

EL LIBRO NARANJA

8 Trucos Y Tecnicas Psicologicas
Para Recuperar A Tu Ex

ANDRÉS ORRACA

Atención: No leas este libro hasta haber leído el libro Manual Principal "La Fórmula Para Recuperar a tu Ex".

Todos los derechos reservados.

Copyright © Andrés Orraca y LaFormulaParaRecuperaraTuEx.com

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, eléctrico o mecánico, incluyendo fotocopia y grabación, o por medio de almacenamiento o sistema de recuperación sin permiso escrito del autor.

Descargo de responsabilidad:

Este libro ha sido escrito sólo para propósitos informativos. El autor ha hecho todo lo posible para asegurarse de que la información es completa y exacta. Se han hecho todos los esfuerzos para verificar la información en el momento de esta publicación y los autores no asumen ninguna responsabilidad por errores, omisiones, u otras interpretaciones del tema. Ni el editor ni el autor asumen responsabilidad ni pasiva ni de ninguna persona o entidad con respecto a cualquier pérdida o daño causado o presuntamente causado directa o indirectamente por este libro.

TABLA DE CONTENIDO

Capítulo #1

Cómo lograr que tu Ex haga casi cualquier cosa..... 6

Capítulo #2

Cómo hacer que tu pareja te perdone por casi cualquier cosa 10

Capítulo #3

Cómo hacer que tu pareja diga que Sí a casi cualquier cosa 13

Capítulo #4

Los Trucos Sucios poco conocidos 16

Capítulo #5

El Poder del Valor Social..... 19

Capítulo #6

Cómo conseguir una cita con tu Ex incluso si está renuente 22

Capítulo #7

Cómo hacer que tu Ex devuelva tus llamadas 27

Capítulo #8

Nota de Última Esperanza..... 30

Una Advertencia Amistosa

Una pregunta muy común que recibo de la mayoría de mis amigos y familiares respecto a este libro es... ¿Por qué comparto ésta información?

¿Qué tal si le dan un mal uso?

Siempre respondo diciendo – Es parte de nuestra vida... Podemos tratar de negarlo... Pero sigue siendo un hecho.

La psicología humana está presente en nuestro día a día... Piensa en un niño que llora cada vez que le dicen "NO" por algo.

En la mayoría de los casos, llorar hace que el niño consiga lo que quiere... Con el tiempo el niño aprende que la mejor forma de conseguir lo que desea es llorando.

Ahora alguien puede decir que el niño intenta manipular a sus padres llorando. ¿Pero la gente dice eso? ¡NO!

Todos saben que es parte del proceso de crecimiento del niño.

El hecho es que todos los medios de comunicación, políticos, comerciantes e incluso gente común, utiliza algún truco psicológico en la vida diaria.

No hay nada de malvado en ello... Mientras lo uses para cosas justas. Lo considero una forma de hacer la vida más fácil.

Aun así haré una importante advertencia antes de comenzar...

Lo que estás a punto de leer puede darte un poder definitivo para controlar a las personas... ¡Sí, es correcto! Podrás controlar a cualquiera según tu forma de pensar.

Algunas personas lo llaman control mental y eso puede ser aterrador... Pero yo le digo persuasión efectiva.

Siempre he sentido curiosidad de saber por qué la gente hace lo que hace... Qué factores los inclinan hacia ciertas cosas en lugar de otras. El hecho es que todos los humanos toman acciones basados en lo que sienten y no en lo que piensan.

Siempre piensan... intentan decidir y sienten. Pero, el sentimiento es lo que los mueve hacia una meta o en contra de ella.

Con habilidades efectivas de persuasión, puedes recuperar fácilmente a tu ex, convertir enemigos en amigos, conseguir fácilmente el trabajo de tus sueños, cambiar opiniones, gustarle a cualquiera, cambiar objeciones en acuerdos... e incluso controlar a la gente... ¡Sí! Lo dije de nuevo. Puedes controlar a las personas con esta información.

Ahora, yo NO estoy sugiriendo que lo uses para controlar a las personas. Sólo estoy señalando las posibilidades y lo que puede realmente hacer para ti.

Pero permíteme señalar también que un uso inadecuado de esto puede ser contraproducente... Esto es como el fuego... Puede usarse para cocinar tu comida y también puede cocinarte a ti. Por lo tanto, ten cuidado.

La única razón por la que comparto esto contigo es porque sé que atravesar el rechazo o la ruptura es un proceso estresante y frustrante, y también puede ser perturbador.

He pasado por lo que estás pasando y entiendo que en algunos casos hace falta un esfuerzo extra para salvar una relación...

Por lo tanto espero que lo uses sabiamente y sólo lo necesario.

Ahora queda en tus manos... Así que comencemos.



Cómo lograr que tu Ex haga casi cualquier cosa

"A la gente no le importa cuánto sabes – hasta que saben cuánto te interesan"

-John C. Maxwell

¿Sabías que la mayoría de las decisiones que toma la gente están basadas en emociones?

¿Por qué la gente se apega a sus hábitos de tomar o fumar aun cuando saben que pueden morir?

