



Maneras de orar

Las oraciones individuales y en grupo son el corazón de la vida Cristiana. Los estudiantes que crecen en su vida de oración también crecen en su vida de fe. La oración es una disciplina que requiere práctica.

Aquí hay algunas sugerencias para practicar la oración con los campistas. Las oraciones con el signo de la cruz [+] funcionan mejor con campistas mayores de segundo grado.

1. **Oración de bolsillo:** Invite a todos a sacar de sus bolsillos o carteras algunos de sus objetos. Simplemente pregúnteles qué es lo que esos objetos pueden representar como una razón para orar. Después de alguna discusión, pida que cada persona escoja uno de los objetos y póngalo enfrente de él(ella). Comparta una petición representada por el objeto. Anime a la gente a decir oraciones cortas la próxima vez que ellos vuelvan a ver el mismo objeto. Regrese los objetos a sus dueños.
2. **Oración construyendo en bloque:** Use unos bloques para comenzar. Ponga un bloque en la mesa proclamando que Cristo es la piedra angular de nuestra fe. Invite a que los participantes tomen un bloque y comparta una petición. Al mismo tiempo que su petición es compartida, pídale que coloquen el bloque creativamente haciendo una edificación sobre la piedra angular. El producto terminado podrá parecerse a un edificio, una torre, un camino o en cualquier elemento que las oraciones tomen y los constructores deseen.
3. **Oración curita:** ¡Ay, duele! Y algunas veces en la vida encontramos dolor. Oremos por la gente que sabemos que está sufriendo, pide a Dios para que les de fortaleza en medio del dolor y la sanación de sus heridas. Póngase una curita como un recordatorio para orar frecuentemente durante el día por algún amigo o por alguien que esté sufriendo.
4. **Oración susurro:** Acerque sus manos hacia su boca (como cuando va a decir algún secreto). Las oraciones son dichas como un susurro entre sus manos. Cuando haya terminado de orar, lleve las manos hacia arriba y ábralas para dejar ir la oración.
5. **Oración-de imposición de manos:** Sí alguien va a dejar el grupo por algún tiempo, despídalo invitando a cada persona que ponga la mano en su cabeza o en su hombro y comparta oraciones para su viaje, su testimonio como seguidor de Cristo y por un retorno seguro. +
6. **Oración palomita de maíz:** Todos oran en grupo grande sin importar quién va primero. No hay orden, los que quieran decir algo lo dicen cuando quieren. Una persona empieza y los demás siguen. Alguien puede ser designado para cerrar la oración. +
7. **Oración- apretón de manos:** En esta oración hacemos un círculo, cerramos los ojos, inclinamos el rostro y nos tomamos de las manos. El líder comienza con la primera petición. Después que ha terminado su petición, entonces aprieta la mano del alguien a su lado. Esta persona ora y continúa apretando la mano de la siguiente persona a su lado. Esta oración trabaja mejor si a todos se les ha asignado una petición específica como por ejemplo orar por algo que ellos estén agradecidos con Dios. Si hay alguien que no se siente bien orando en voz alta, dígame que puede orar en silencio y luego apretar la mano de la persona a su lado.

8. **Oración de la prensa:** Simplemente ponga el periódico y permita que cada persona escoja una noticia. Cada persona debe compartir de qué se trata la noticia y luego orar por la persona y la familia involucrada en la noticia. +



9. **La oración del eco:** Alguien dice una petición y luego el grupo repite la petición. Esta es una buena opción cuando ore con los más pequeños.

10. **Oración ambulancia:** Cada vez que vea o escuche una ambulancia, ore siempre por la familia o personas afectadas.

11. **Oración todos al mismo tiempo:** Cada persona dice su propia oración despacio pero fuerte, todos al mismo tiempo. Todas las voces se escucharán al mismo tiempo. +

12. **Oración del arte:** Para mucha gente las obras de arte son mucho más que pinturas y esculturas. Para algunos lo que ellos crean es una expresión de su alma. La danza es una forma de arte que puede expresar una oración. Dele al grupo una hoja limpia de papel. Ponga música suave e invite al grupo a hacer un dibujo en el que expresen su amor por Dios. Compartirlo con la familia.

13. **Oración de las escrituras:** La Biblia está llena de oraciones. Algunas veces es mejor abrir la Biblia en los salmos o cualquier otra oración en las escrituras y leerla como si fuera su propia oración.

14. **Orando por las peticiones de cada quien:** Pídale al grupo que comparta preocupaciones por las que quieran orar. Cuando se hayan hecho las peticiones, oren por cada petición. Cada persona puede terminar su petición diciendo, “Señor en tu bondad” y el grupo responde, “Escucha nuestra oración.” +

15. **Oración de notas:** A cada persona se le puede dar un pedazo de papel para que escriba una oración personal. Las oraciones se pueden recolectar (en un sombrero, canasta, etc.), luego se redistribuyen para que cada persona ore la petición de alguien más. Está bien si algunos terminan orando su propia petición. Deben tomar turnos uno por uno para leer en voz alta las oraciones escritas. +

16. **El Padre Nuestro:** Estilo voz baja, voz alta. Comience como un susurro y continúe levantando el volumen hasta terminar gritando “Amen”. ¡Estilo Peticiones! Hacer un círculo y haga que cada persona haga esta oración por peticiones. La primera persona debe comenzar diciendo: “Padre nuestro que estás en cielo,” la siguiente persona debe agregar, “santificado sea tu nombre” y continúe hasta terminar toda la oración. + (Recuerde que no todos los campistas se saben el Padre Nuestro.)

17. **Oración querido Dios:** Querido Dios, soy yo. El escribir una carta puede ser una de las más íntimas formas de comunicación. (Use un dibujo para los más pequeños al orar de esta manera.)

18. **Oración radio:** Las canciones son medios de meditaciones para muchas personas. Escoja una canción con significado y si se puede, imprima la letra. Ponga la canción y pídale a las personas que mediten en silencio, que escuchen por la voz de Dios y silenciosamente compartan sus oraciones. Algunos pueden compartir sus pensamientos al final o leer sus reflexiones.