

# MAX3·5·7™



## ARCTIC COD OMEGA BLEND



### Objectif

Le Max357 soutient le fonctionnement quotidien du corps en fournissant trois types d'acides gras essentiels : l'Oméga 3, l'Oméga 5 et l'Oméga 7.

Les acides gras essentiels ont eu des effets positifs sur la santé cardiaque et le fonctionnement du cerveau, ce qui en fait une partie nécessaire du régime humain. Les régimes modernes ne fournissent souvent pas suffisamment d'acides gras bons pour que le corps fonctionne aussi bien qu'il le devrait. C'est pourquoi de nombreux médecins et scientifiques recommandent fortement de prendre des suppléments d'huile Oméga chaque jour.

### Description générale

#### Les avantages des acides gras

Les acides gras sont une partie essentielle de la nutrition humaine et sont absolument nécessaires pour le maintien d'un corps sain. Les humains recevaient une grande partie de leur apport en acides gras de leur alimentation ordinaire. Aujourd'hui cependant, notre consommation d'acides gras a diminué pour deux raisons :

- 1 - Une recherche défectueuse s'est traduite par la crainte collective que la consommation d'un genre quelconque de graisse puisse entraîner un gain de poids et des problèmes de santé, ce qui nous a poussés à réduire notre consommation globale de graisse, y compris les graisses saines.
- 2- Les fabricants d'aliments ont éliminé les graisses des aliments transformés, mais les ont remplacées avec, soit du sucre, soit des graisses saturées malsaines comme moyen d'en améliorer le goût et la texture.

Il existe en fait de nombreux types d'acides gras, et les bons parmi eux ont des avantages probants pour le système cardiovasculaire, les soins de la peau, le fonctionnement du cerveau et du système métabolique. Notre mélange breveté 3-5-7 d'huiles Oméga a été spécialement conçu pour soutenir l'entretien de votre corps et de votre esprit en offrant une combinaison de compléments qui procure à votre corps les ressources dont il a besoin pour fonctionner à des niveaux optimaux.

#### Les acides gras Oméga 3

Les acides gras Oméga 3 sont reconnus comme l'un des suppléments nutritionnels les mieux étudiés. Plus de 11 000 articles attestent des nombreux avantages de l'Oméga 3, en particulier les acides EPA et DHA. Il s'est avéré que l'EPA et le DHA présentaient des avantages pour la santé cardiaque et le fonctionnement du cerveau et pour la promotion d'un développement sain de l'enfant.

Un autre type d'Oméga 3, l'Acide Alpha Linoléique, provient de plantes et complète les avantages de l'EPA et du DHA en réduisant les effets de l'hypertension artérielle.

#### Les acides gras Oméga 5

L'Oméga 5 est la seule source botanique connue de l'Acide Punicique, un antioxydant très puissant. Le niveau d'antioxydant de l'Oméga 5 dépasse celui de l'extrait de pépins de raisin et a montré des effets positifs sur la réparation des cellules, la digestion et les soins de la peau.

### Les acides gras Oméga 7

L'acide palmitoléique est un acide gras Oméga 7 qui présente des avantages pour la santé cardiaque, la sensibilité à l'insuline, la reconstitution de l'humidité des membranes muqueuses et des effets contre le vieillissement de la peau, des cheveux et des ongles.

#### Sain et durable

Le Max357 utilise l'huile de morue de Norvège pour sa teneur en acides gras oméga 3. La population de la morue sauvage de Norvège est de loin la plus importante et la plus durable de tous les océans, et la morue est considérée comme le poisson le plus sain au monde - l'une des meilleures ressources de l'Oméga 3 pur.

Le Max357 est reconnu par le MSC (Marine Stewardship Council, ou Conseil pour la Bonne Gestion des Mers) comme un produit fabriqué à base de poissons pêchés dans le respect des règles de durabilité, c'est-à-dire en veillant à ce que les stocks de poissons ne soient pas surexploités. L'étiquette écologique bleue MSC identifie les produits qui contribuent à la santé de nos ressources océaniques en respectant 3 principes :

1. Pêcher uniquement à des niveaux durables
2. Pêcher d'une manière qui minimise l'impact environnemental
3. Gérer la pêche efficacement et dans le respect des lois nationales et internationales

### Avantages du produit

#### Santé cardiovasculaire

Aide à normaliser les profils lipidiques, à améliorer le taux de cholestérol, à favoriser la circulation sanguine et un fonctionnement vasculaire sain. \*

#### Santé cellulaire

Aide à maintenir l'intégrité et la fluidité des membranes cellulaires, fournit également des nutriments clés pour la signalisation cellulaire.

#### Santé du cerveau et du nerf

Aide à protéger contre l'oxydation du cerveau et des cellules nerveuses.\*

#### Résistance à l'insuline

Améliore l'absorption du glucose, l'utilisation du glucose et la sensibilité à l'insuline.

#### Soins de la peau

Supporte le réapprovisionnement en humidité des membranes muqueuses, offrant des avantages contre le vieillissement de la peau, des cheveux et des ongles.

#### Satiété et gestion du poids

Aide à améliorer la satiété et soutient le métabolisme des graisses.

#### Vision

Aide à maintenir les yeux sains\*

\*Nécessite une prise quotidienne de 250 mg d'EPA et DHA

\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie

# MAX3·5·7™

## ARCTIC COD OMEGA BLEND

### Ingrédients

#### Huile Pure de Morue de Norvège (Oméga 3, DHA + EPA)

L'huile de morue, la reine des huiles Oméga 3, est célèbre dans le monde entier pour ses effets positifs sur le système cardiovasculaire, la performance cognitive, l'inflammation, le taux de sucre dans le sang et l'inconfort suite à l'exercice et à l'effort physique. Notre huile provient de la morue de Norvège capturée dans les eaux glaciaires de l'Arctique le long de la côte norvégienne.