¿Por qué crees que una persona obesa sigue comiendo a pesar de saber que es obeso?

¿Por qué piensas que las personas terminan haciendo exactamente lo contrario de lo que debe hacerse cuando ya saben qué es lo correcto?

Si uno se dejara guiar por el sentido común en cualquiera de los escenarios anteriores, caería en un gran dolor. Pero la gente no siempre sigue la lógica...

Siempre actúan por cómo se sienten... Esta es la razón por la que "No me nace" O "Siento que debo" son algunas de las expresiones más comunes.

Sólo existen dos tipos de sentimientos que los humanos tienden a experimentar regularmente... **Los BUENOS y los MALOS.**

Los humanos tienen una tendencia natural a hacer más de lo que los hacen sentirse "BIEN" y menos de lo que los hace sentir "MAL".

Así que en pocas palabras la razón por la que tu ex te dejó es porque la mayoría de tus actos provocaban esos sentimientos negativos con los que tenía que luchar.

Y con el tiempo esos sentimientos tienden a fijarse... Por ejemplo:

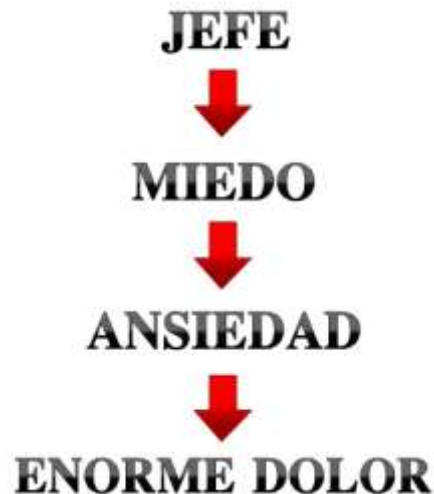
Juan va a su trabajo todos los días... Da lo mejor de sí... Pero aun así, su jefe no está feliz.

El jefe de Juan lo obliga a esforzarse más cada día... Le advierte constantemente que lo puede despedir si no mejora su desempeño. ¿Y qué provoca esto en Juan?

Vamos a entrar en la cabeza de Juan y observar cómo percibe el escenario completo.

Juan – ¡Oh Diablos! Es lunes... ¡Debo ir de nuevo al trabajo! ¡Vaya! Mi jefe es muy difícil... No sé cómo haré hoy.

¿Observas el patrón? Cuando Juan piensa en su jefe, experimenta altos niveles de ansiedad y miedo, que son emociones negativas.



Veamos otro ejemplo:

Cindy está frustrada porque Pedro siempre llega tarde del trabajo... Ella siente que Pedro no comparte tiempo suficiente con ella... Así que decide llamarlo al trabajo.

Cindy - ¡Hola! Soy yo... ¿Llegarás tarde hoy nuevamente?

Pedro - Tengo mucho trabajo... No estoy seguro.

Cindy - Eso dices todos los días... Nunca cambiarás.

Pedro - ¿No entiendes que debo trabajar? Gano dinero para que tengamos una vida cómoda... Tú simplemente no sabes agradecer lo que hago por ti, ¿verdad?

Cindy - ¡Oh Pedro! Siempre tan egoísta... Siempre se trata de ti, ¿No es cierto?

Pedro - No tengo tiempo para esto...Tengo que colgar. ¡Adiós!

Cada vez que Carla llama a Pedro al trabajo... Pedro sabe que ella lo va a criticar y asociará ese evento con dolor. Por lo tanto, en otras palabras... Desde la perspectiva de Pedro...

CINDY LLAMA AL TRABAJO



CRÍTICA



GRAN PESAR



ENORME SUFRIMIENTO

¿Entiendes a qué me refiero? Pedro intentará evitar las llamadas de Carla tanto como pueda porque ha fijado sentimientos negativos con ese evento.

Ahora tomemos este mismo ejemplo y hagamos lo correcto...

Cindy - ¡Hola! Soy yo... Disculpa que te moleste... Pero te extrañaba y quería escucharte.

Pedro – ¡Oh Cariño! Lo siento... Sé que he estado llegando tarde últimamente... Sé que no he cumplido mis promesas.

Cindy – ¡No, no! Sé que es difícil para ti con toda esa nueva carga de trabajo... Sé que lo haces para que podamos vivir cómodamente.

Pedro – Tengo mucha suerte de tener una esposa tan comprensiva... Creo que podré irme más temprano hoy... Vamos a pasear.

Cindy – No, ¡está bien! Sólo llamé para saber qué hacías. Soy afortunada de tener a un esposo tan trabajador que se preocupa tanto por mí.

Pedro – ¡No te preocupes! Puedo irme temprano hoy. Estaré en casa a las 6... Prepárate... ¡Vamos a salir hoy!

Cindy – ¡Muy bien! Te veo pronto. Adiós.

¿Ves la diferencia? A esto le llamo darle el "Regalo de las buenas emociones".

En lugar de eso, la mayoría de las personas tienden a dar a sus parejas la "Carga de los Malos sentimientos".

Puntos a Recordar...

