

EL DIARIO
Martes 17 de Enero 2017

Donald Trump Fútbol Cuba Bárbara Bermudo Panorama 2017 Diario del Misterio Inmigración



SALE ENDS 1/20
New Inspiron 15 5000 Touch
Shop Now



Por qué deberías dejar de comer sushi YA

Puede que no sea tan bueno como crees

#Enfermedades, Alimentos, Cancer, Medio Ambiente, Nutrición

¡Mantente al día con las noticias de interés de los Hispanos!
Sigue a El Diario NY en Facebook



¡Lee y Comparte!



Save 75¢ on Dairyland Cottage Cheese



Suscríbete gratis y recibe las mejores noticias del día

Tu e-mail ENVIAR



Loterías
Consulta los resultados



Horóscopo
Lee tu carta astral
por El Nilo Prodigio



Owlet
Rest Assured.

A menudo escuchamos sobre las bondades del sushi: es bajo en calorías, alto en proteínas y muy fácil de conseguir.

Sin embargo, algunos expertos aseguran que no sólo podría ser muy nocivo para la salud, sino que está afectando negativamente el medio ambiente.

El profesor Daniel Pauly y el doctor Dirk Zeller, de la Universidad de British Columbia en Canadá, dijeron a The Daily Mail que el atún que se consume en el sushi contiene microesferas de plástico que son altamente venenosas, y que llegan a su organismo al alimentarse de especies más pequeñas.

Además, los altos niveles de mercurio y bifenilos policlorados presentes en aguas marinas, convierten a los peces que los humanos consumen en una posible fuente de agentes cancerígenos.

En cuanto al tema medioambiental, Pauly señaló que la población de atún rojo y atún de aleta amarilla está en crisis, debido al creciente consumo de este platillo. El

problema es tan alarmante que hoy existe entre un 2 y 3% de la población de atunes en comparación con la que había hace 200 años.

La opción sería consumir otro tipo de pescados, como anchoas o sardinas.

Link: <http://eldiariiony.com/2017/01/16/razones-dejar-comer-sushi-ya/>