



Vocational Rehabilitation | VR para Personas en Diálisis que Viven en Áreas Rurales



ESRD Networks

VR para Personas en Diálisis que Viven en Áreas Rurales

Tener enfermedad renal crónica ha cambiado su vida, pero hay cosas que usted puede hacer para reducir su impacto. Si usted recibe SSI o SSDI y tiene entre 18 y 64 años, el programa TTW puede ser para usted. Ofrece incentivos para los que quieren trabajar. Hay fuentes de ayuda incluso si usted vive en un área rural.

Es posible que las personas que viven en ciudades y suburbios no sepan dónde hay empleos disponibles que se adapten a sus capacidades. Viviendo en una zona rural, puede usted que sepa cuántos empleos disponibles hay, dónde están y qué habilidades necesitaría. Mientras que las personas en áreas urbanas pueden evitar decirle a su empleador que están recibiendo diálisis, si usted vive en un área rural es posible que todos sepan que usted está en diálisis. Si hace diálisis en un centro, es posible que deba solicitar una hora de diálisis o un horario de trabajo que encajen entre sí, o tal vez desee pensar en una opción de diálisis en el hogar. Más compañías permiten ahora que la gente trabaje en casa, tal vez quiera preguntarle a su empleador si puede hacerlo.

La mayoría de los empleadores saben poco sobre la diálisis y pueden pensar que las personas en diálisis no pueden trabajar o necesitan costosas modificaciones en su trabajo. Es posible que usted tenga que informarles y abogar por sí mismo para obtener una oferta para un trabajo disponible que usted sabe que puede hacer bien. Su médico y su equipo de atención médica pueden ayudarlo a educar a su empleador. Los consejeros VR públicos o privados pueden ayudarlo a encontrar trabajo y también a educar a los empleadores. Puede encontrar un consejero VR estatal o un consejero de una EN aprobada por la Seguridad Social en el sitio [Choose Work](#).

Cada estado tiene agencias VR públicas que ofrecen asesoramiento en persona. Hay consejeros VR que creen que encontrar la forma de llegar a su oficina muestra que usted tiene la motivación para conseguir un trabajo. Sin embargo, una gran barrera para los que viven en zonas rurales es que la oficina VR más cercana puede estar muy lejos y no haber servicio de transporte. Si usted no tiene su propio medio de transporte, quizá tenga que preguntar a familiares o amigos, a personas de su escuela o iglesia, o colocar en un lugar público un aviso de "se necesita transporte". Si le pide a alguien que lo lleve, quizá tenga que pagar por el viaje. Si el dinero es escaso, puede ofrecer hacer un recado o tarea a cambio de que lo lleven. Algunas agencias estatales VR ayudan a pagar el transporte.

Si llegar a una oficina VR es demasiado difícil o costoso, puede optar por trabajar con una EN privada aprobada por la Seguridad Social que ofrezca asesoramiento "virtual." Los servicios a menudo incluyen planificación de carrera, colocación laboral/ayuda para la colocación laboral, apoyo laboral continuo/servicios de retención laboral, o una EN podría incluso contratarle a usted. Los consejeros pueden usar FaceTime, Skype u otro programa para "conocerle" y aconsejarle. Pueden tener capacitación en línea y herramientas en su sitio web para ayudar. Esta opción puede funcionar bien si usted tiene acceso a Internet o si puede tenerlo a través de un amigo. Si hay una biblioteca cercana, puede que tenga acceso a Internet. Puede encontrar una EN utilizando el link del sitio web "Choose Work Find Help" que se indicó ya. Inserte su código postal o ciudad y estado, marque la casilla 'Employment Network' y elija la opción 'virtual' al lado izquierdo de la página. El programa puede cambiar a 'in person and virtual'. Para evitar tener que ver páginas, elija ver todas las listas (el valor por defecto es 20/página). La lista contiene información de contacto, sitio web, a quién atiende la EN y qué servicios ofrece. En febrero de 2018, una búsqueda en la base de datos encontró 19 EN que ofrecen servicios "virtualmente". Las que atienden a 900 o más personas incluyen:

- [AAATakeCharge](#) se "enfoca en el usuario" y paga los gastos relacionados con el trabajo si trabaja y gana lo suficiente.
- [AATakeCharge Milestone LLC](#) se "enfoca en el usuario" y paga los gastos relacionados con el trabajo si trabaja o está en la escuela o capacitándose.
- [Employment Options, Inc.](#) ofrece opciones de trabajo en casa
- [National Telecommuting Institute, Inc.](#) tiene links a "Land a Job" (Consiga Empleo) y NTL@Home



NOTA: Los gastos relacionados con el trabajo pueden incluir el transporte al trabajo, una computadora o un teléfono usado para el trabajo, cuidado de niños o un apoyo de diálisis en el hogar que le permita trabajar, medicamentos para controlar su condición y mucho más.

La población rural que recibe diálisis y otras personas con discapacidad pueden necesitar buscar otras formas de trabajar. Algunos empiezan un negocio. Según la Oficina de Políticas de Empleo para Discapacidad (ODEP) del Departamento del Trabajo, las personas de las zonas rurales tienen el doble de probabilidades de trabajar por cuenta propia que las demás. Trabajar por su cuenta le permite tomar sus propias decisiones, establecer su propio horario, ahorrar dinero en transporte si trabaja en casa, e incluso puede mantener SSI o SSDI si sus ingresos (y activos si recibe SSI) están dentro de ciertos parámetros. La Red de Adaptaciones Laborales (JAN) https://askjan.org/SE_JANonDemand.cfm?csSearch=2796981_1 puede responder a sus preguntas sobre cómo trabajar desde casa y cómo superar las barreras. Hay más de una forma de conseguir trabajo.

Para quejas sobre su centro de diálisis, comuníquese con:

Network 16
*Alaska, Idaho, Montana,
Oregon, and Washington*
1800-262-1514



Network 18
Southern California
1800-637-4767