- ✓ Las emociones y los sentimientos son la base de la acción.
- ✓ Cambia tus acciones para dar a tu pareja el regalo de las buenas emociones.
- ✓ Observa la situación desde el punto de vista de tu pareja.
- ✓ Demuéstrale que entiendes lo que está viviendo.
- ✓ Valora sus esfuerzos... Incluso si son menores.
- ✓ Demuestra que no esperas nada a cambio.

2

Cómo lograr que tu Ex te perdone por casi cualquier cosa

Una de las preguntas más comunes que me hacen mis lectores es "**¿Cómo puedo recuperarla después de haberle sido infiel?**"

Bueno, para comenzar, nuevamente debes ver las cosas desde su perspectiva... Tu ex se debe estar sintiendo:

- (1) **Herida** – Porque la engañaste.
- (2) **Usada**- Porque nunca supo lo que hacías a sus espaldas.
- (3) **Rechazada** – Con tu infidelidad la has rechazado indirectamente.

De nuevo, los sentimientos de estar herida, usada y rechazada caen en esta categoría de emociones malas y negativas.

Por lo tanto para que te perdone... Debes transformar esta situación de Mala a Aceptable, a Mejor y a Buena. Así que funciona en 4 etapas.

Mala > Aceptable > Mejor > Buena

Paso 1 – Debes aceptar que cometiste un error – Mucha gente intenta negarlo incluso cuando son sorprendidos con las manos en la masa siendo infieles. Por lo tanto, el primer paso es admitir tu error.

Paso 2 – Demostrarle que entiendes cómo se siente – Una razón importante por la que la gente nunca consigue el perdón es por no reconocer los sentimientos de su pareja. Debes expresar que entiendes que la has herido... Puedes lograrlo diciendo.
"Debes sentirte muy mal por mi culpa..."

A esto, ella podría responder... "Sí estoy herida" o "Sí estoy molesta".

Sin importar lo que responda... Debes continuar al próximo paso.

Paso 3 – Asume toda la responsabilidad – Este es el paso en que tu ex podría pasar de la etapa 1 de sentirse "MAL" a la etapa 2 de sentirse "Aceptable".

Esto es lo que deberías decir:

"Ha sido mi culpa... Mi estupidez te ha causado este dolor..."

Paso 4 – Demuéstrale que también estás sufriendo – En este punto ella pasaría de la etapa de sentirse "Aceptable" a sentirse "Mejor" porque ahora le demostrarás que también estás herido.

Si tuvieras un accidente de auto en el que el conductor que lo causó también sufrió heridas... Tu rabia disminuirá de inmediato.

Te molestaría más si el agresor se saliera con la suya sin heridas... Cuando sabes que el agresor está herido... No reaccionarás mucho porque sabes que está sufriendo por lo que hizo.

Igualmente... Debes demostrarle a tu ex que este asunto no te está causando placer... Tú también estás herido.

Esto es lo que debes decir

"Me he estado sintiendo tan culpable por lo que hice... Estoy muy molesto conmigo mismo... Cómo pude dañar a quien amo tanto..."

Paso 5 – No todo fue tu culpa – Si llegas tarde al trabajo y le dices a tu jefe que despertaste tarde... ¿Te creerá? ¡Claro que no!

Sin embargo, si le dices que estabas a tiempo pero había mucho tráfico... Tu jefe no tendrá otra opción más que perdonarte... Verás, tienes el doble de posibilidades de ser perdonado cuando el error ocurrió por razones que no controlas.

Ahora apliquemos esto a la situación... Debes decir:

"Mis amigos me emborracharon esa noche" O "Me porté como un estúpido esa noche, bebí demasiado"

Cuando dices esto, significa que no estabas en tus cabales cuando fuiste infiel... Y ocurrió por influencia del alcohol.

Paso 6 – Tu no esperas que te perdone – Este es el paso vital del asunto... Le demuestras a tu ex que no esperas que te perdone... Porque sabes que has hecho algo imperdonable.

Por lo tanto, debes decir algo parecido a:

"Sé que no puedo compensar el dolor que te he causado... Lo que hice no merece perdón... ¡Pero aun así! En verdad quiero que sepas que lo siento y que no espero que me perdones... Este es mi castigo por haberte lastimado. Eres lo mejor que me sucedió en la vida y yo lo arruiné".

Aquí es donde la psicología inversa entra en acción y a tu ex le resultará extremadamente difícil "no perdonarte"... Pero en algunos casos es posible que no suceda de inmediato. Puede que debas darle unos días. Después de haber seguido los pasos mencionados, asegúrate de darle a tu ex unos días a solas.

Eso le dará el espacio necesario para pensar en la situación y aumenta tus posibilidades de ser perdonado.

Puntos a Recordar...

- ✓ Debes concentrarte en sacar a tu ex fuera de ese estado mental negativo y malo para llevarla a uno bueno y altamente positivo.
- ✓ Admitir tus errores es la mejor defensa en esta situación.
- ✓ Actúa como si ya hubieses aceptado las consecuencias y/o castigos que te mereces.
- ✓ Demuestra que no estás disfrutando tus acciones.
- ✓ Asegúrate de darle evidencia sólida de que tal cosa no sucederá nuevamente en el futuro.
- ✓ Demuestra que has sufrido mucho a causa de tus acciones.



