



Vocational Rehabilitation | Guía para Trabajar con su
Oficina VR Local o EN



ESRD Network 16

Guía para Trabajar con su Oficina VR Local o EN

¿Qué es VR?

Tener enfermedad renal crónica ha cambiado su vida, pero hay cosas que usted puede hacer para reducir su impacto en su estilo de vida y sus ingresos. Trabaje con su equipo de diálisis para sentirse lo suficientemente bien como para obtener un empleo. Usted debería ser capaz de hacer la mayoría de las tareas que hacía antes de comenzar la diálisis. Si un empleador requiere trabajos pesados, es posible que usted pueda hacer ese trabajo con un dispositivo de asistencia o con un equipo que ahorra mano de obra. La VR puede:

- Evaluar sus fortalezas, recursos, prioridades, preocupaciones, habilidades, capacidades e intereses profesionales.
- Ayudarle a obtener la educación o capacitación que necesita para conseguir un buen trabajo
- Ayudarle a obtener el equipo especial que necesita para hacer ese trabajo
- Proporcionar cambios en su casa para que pueda trabajar
- Ayudarle a mantener un trabajo después de obtenerlo

¿Soy elegible para los servicios de VR o EN?

La Lista de Impedimentos de la Seguridad Social dice que la diálisis y un nuevo trasplante pueden limitar la capacidad de trabajo. Si desea un trabajo y recibe cheques por discapacidad de la Seguridad Social, el programa TTW puede ayudarlo a obtener servicios a través de su VR estatal o una EN privada.

¿Qué pasos debo dar a continuación?

- Pregúntele a su trabajador social de diálisis hoy mismo acerca de la VR y cómo su plan de tratamiento y el tipo y horario de la diálisis pueden ajustarse a sus metas laborales.
- Revise estos recursos para el trabajo:
 - [Trabajar Mientras Esté con Discapacidad: Cómo Podemos Ayudarle](#)
 - [Trabajar con Enfermedad Renal Crónica](#)
 - [El Lugar de Trabajo](#)
 - [Empleo: Guía para el paciente renal sobre cómo trabajar y pagar el tratamiento](#)
 - [Cómo elegir una red de empleo \(EN\) para usted](#)
 - [Hoja de Trabajo para Encontrar una EN y Asignación de Ticket](#)
- Contacte a VR o una EN de su zona y pregunte cómo aplicar. Usted no necesita una referencia – puede contactarlos directamente.

To find your local VR office or EN click on the link below or call:

- [Alaska](#) – 800-478-2815
- [Idaho](#) – 208-334-3390
- [Montana](#) – 877-296-1197
- [Oregon](#) – 877-277-0513
- [Washington](#) – 800-637-5627
- [EN](#) guided or direct search or helpline 866-968-7842



¿Qué puedo encontrar en una oficina VR?

- Algunas tienen orientaciones de grupo para describir los servicios y dar un manual.
- Si tiene interés, el siguiente paso es llenar una solicitud.
- VR se pondrá en contacto con usted y le asignará un consejero.
- Cuando se reúna con el consejero, esté preparado para darle información sobre su enfermedad renal y su tratamiento, cómo le limita para encontrar empleo, qué ayuda necesita de VR y qué puede necesitar en un trabajo que se ajuste a su salud y tratamiento. Tener un plan para el trabajo que usted prefiere puede hacer que la VR quiera trabajar con usted.
- Manténgase en contacto regular con su consejero y sea persistente.
- El consejero decidirá si usted es elegible basándose en factores tales como:
 - Si usted recibe beneficios de Seguridad Social por discapacidad
 - Cuánta motivación tiene para trabajar
 - Su historial médico y la autorización de su médico para trabajar (asegúrese de que su médico sepa que usted desea trabajar y los límites que tiene, si los hay).
- Si la VR estatal tiene fondos limitados, debe atender primero a las personas con discapacidades más graves en el marco de la "orden de selección" y puede proporcionar servicios y equipos para ayudar a conservar sus empleos a las personas que corren el riesgo de perderlo. Otros pueden tener que esperar por los servicios. Si la espera es larga, puede pedirle a VR que lo remita a otra persona para que le ayude a trabajar.
- Cuando esté activo, usted y su consejero escribirán un plan individualizado para el empleo que indique lo que necesita para prepararse, encontrar y conseguir un trabajo, y mantenerlo.
- Dígale a su equipo de diálisis cómo va su trabajo con la VR o la EN. Pídales ayuda si la necesita para seguir recibiendo servicios que le permitan alcanzar sus metas laborales.
- Cuando VR cierre su caso, usted puede buscar ayuda en una EN para mantener su trabajo.

¿Qué puede hacer una EN por mí?

Las EN pueden dar asesoramiento sobre beneficios e incentivos laborales, planificación de carrera, búsqueda y colocación de empleo y apoyo continuo para el empleo. Existen diferentes tipos de EN y cada una de ellas puede elegir qué área geográfica cubrir, qué discapacidades atender y qué servicios prestar. Si quiere trabajar con una EN, asegúrese de saber todo sobre ese programa. La [Hoja de Trabajo para Encontrar una EN y Asignación de Ticket](#) tiene temas para preguntar.

Para presentar una queja, comuníquese con Comagine Health de ESRD Network 16 mediante la siguiente información de contacto: 800-262-1514, www.nwrn.org