



**CURSO DE PRIMEROS  
AUXILIOS**

**Programa de la  
Capacitación**

## PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN

### CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Los **Primeros Auxilios** son **conocimientos** que **todo ciudadano** consciente y responsable **debería saber**. Es inminente y sumamente necesaria su enseñanza en escuelas, hospitales, familias, iglesias, gimnasios, empresas, policía y toda la población en general. **Su correcto uso puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte**. Los accidentes llegan por sorpresa y debemos estar preparados.

Las **emergencias** pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier entorno. Por este motivo, es importante comprender que **todos tenemos un rol fundamental** para que el sistema de servicios médicos de emergencia funcione con celeridad y de forma eficaz.

**El sistema de servicios médicos de emergencia consiste en una red comunitaria** que incluye a personal de policía, médicos, bomberos y al resto de los ciudadanos. En este sentido, aquel comienza cuando un ciudadano advierte una emergencia y decide intervenir hasta la llegada del servicio médico profesional. **Esta participación puede hacer la diferencia en lo que respecta a la conservación de la vida de la persona afectada**.

**Primeros Auxilios** refiere a el **cuidado inicial provisto por la persona que**, con poco o ningún equipo, **acude en ayuda de una persona lesionada o que enferma repentinamente**. La presente certificación pretende hacer hincapié en la concientización sobre la prevención y la intervención en la comunidad con el conocimiento y habilidades necesarias para identificar, dar respuesta inmediata y actuar eficazmente ante una emergencia, teniendo como fin último lograr un ambiente más seguro en el hogar y en el trabajo.



## OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Prevención.
- Emergencias cardíacas.
- Atragantamiento.
- Emergencias médicas.
- Lesiones traumáticas.
- Lesiones y enfermedades ambientales.
- Maniobras de emergencia.
- Primeros Auxilios para situaciones especiales.

## PLAN DE ESTUDIO



### ✓ Introducción y Prevención

- Conocimientos básicos sobre Primeros Auxilios.
- Prevención.
- Actualizaciones según protocolos COVID-19.

### ✓ Primeros Auxilios para Emergencias Cardíacas y Atragantamiento

- Emergencias cardíacas.
  - RCP y DEA.
  - Primeros auxilios pediátricos.
- Atragantamiento
  - Desobstrucción de la vía aérea.
  - Ahogamiento por asfixia e inmersión.

### ✓ Primeros Auxilios para Emergencias Médicas y Trauma

- Emergencias médicas.
  - Emergencias respiratorias.
  - EPOC.
  - Asma.
  - Manejo del shock.
  - Convulsiones.
  - Diabetes
  - Emergencias cardiovasculares.
  - ACV.
  - Hipertensión arterial.
- Lesiones traumáticas.
  - Manejo de hemorragias y torniquete.
  - Manejo básico del trauma.
  - Fracturas.
  - Quemaduras.
- Lesiones y enfermedades ambientales
  - Trauma ambiental - Frío, calor, rayos.
  - Trauma y consumo de drogas.
  - Picaduras y mordeduras.
  - Accidente ofídico.
  - Intoxicaciones.

### ✔ **Otras Emergencias y Situaciones Especiales**

- Maniobras de emergencia.
- Primeros auxilios para situaciones especiales.
  - Emergencias pediátricas, gerontológicas y en pacientes con dificultades especiales.
  - Hipotermia.
  - Golpe de calor.
  - Descarga eléctrica.
  - Parto prehospitalario.