Cómo hacer que tu pareja diga que Sí a casi cualquier cosa

¿Sabías que la gente tiende normalmente a hacer lo que tú esperas? Viven de acuerdo a las **EXPECTATIVAS** ajenas.

Así que el método que estoy a punto de compartir contigo es bastante simple pero poderoso... Lo único que necesitas es crear una expectativa y tu pareja hará todo lo que pueda para vivir de acuerdo a ella.

Por ejemplo:

María teme que Jorge le sea infiel algún día... Así que ella indirectamente le dice a Jorge que ella espera que él "NO SEA INFIEL". Y así es como se cierra el trato...

María – *¿Recuerdas a mi vieja amiga del colegio, Viviana?*

Jorge – *¡Sí! ¿Qué pasa con ella?*

María – *Su esposo le fue infiel.*

Jorge – *¡Oh! Pero, ¿por qué?*

María – *No lo sé... Su esposo no parecía ese tipo de hombre... Pero hoy en día nunca se sabe.*

Jorge – *Mmmm.*

María – *¿Sabes? Soy muy afortunada de tenerte como esposo... Sé que tienes una personalidad muy fuerte y nunca me harías algo así... Incluso si una chica se lanza sobre ti.*

Jorge – *¡Cariño! Ni siquiera puedo pensar en hacerte algo así. También estoy muy feliz de que seas mi esposa.*

¿Ves cómo va esto? María sembró la semilla de la expectativa en la mente de Jorge y ahora, siquiera ante el pensamiento de ser infiel, Jorge se lo pensará dos veces. María creó una expectativa y Jorge tiene que seguirla.

De la misma forma, puedes aplicar esta técnica en tu relación de otras formas... Tomemos otro ejemplo.

Karen desea que Braulio le compre un regalo costoso para su cumpleaños...

Braulio – *Tu cumpleaños está cerca... ¿Estás emocionada?*

Karen – *¡Sí! Muy emocionada... De hecho lo estoy esperando... Porque cada año siempre tienes una gran sorpresa para mí. Pero siempre terminas gastando mucho... No quiero que gastes tanto.*

Braulio – *¡Oh Cariño! Eso lo hago por el amor de mi vida... ¿No puedo?*

Karen – *Bueno... Te conozco... No importa lo que diga, siempre terminarás sorprendiéndome mucho.*

Así Karen creó una expectativa de que este año el regalo también será algo grande... Lo que inconscientemente obligará a Braulio a comprar algo enorme. Aquí es donde él se asegurará de lucirse porque Karen tiene una expectativa.

Esta técnica también funciona en otras áreas de la vida.

Puntos a Recordar...

- ✓ La gente siempre hace lo que se espera de ellas.
- ✓ La gente siempre cumple una expectativa mientras hayas especificado claramente y con anticipación lo que esperas.
- ✓ Siempre da ejemplos de cómo otras personas han arruinado la situación. Con ellos, aumentarás el nivel de compromiso de tu pareja con tu expectativa. Así es más probable que ella cumpla lo que esperas que haga.



Los Trucos Sucios

¡Muy bien! En este capítulo es donde voy a revelar todos los truquitos sucios que puedes usar ahora para recuperar a tu ex o detener una ruptura. Pero antes de entrar en materia, déjame hacerte nuevamente una advertencia... No asumo ninguna responsabilidad por esto. Úsalo bajo tu propio riesgo.

Sin embargo, una cosa es cierta... Esos trucos son muy efectivos y funcionan sorprendentemente bien. ¿Listo? Comencemos.

Truquito Sucio #1

Este lo descubrí por accidente... Estaba enviando un mensaje de texto a una de mis amigas y terminé enviándoselo a otro número que estaba justo debajo en mi agenda de contactos.

Este fue un gran momento de "EUREKA" y me di cuenta que puede usarse exitosamente para recuperar a tu ex o detener una ruptura.

Así que esto es lo que harás... Envía el siguiente SMS a tu ex-

"¡Sí! Fue muy divertido... ¿Nos vemos esta noche?"

Después de leer esto, tu ex probablemente te enviará un mensaje preguntado de qué estás hablando

Aquí es donde le respondes diciendo:

"¡Oh! Lo siento... Eso era para otra persona, pero tu nombre está justo sobre el nombre de ella en mi agenda. Te lo envié por error".

Ella se pondrá celosa inmediatamente y comenzará a temer que estás saliendo con alguien más... y enloquecerá pensando que ya

la has superado. Se activarán sus inseguridades. Querrá saber más y comenzará a desearte nuevamente.

Así es como puedes usar este truco:

- ✓ **Puedes usarlo si ella ha estado evitándote y no responde tus llamadas.**
- ✓ **Puede usarse para iniciar una conversación si no has hablado con ella en un tiempo.**
- ✓ **Puede usarse para despertar su deseo por ti al instante incluso si ha estado evitándote.**
- ✓ **Puede usarse como una táctica para provocar celos y que tu ex te desee nuevamente.**

Truquito Sucio #2

Si tienes Myspace, Facebook o cualquier otro perfil de red social asegúrate de añadir a tanta gente como puedas. El truco aquí, es aumentar la cantidad de chicas en tu lista de amigos.

