

 ¡SÍ, USTED PUEDE! 

## REHABILITACION VOCACIONAL (VR)

### ESCOJA VR SI USTED:

- ✓ Quiere ayuda para pagar educación o entrenamiento
- ✓ No trabaja actualmente o necesita cambiar de empleo
- ✓ Tiene dificultades para llegar a fin de mes
- ✓ Quisiera aumentar sus ingresos
- ✓ Tiene entre 18 y 64 años de edad

### PREGUNTE A SU TRABAJADOR(A) SOCIAL CÓMO VR PUEDE AYUDARLE A USTED

Tener objetivos de rehabilitación personal puede ayudar al paciente en diálisis a estar más sano. Los estudios muestran que las personas en diálisis que siguen trabajando se sienten mejor. Tienen más capacidad física, menos dolor y en general mejor salud y energía. Un mejor estado físico predice menos y más cortas hospitalizaciones – y una vida más larga.

Visite HealthInsight de ESRD Network 16 para links, herramientas y descargas de VR en

<https://nwrn.org/providers-and-professional-staff/qilan/current-projects/vocational-rehabilitation-esrd-patients.htm>

o llame al **800-262-1514**.

### PÓNGASE EN CONTACTO

Encuentre su Red de Empleo local y Proveedores de VR del estado:

<https://choosework.ssa.gov/findhelp/> o llame al **866-968-7842**.

Para presentar una queja, por favor contacte HealthInsight de ESRD

Network 16 en: 4702 42nd Ave. SW, Seattle, WA 98116

800-262-1514

[www.nwrn.org](http://www.nwrn.org)

