



SOCORRISMO Y RESCATE URBANO

**Programa de
la Capacitación**

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN - OPERADOR EN SOCORRISMO, SALVAMENTO Y RESCATE URBANO

Cualquier persona puede transformarse en una víctima, en la vía pública, el trabajo, en tránsito o en el hogar. Existen una gran variedad de factores que **atentan contra la salud y el bienestar individual y colectivo**, cuando el organismo se ve alterado por una causa interna (por ejemplo: paro cardíaco) o una causa externa (por ejemplo: trauma, lesión), que pueden **comprometer la integridad física o incluso ocasionar la muerte**.

En la mayoría de los casos, cuando se produce un incidente o una emergencia, el **primer socorro** es prestado por las personas que se encuentran ocasionalmente en el lugar (conocidos, familiares, compañeros de trabajo, transeúntes) que no poseen conocimientos específicos y carecen de entrenamiento para atender lesiones potencialmente letales. Por esto, es de **vital importancia que la comunidad se instruya en socorrismo, salvamento y rescate urbano**, atención inicial básica de las víctimas hasta la llegada del equipo de salud, y conozca las **técnicas básicas de asistencia inicial, estabilización y reanimación**.

Este programa de capacitación representa un enfoque sistemático y racional de las **técnicas de primeros socorros, salvamento y rescate** para ofrecer el **mejor cuidado posible** a personas en **situaciones de riesgo**.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Desarrollar habilidades y conocimientos técnicos sobre Socorrismo, Salvamento y Rescate Urbano de personas en diferentes situaciones.
- Identificar los riesgos potenciales en situaciones de emergencia.
- Controlar los peligros y dominar las técnicas para realizar un rescate y auto-rescate eficientemente.



- Concientizar sobre el valor de la seguridad personal.
- Valorar el trabajo en equipo para operar coordinadamente.
- Aprender a indicar los pasos de primeros auxilios para emergencias médicas (problemas respiratorios, obstrucción, reacciones alérgicas, ataque cardíaco, diabetes e hipoglucemia, accidente cerebrovascular, ataques epilépticos, shock, etc.).
- Aprender a indicar los pasos de primeros auxilios para emergencias por lesiones (hemorragia externa, hemorragia interna, lesión medular y cervical, trastornos craneoencefálicos, fracturas óseas y esguinces, lesiones por electricidad y quemaduras, etc.).
- Desarrollar los conocimientos científicos y las competencias técnicas básicas para asistir adecuadamente en situaciones de desastre.
- Desarrollar la capacidad de observación, análisis y evaluación crítica para identificar, evaluar, intervenir y resolver los problemas que se presenten de manera precisa, rápida y oportuna.
- Participar de forma activa como un agente social de concientización para la prevención de las emergencias; «*la emergencia no avisa cuándo va a llegar*».

PLAN DE ESTUDIO



✓ Anatomía y Fisiología Básica

- Definiciones y conceptos básicos.
- Homeostasis.
- El cuerpo humano.
- Sistemas y aparatos.
- Ventilación, perfusión y choque.

✓ Signos Vitales y Soporte Vital Básico

- Definiciones y conceptos.
- La importancia de los Signos Vitales en las emergencias.



- Signos y Síntomas.
- RCP y DEA.
- OVACE.
- Diabetes y Glucometría.
- Toma de Presión Arterial e Hipertensión.
- Temperatura.
- La piel.
- Pulso.
- Frecuencia Respiratoria.
- Casos y ejemplos.

✔ **Formación del Emergency First Response**

- Qué es un Primer Respondiente.
- Seguridad, escena-suceso y situación.
- Concepto de P.A.S. (proteger, alertar y socorrer).
- Primeros Auxilios básicos: definiciones y conceptos.
- Manejo de heridas, hemorragias y torniquete.
- Manejo de picaduras y mordeduras.
- Manejo de convulsiones.
- Manejo de quemaduras.
- Manejo de fracturas.
- Manejo de desobstrucción de la vía aérea.
- Manejo de ACV.
- Manejo de ahogamiento o asfixia por inmersión.
- Manejo de intoxicación por fosforados orgánicos y carbamato.
- Manejo del paciente bajo el consumo de droga.
- Traumatismos.
- Manejo de accidentes por ofidios.
- Manejo de intoxicación.
- Técnicas de vendaje y curación de heridas.
- Evaluación global, primaria y secundaria.
- Atención de Parto en Urgencia.