Llevando las cosas un poco más lejos, hazte fotos con personas nuevas en entornos altamente sociales & y súbelas a tu perfil. Mientras más aparezcas rodeado nuevas chicas, especialmente en fotos, más pruebas le darás a tu ex de que tienes a mucho gente a tu alrededor.

Esto activará las inseguridades de tu ex y ella comenzará a pensar que la has superado y que tu vida es mejor ahora de lo que solía ser... Así, de cierta forma pensará que eres más feliz sin ella.

Además, al fotografiarte en entornos sociales comenzará a pensar que estás saliendo con alguien y tendrá miedo de perderte.

Truquito Sucio #3

Debes usar este truco cuando tu ex no esté evitándote del todo pero al mismo tiempo tampoco demuestre mucho interés. Esto funciona muy bien por teléfono, email, Messenger o incluso SMS.

Mientras converses con tu ex... Pregúntale lo siguiente

"¿A dónde debería ir uno en una primera cita?"

Sólo pregunta y déjale responder. Ella indudablemente preguntará porqué lo preguntas o la razón por la que quieres saber.

Responde que sólo quieres saber y actúa en verdad muy emocionado... Pero no le digas nada.

Esta es otra extraña técnica de celos donde le haces temer que estás saliendo con alguien.

Seguramente estás muy emocionado ahora, pero ten mucho cuidado con estos trucos... Sólo úsalos cuando sea absolutamente necesario y no tengas otra opción.



El Poder del Valor Social

¿Qué es exactamente el valor social? En términos simples, los humanos tienden naturalmente a hacer lo que otros hacen.

Ejemplo: Sentaron a un grupo de 20 estudiantes en un salón y se les entregó una encuesta con 2 opciones A & B. Se les pidió a 17 de esos estudiantes que seleccionaran a propósito la opción A.

Se les preguntó a las 17 personas que respondieron A... Y adivina qué respondieron las otras 3 personas. También dijeron A. Pero, ¿por qué?

Simplemente porque los humanos tienden a pensar en grupo. Siempre tienden a confiar en las fuentes sociales más de lo que confían en su propia lógica y pensamiento racional.

Ahora considera esto... Estás en el cine y de pronto, observas a un grupo de personas corriendo... Alguien piensa que el edificio está en llamas. ¿Qué haces? Corres también.

¿Por qué? Porque piensas que el edificio debe estar en llamas si todos están corriendo. Entonces sales sólo para darte cuenta de que era una broma de mal gusto que hizo alguien.

Puedes ver cosas similares en el mundo comercial... Cuando Apple sacó el reproductor MP3 llamado iPod rápidamente tomó al mundo por sorpresa. ¿Qué tenía de especial? Era tan sólo un simple reproductor MP3. Algo que la mayoría ya tenía en su celular.

Apple fue lo suficientemente inteligente para incorporar valor social en sus campañas de mercadeo, razón por la cual generó una influencia masiva, y como resultado todo el mundo lo compró.

Es más, ¿Por qué lo compraron? Porque sus amigos lo compraron... Y si tus amigos lo tienen, tú también debes tenerlo.

Ahora puedes estar pensando; "Bueno entiendo todo, pero exactamente ¿Cómo me ayudará eso a recuperar a mi ex?"

Pongámoslo de esta manera... Nunca convencerás a tu ex mientras continúes diciéndole que has cambiado. Simplemente no te creerá porque ha aceptado inconscientemente el hecho de que lo dices sólo para recuperarla.

¿Pero qué tal si una de sus amigas se lo dice? ¿Sabías que tu ex lo creerá inmediatamente porque la información viene de un tercero?

¿Ves cómo actúa aquí el valor social? Tu ex pensaría- ¡Oye! Si ella (su amiga) lo vio, entonces debe ser cierto.

Puedes lograr fácilmente que un amigo, familiar o cualquier otra persona siembre la semilla de la curiosidad en la mente de tu ex.

Así es como se hace... Haz que uno de tus amigos diga cualquiera de las siguientes frases en presencia de tu ex...

"Hablé con (tu nombre) ayer... Se ve mucho mejor. No sé qué hizo pero luce más joven ahora".

"Vi a (tu nombre) el otro día... Andaba con una chica súper despampanante... Parece que está saliendo nuevamente"

¡Oh Dios! ¿Has visto a (tu nombre) últimamente? Adelgazó bastante. Se ve muy bien ahora.

¿Qué sucede con (tu nombre)?... Luce muy feliz. Nunca lo había visto así... Creo que se está divirtiendo mucho.

¿Entiendes lo que quiero transmitir aquí?... Frases como esas dichas por un amigo en común sembrará una fuerte semilla de curiosidad y tu ex estará extremadamente impaciente por saber más de tu vida.

Y esto va más allá del valor social... Hay más razones por las que esto tendrá un impacto extraordinario...