L'huile est transformée en seulement quelques heures - garantissant une oxydation limitée de l'huile, ce qui en préserve la puissance et lui conserve une saveur douce. Cette source d'Oméga 3 n'est pas seulement puissante, elle est également écologique et durable.

#### Supplement Facts

Serving Size: 2 Softgels  
Servings per container: 60

Amount Per Serving		% DV†
Calories	10	
Total Fat	1.0 g	1%†
Cholesterol	10 mg	3%†

#### Proprietary Blend: 1, 218 mg \*

Arctic Cod Oil [187 mg Docosahexaenoic Acid (DHA<sup>+</sup>), 73 mg Eicosapentaenoic acid (EPA<sup>+</sup>)] ‡ (Added Antioxidant: Rosemary Extract, Tocopherol, Sunflower Oil, Sunflower Lecithin, Ascorbyl Palmitate), Alaska Pollock Oil (Added Antioxidant: Mixed Tocopherols), Black Raspberry Seed Oil, Pomegranate Seed Oil

† Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet

\* Daily Value (DV) not established.

#### Huile de Pépins de Framboise Noire (Oméga 3 - un Acide Linoléique)

L'huile de framboise noire est un type d'Oméga 3 qui fonctionne de manière à compléter les effets d'autres acides gras. En tant que partie essentielle de la croissance et du développement humain, cet acide alpha-linolénique a été utilisé pour soutenir le système immunitaire, le fonctionnement intestinal et la santé cardiovasculaire. Notre source exclusive d'huile de pépins de framboise noire contient également de multiples formes de vitamine E.

#### Huile de graines de grenade (Oméga 5)

La meilleure source d'acide punica, un acide gras Oméga 5 conjugué, l'huile de graines de grenade a un fort effet antioxydant. Des études suggèrent qu'elle est particulièrement adaptée pour protéger le tube digestif.

#### Oméga 7 d'huile de Poisson Pollock (acide palmitoléique)

L'acide palmitoléique (Oméga-7) a été étudié pour les avantages potentiels qu'il promet par rapport à de nombreuses applications importantes pour la santé, y compris la santé cardiaque, la sensibilité à l'insuline, la reconstitution de l'humidité des

membranes muqueuses et le vieillissement de la peau, des cheveux et des ongles. Notre huile provient du pollock (colin) et garantit la même fraîcheur et la même durabilité que notre huile de morue.

### Suggestion d'utilisation

Comme supplément diététique, prendre deux gélules deux fois par jour avec de l'eau.

### Garantie

Ce produit a été fabriqué aux USA en stricte conformité avec les normes de l'industrie. Pureté garantie.

### Précaution

Conservé hors de la portée des enfants. Ce produit est réservé aux adultes. Il n'est pas destiné à être utilisé par les enfants ou les femmes enceintes ou allaitantes.

Exempt de gluten. Exempt de mélamine

### Études scientifiques connexes

Ansari S, Djalali M, Mohammadzadeh Honarvar N, et al. The effect of n-3 polyunsaturated fatty acids supplementation on serum irisin in patients with type 2 diabetes: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2017; Jan 21; 15(1):e40614

Chen H, Wang W, Hong C, Zhang M, et al. Omega-3 fish oil reduces mortality due to severe sepsis with acute gastrointestinal injury grade III. *Pharmacognosy Magazine*. 2017. Jul-Sept; 13(51); 407-412.

Eilander A, Hundscheid DC, Osendarp SJ, Transler C, Zock PL. Effects of n-3 long chain polyunsaturated fatty acid supplementation on visual and cognitive development throughout childhood: a review of human studies. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*. 2007; 76:189-203.

Hiraoka-Yamamoto J, Ikeda K, Negishi H, et al. Serum lipid effects of a monounsaturated (palmitleic) fatty acid-rich diet based on macadamia nuts in healthy, young Japanese women. *Clin Exp Pharmacol Physiol*. 2004 Dec;31 Suppl 2:S37-8.  
Koralek DO, Peters U, Andriole G, et al. A prospective study of dietary alpha-linolenic acid and the risk of prostate cancer (United States). *Cancer Causes Control*. 2006; 17:783-91.

Leaf A. Prevention of sudden cardiac death by n-3 polyunsaturated fatty acids. *J Cardiovasc Med. (Hagerstown)*. 2007; 8 Suppl 1:S27-29.

Maedler K, Spinass GA, Dyntar D, Moritz W, Kaiser N, Donath MY. Distinct effects of saturated and monounsaturated fatty acids on beta-cell turnover and function. *Diabetes*. 2001 Jan;50(1):69-76.

Maki KC, Palacios OM, Bell M, Toth PP. Use of supplemental long-chain omega-3 fatty acids and risk for cardiac death: An updated meta-analysis and review of research gaps. *Journal of Clinical Lipidology*. 2017 Aug; DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jacl.2017.07.010>

Yang ZH, Takeo J, Katayama M. Oral administration of omega-7 palmitoleic acid induces satiety and the release of appetite-related hormones in male rats. *Appetite*. 2013 Jun;65:1-7.

Yang ZH, Miyahara H, Hatanaka A. Chronic administration of palmitoleic acid reduces insulin resistance and hepatic lipid accumulation in KK-Ay Mice with genetic type 2 diabetes. *Lipids Health Dis*. 2011;10:120.

\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie