

¿En qué consisten las sesiones?

El desarrollo de esta experiencia consistirá en un programa guiado a través de 7 sesiones de desarrollo personal que se realizarán primero grupalmente y luego cada Peregrino del Amor las repetirá individualmente grabadas mientras camina.

Durante el camino y las sesiones, habrá trabajo en conjunto con otros Peregrinos.

Las sesiones ahondarán en los siguientes temas:

- El desarrollo de tu poder personal: ponerte en forma emocional, física y espiritualmente para tomar el control de tus resultados en la vida
- Los tres niveles necesarios para desarrollar la maestría en las relaciones
- Las seis posiciones que una persona puede adoptar en relación con su pareja
- Descubre tu “gap” entre donde estás y dónde quisieras estar para crear un cambio positivo en tu vida y entiende qué se interpone en tu camino.
- ¿Por qué no tienes lo que quieres?
- Las asociaciones mentales que guían tu vida, las que te impulsan y las que pueden arruinarte
- Las seis necesidades básicas que tienes que satisfacer para sentir plenitud: puedes transformar tu vida y tus relaciones entendiendo estas seis fuerzas que te mueven a actuar
- Aprender a descubrir y satisfacer las necesidades básicas de tu pareja, para crear y mantener una relación de amor sana, apasionante y feliz.
- Las siete habilidades necesarias para tener éxito en el amor
- Las diez disciplinas del amor que debes practicar para tener una relación apasionante y feliz
- Descubre y desata tu máximo poder interior y comienza a vivir tu vida desde tu nivel más alto y feliz
- Perdona y Progresa
- Cierre del Programa