persona?
- **Hablar sobre Burbujas de Espacio.** Si hay ocasiones en su hogar en donde su(s) niño(s) tiene(n) dificultades manteniendo sus brazos y piernas para sí mismos, ¡es un momento perfecto para hablar sobre Burbujas de Espacio! Puede usar un aro de hula hoop o un círculo hecho con cinta para mostrar en dónde se encuentra la Burbuja de Espacio o el espacio personal de una persona. Puede usarse una alfombra o un tapete para mostrar en dónde se debe sentar un niño.
- **¡Burbujas!** Diviértase soplando burbujas y viendo cómo flotan en el aire. Haga que su(s) niño(s) tomen turnos rompiendo las burbujas. Esto es como acercarse demasiado al espacio personal de una persona. Cuando estamos con personas, debemos tener cuidado de no entrar en su Burbuja de Espacio o su espacio personal.