- ✓ Viene de un tercero (tu amigo) que es más confiable.
- ✓ Ahora sabe que has cambiado pero no puede ser parte de tu nueva vida y esto sólo aumentará su nivel de desesperación.
- ✓ Temerá ya no ser tan buena para ti porque tienes una nueva personalidad y no sabe si cumple con tus nuevos estándares.
- ✓ Teme que el cambio quizás se debe a que una nueva persona ha llegado a tu vida... Esto aumentará todavía más su temor de que quizás ya la superaste.
- ✓ Tu ex molestará constantemente a tu amigo para saber de ti y tu nueva vida.
- ✓ Querrá saber si sigues interesado en ella o si realmente seguiste con tu vida.
- ✓ Eventualmente terminará contactándote tan sólo para satisfacer su curiosidad.

Puntos a Recordar...

- ✓ Sólo haz esto con amigos confiables. Existe la posibilidad de que tu amigo revele tu secreto, así que debes elegir a la persona correcta.
- ✓ Haz que los cumplidos sean creíbles. Pide a tu amigo que no diga nada que pueda parecer sospechoso.

6

Cómo conseguir una Cita Con tu Ex Incluso si Está Renuente

Puede que haya ocasiones en que tu ex no demuestre el tipo de interés que tú esperas. En esos casos... La mayoría pierde la esperanza y renuncia. Aquí es donde hace falta comprensión situacional.

Recibo muchos correos de mis lectores diciéndome que su ex se negó a salir y siempre respondo diciendo; tu ex no se sentía emocionalmente motivada para entrar en acción. Es más, eso está directamente relacionado con lo que dijiste y cómo lo dijiste.

Verás, lo que dijiste o tu forma de decirlo no fue lo suficientemente poderoso como para que ella tomara acción... Por esa razón rechazó tu propuesta. Para que tu ex entre en acción primero debes entender cómo funciona todo el proceso.



Así que tus palabras plantarán un pensamiento en la mente de tu ex... Lo que eventualmente le producirá sentimientos positivos o negativos y sobre esa base ella actuará.

Imagina que te dan la noticia de que ganaste un millón de dólares en la lotería. ¿Cuál sería tu reacción inmediata? Estarías rebosante de alegría y correrías a la oficina a buscar tu dinero.

Por otro lado, imagina que te llama uno de tus amigos que siempre pide dinero prestado... ¿Rechazarías su llamada? En ese caso, ¿Por qué lo harías?

Puedes ver que la diferencia entre los dos casos anteriores es bastante simple... Los eventos produjeron un pensamiento en tu mente que se transformó en sentimientos positivos o negativos y decidiste actuar en consecuencia. Los sentimientos positivos siempre hacen que la persona entre en acción y los negativos conducen a la inacción.

Para que tu ex entre en acción, sólo necesitas asegurarte de que al final de la interacción, ella esté llena de pensamientos positivos que produzcan una respuesta positiva a tu propuesta.

La mejor forma de hacerlo es usar todo lo que genere emociones positivas en la mente de tu ex.

El Truco del Plazo Máximo

Definir una fecha límite es conocido por ser uno de los trucos psicológicos más fuertes jamás conocidos... De hecho este truco funciona tan bien que tu ex no tendrá excusas o razones para rehusarse. Diversos estudios demuestran que a los seres humanos no les gustan las restricciones... No les gusta que se les diga que no pueden hacer algo.

Lo único que necesitas es decirle a tu ex que te vas de la ciudad y quieres verla antes de irte.

Al hacerle saber que te vas, le estás cerrando una gran puerta... Gracias a eso, tendrá miedo de no volver a verte o que esta sea la última vez.

Esto será un gran incentivo para que ella entre en acción ahora... Porque sabe que no tendrá otra oportunidad en el futuro.

El Truco Creador de Curiosidad

Los humanos quieren gratificación inmediata... No desean esperar.

Mira por ejemplo, cuánta gente tiene deudas. La gente termina endeudada, simplemente porque gastan dinero que no tienen para comprar cosas que creen que necesitan. Entonces, ¿A qué se reduce todo esto? La gente no tiene la paciencia suficiente para esperar hasta mañana.

Por eso pagan de 30 a 40% adicional en interés por el préstamo que tomaron para comprar un auto nuevo inmediatamente en lugar de esperar hasta haber ahorrado suficiente para comprarlo. Puede que asuman grandes deudas, pero aun así lo hacen porque desean gratificación instantánea.

Cuando se le dice a la gente que no puede tener algo ahora... Se activa una motivación psicológica muy fuerte para obtenerlo. Vemos ejemplos de eso en muchos dramas de TV en el que un secreto está por ser revelado; de pronto... Aparece un mensaje

Continuará...

Ahora, puede que detestes el hecho de que debas esperar hasta mañana para conocer el resto de la historia pero tendrás suficiente carga emocional y curiosidad para volver a sintonizar el canal.

De la misma forma puedes utilizar esta técnica con tu ex...

Cuenta una historia interesante para despertar su curiosidad. Cuando veas que está interesada... Haz una pausa y di...

"¡Oh! Lo olvidé totalmente. Debo apurarme. ¡Es una larga historia! No puedo seguir al teléfono. ¿Nos tomamos un café el viernes?"