- Botiquín y Curaciones.
- Uso de protocolos de actuación en primeros socorros (S.I.M.P.L.E. – M.U.E.S.T.R.A.).
- Casos clínicos.

✓ **Abordaje al Paciente**

- Introducción a las urgencias y emergencias.
- Valoración de la escena: escena y bioseguridad.
- Escena y mecanismo de lesión.
- Evaluación primaria.
- Evaluación secundaria general.
- Evaluación secundaria del paciente médico y de trauma.
- Revaluación del paciente.
- Casos y ejemplos.

✓ **Manejo Básico de la Vía Aérea**

- Anatomía de la vía aérea.
- Definición y diferencias: respiración, ventilación y oxigenación.
- Maniobras básicas de apertura de la vía aérea con control cervical.

✓ **Trauma**

- Introducción a los traumatismos.
- Fases del trauma.
- Hemorragia y choque.
- Código politrauma.
- T.C.E. (Traumatismo Craneoencefálico).
- Técnicas de inmovilización y movilización.
- Extracción de casco.
- Manejo de collar cervical.
- Manejo del chaleco de extricación.



- Manejo de table espinal y estabilizadores laterales.
- Manejo de férulas.
- Contusiones, esguinces, luxaciones y fracturas.
- Casos y ejemplos.

✓ **Incidentes con Múltiples Víctimas**

- Operaciones en incidentes con múltiples víctimas.
- Sistema de comando de incidentes.
- Triage.
- Logística para transporte y espera.
- Actuación ante el terrorismo.
- Rescate Sanitario.
- Manejo de cadáveres – Óbito.
- Aspectos legales.
- Casos y ejemplos.

✓ **Actuación ante Materiales Peligrosos**

- Reconocimiento de un incidente por materiales peligrosos.
- Aseguramiento de la escena.
- Identificación de la sustancia.
- Establecimiento de un área de tratamiento.
- Atención de los pacientes lesionados y contaminados.
- Fases, mecanismos y procedimientos de la descontaminación.
- Bioseguridad.

✓ **Primeros Auxilios Psicológicos para Socorristas**

- Concepto de trauma psicológico.
- Concepto y etapas de una crisis.
- Eventos estresores.
- Definición y clasificación de víctimas.



- Características y objetivos de los primeros auxilios psicológicos.
- Introducción al protocolo de acción.
- Abordaje de la conducta suicida.
- Atención en casos de violencia física.
- Adicciones en las emergencias.
- El suicidio.

✔ **Gestión Integral del Riesgo**

- Metodología para la identificación, evaluación, medición, control y monitorización del riesgo.
- Análisis de sistemas de gestión del riesgo de desastres.
- Tipología del riesgo.
- Clasificación de la fuente del riesgo.
- Análisis del riesgo.
- Evaluación del riesgo.
- Categorías de impacto.
- Evento – fases:
 - Identificación y análisis de riesgos.
 - Reducción de riesgos.
 - Respuesta ante emergencias y desastres.
 - Recuperación de daños.
- Marco de gestión.
- Probabilidad.
- Proceso de evaluación del riesgo.
- Gestión del riesgo.

✔ **Socorrismo Deportivo**

- Descripción del deporte.
- Bases del comportamiento deportivo.
- Metodología de salvamento y socorrismo.
- Concusión y contusión craneana.



- Fracturas.
- Luxaciones.
- Esguinces.
- Golpe de calor.
- Parada cardiorrespiratoria.
- Síncope.
- Glucemia.
- Hipertensión.

✓ **Rescate**

- Rescate en incendio.
- Técnicas de rescate en espacios confinados.
- Armas de destrucción masiva y rescate.
- Técnicas de rescate en zonas agrestes.
- Búsqueda y rescate en estructuras colapsadas.
- Rescate acuático y técnicas de salvamento.
- Manejo de cuerdas y nudos en rescate.

✓ **Rescate Urbano**

- Reglas básicas del rescate urbano.
- Evacuación y planeación del rescate.
- Niveles de operación.
- Establecimiento del puesto de mando unificado.
- TRIAGE y TAGGING.
- Atención prehospitalaria en el rescate urbano.
- Casos especiales: vehículos pesados.
- Movilidad, control y dominio.
- Procedimiento.
- Transporte.



✔ **Brigadistas**

- Conceptos y definiciones.
- Brigada de evacuación.
- Brigada de primeros auxilios.
- Brigada de prevención y combate de incendio.
- Brigada de comunicación.
- Agrupación de voluntarios de socorristas y rescate.