Otra forma de hacer esto sería decirle a tu ex que algo asombroso ha ocurrido en tu vida y la estás pasando genial... Di algo como:

"Están ocurriendo cosas maravillosas en mi vida... Me encantaría compartirlas contigo... Es una larga historia para contarla por teléfono. ¿Te parece si nos vemos en el lugar X?"

Todas las frases anteriores despiertan una fuerte curiosidad positiva y una intención por la cual tu ex se verá obligada a actuar afirmativamente.

El Truco de la 3ª persona

Habrán ocasiones en que tu ex estará renuente a verte en persona. En esos casos, siempre es mejor pedir a amigos en común que asistan al encuentro. Mientras converses con tu ex dices esto:

Oye... Lucía quiere que vayas a ese nuevo lugar este fin de semana. Me pidió que te llamara para pedírtelo... ¿Quieres ir?

Tener a una tercera persona en la reunión es mucho menos amenazador para tu ex y aumenta la probabilidad de que diga sí.

Puedes planificar esto con el amigo en común y decirle que se marche temprano para darles a ti y a tu ex un poco de privacidad o puedes irte a solas con tu ex durante la reunión para conversar.

El Truco de las Expectativas

Este funciona extremadamente bien si tu ex tiene buenas relaciones con tu familia. Tu ex puede rechazarte fácilmente pero le resultará difícil rechazar una propuesta de tu familia.

Una buena forma de usar este truco es hacerle saber a tu ex que tu madre o tu padre quieren verla o puedes usar la excusa de un evento familiar. Puedes decir que es el cumpleaños de algún familiar y tu madre espera que ella asista al evento.

La razón por la que este truco es tan efectivo es porque la mayoría de las personas tiene una imagen positiva en los padres de la pareja... Y para conservar esta imagen positiva respetarán sus solicitudes.

Hazlo súper fácil

Los humanos son perezosos por naturaleza... Creemos en los atajos. A la gente no le gusta hacer cosas por su cuenta... Prefieren tener todo listo.

Ella nunca tomará acción positiva a menos que se lo facilites en extremo. Hazlo de forma que su esfuerzo sea mínimo o nulo.

Por ejemplo:

No escojas un lugar de reunión demasiado lejos de su casa, escoge un sitio que a ella le guste y además hazlo en un día que se ajuste a su horario.

Mientras más fácil sea, menos objeciones tendrá tu ex para reunirse contigo.

La Táctica de Cerrar el Trato

Si tu ex asume un compromiso para encontrarse contigo no significa que realmente lo hará. Puede que salga con excusas de último minuto y decida cancelar el día del encuentro.

Una forma genial de asegurar que eso no ocurra es hacerle saber que has cancelado otras actividades importantes tan sólo para reunirte con ella. Por ejemplo: Di que pediste tiempo en el trabajo... Pospusiste una tarea importante o cancelaste una reunión crucial sólo para verla.

Así, cada vez que ella piense en inventar una excusa, tendrá un bloqueo emocional perturbador... Por ello se sentirá culpable y seguirá comprometida con el acuerdo.



Cómo lograr que tu Ex devuelva tus llamadas

Una de las principales razones por las que tu ex puede no estar devolviendo tus llamadas es porque todo lo que haces está activando pensamientos negativos en su cabeza.

Ya discutimos en el primer capítulo cómo reaccionan positivamente los humanos ante el regalo de las buenas emociones, y negativamente ante la carga de malos sentimientos. Por lo tanto, si no has logrado que tu ex devuelva tus llamadas hasta ahora, definitivamente la has estado cargando de malas emociones.

El error común que cometen las personas es tratar de obligarla de una forma u otra a devolver las llamadas. Por ejemplo:

Julia... Por favor llámame... Es una emergencia.

Isabel... Te extraño demasiado. Llámame por favor.

Verás, esos métodos no funcionan porque tu ex siente esa carga extra y sólo terminará sintiéndose molesta si continúas dejando mensaje tras mensaje, que es lo que la gente hace normalmente.

Entonces la clave para que te devuelvan tus llamadas son dos elementos llamados: Curiosidad y positivismo.

Debes despertar una curiosidad positiva en tu ex si deseas que devuelva tus llamadas y la mejor forma de lograrlo es dejando un mensaje sumamente positivo que incluya un incentivo para ella.

Este es un mensaje de ejemplo:

 Hola Luisa... Soy yo, Manuel. Sólo quería que supieras me ayudaste a cambiar y ahora soy una persona completamente nueva. Quizás no lo sepas, pero indirectamente me has ayudado en muchas más formas de las

que puedas imaginar. En verdad aprecio mucho lo que hiciste por mí. Por favor llámame cuando regreses, me gustaría agradecerte personalmente.

Con este mensaje no sólo estás creando curiosidad sino también le estás dando el regalo de buenos sentimientos al valorarla por lo que hizo. Verás, este mensaje manifiesta claramente el propósito principal y no es de esos mensajes necesitados y desesperados que sólo consiguen incomodarla y preocuparla. Pero aún debes considerar ciertas cosas...

Asegúrate de que tu mensaje no sea confuso...

Crear curiosidad no tiene nada que ver con confundir la persona... Siempre envía mensajes con un propósito claro y definido.

Lo último que desees en esta situación es que tu ex se confunda y cuando note que estás usando artilugios, volverá inmediatamente al modo defensivo y te evitará más que antes.

Asegúrate de no dejar mensajes confusos como...

Oh Dios mío... es una emergencia, llámame. Primero no estás diciendo cuál es la emergencia y a la vez suena muy falso.

Pero cuando usas el otro mensaje diciendo lo agradecido que estás... Es más probable que devuelva el llamado.

Sucede porque ella no está segura de lo que hizo por ti y qué es lo que quieres agradecerle. Esto activa su curiosidad positivamente, lo que la motivará a llamarte.

Deja claro que tienes algo bueno para ella...

Esto sigue el mismo concepto de dar al regalo de buenos sentimientos... De niño, mi padre me llamó del trabajo un día... Me dijo que tenía una gran sorpresa para mí esa noche.

Como sabía que algo emocionante estaba por venir... Estuve positivamente curioso todo el día para saber qué era. Casi no podía esperar a que padre regresara a casa y me dijera lo que es.

Como ves, estaba muy claro en su mensaje que había algo bueno para mí... Entonces tú debes hacer lo mismo. Debes hacerle saber a tu ex que quieres agradecerle por algo que ella hizo, ya que eso le dará una carga positiva y devolverá tu llamada.

Puntos a Recordar...

- ✓ Tu mensaje debe transmitir que no necesitas nada tu ex... En lugar de eso, sólo quieres agradecerle. Esto la obligará a bajar sus defensas instantáneamente.
- ✓ Sin importar lo interesante del mensaje, a menos que dejes esto claro, no obtendrás el resultado deseado.
- ✓ Asegúrate de no sonar desesperado mientras grabas el mensaje... Tu forma de decirlo también importa.
- ✓ No dejes más de un mensaje... Enviar varios mensajes sólo te traerá problemas.



Nota de Última Esperanza

Hay momentos en la vida en que sin importar lo que hagas, las cosas no salen como quieres... Lo mismo puede pasar cuando intentas recuperar a tu ex. Puede parecer que no tienes oportunidad y las cosas no están a tu favor.

Pero hay una técnica estupenda que da vuelta a la situación en segundos. Un poeta dijo una vez: Si todas las puertas se te cierran... Una secreta se abrirá y te mostrará un camino secreto que nadie más ha visto.

Aquí es donde entra mi Nota de Última Esperanza... Sin importar lo mala que pueda ser tu situación... Sin importar el mal que hayas hecho... Sin importar lo imposible que parezca. Este truco pondrá el motor en marcha.

Cuando lo has intentado todo y nada ha funcionado... Escribe una carta a mano para tu ex.

Lo que escribas en esa carta determinará las posibilidades que tendrás con tu ex, por lo tanto es absolutamente crucial que escribas lo correcto. ¿Pero qué es lo correcto aquí?

Permíteme desglosarlo para que lo entiendas mejor...

Tu carta debe tener este patrón:

1. Aligerar su carga aceptando la ruptura.
2. Una disculpa en caso de que hayas hecho algo malo.
3. Decirle que te has dado cuenta de tus errores.
4. Activar su curiosidad diciendo que ha ocurrido algo emocionante en tu vida.

5. Despidete con una nota altamente positiva.

Aquí tienes una carta ejemplo:

Luisa,

Sólo quería decirte que tuviste toda la razón en romper conmigo... Ahora sé que era lo correcto. Eres una persona maravillosa y mereces lo mejor. Siento haberlo arruinado.

Sufrí una transformación muy emocionante... Muchas cosas asombrosas me han ocurrido últimamente. Me gustaría hablarte de ellas algún día.

De cualquier forma, sólo quería agradecerte por todo y espero que podamos ser amigos en el futuro.

Manuel

Esta carta contiene todos los ingredientes esenciales necesarios para ser emocionalmente atractiva para ella.

Esto activará instantáneamente la mente de tu ex y creará una confusión emocional que la llevará hasta ti para saber más de tu vida.

Lo mejor de escribir una carta es que siempre va a ser leída bajo cualquier circunstancia... El contacto telefónico, email o mensaje de texto puede que no lo lea, pero escribir una carta personalizada siempre funciona.

Otra razón de su gran efectividad es porque actúa como un recordatorio constante y cada vez que tu ex la vea sobre la mesa, sentirá curiosidad y pensará en ti.

Mientras más piense en ti, mayor será su deseo de reconciliarse.

Puntos a Recordar...

- ✓ Sólo utiliza este truco cuando todo lo demás haya fallado.
- ✓ No te disculpes a menos que hayas cometido un error que lo amerite. De lo contrario parecerás desesperado.
- ✓ Haz una carta corta y directa... Una carta larga y detallada solo te hará sonar desesperado y resultará contraproducente.
- ✓ No envíes más de una carta. Algunas personas envían muchas cartas pensando que funcionará a su favor pero esto solo molesta más a tu ex.

Te Deseo TODOS Los Éxitos!

Andrés Orraca