



FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE SALUD MENTAL

**Programa de
la Capacitación**

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN

FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE SALUD MENTAL

Organismos internacionales y especialistas en la materia de salud mental, han establecido un consenso respecto de que la cantidad, distribución y calidad de los profesionales de la salud mental en los distintos países **no responden adecuadamente a las necesidades sanitarias emergentes de la población.**

Las **enfermedades mentales** han generado innumerables consideraciones a raíz del impacto de la pandemia sobre los ciudadanos. Una muestra reciente es el **informe de Google** que muestra cómo en el año 2021 uno de los tópicos más consultados fue “cómo cuidar de la salud mental”. **La salud mental es parte integrante de la salud.** Todo el personal sanitario, educativo, de servicios sociales y de fuerzas de seguridad **necesitan adquirir** herramientas para el abordaje de la misma.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Comprender las normativas nacionales e internacionales que regulan la práctica profesional.
- Conceptualizar las representaciones sociales en salud/salud mental atento a los diferentes estereotipos, prejuicios y estigmas.
- Conocer la modalidad de trabajo que integra la prevención, promoción y asistencia a través de dispositivos clínicos y comunitarios.
- Analizar el abordaje que los medios de comunicación realizan sobre los temas de salud mental.
- Conocer las herramientas que promueven el empoderamiento colectivo y la participación comunitaria para el diagnóstico y solución de las problemáticas de salud mental de las comunidades.
- Conocer prácticas, estrategias y herramientas de intervención en dispositivos sustitutivos de las instituciones monovalentes.



PLAN DE ESTUDIOS**✓ Fundamentos Teóricos de Salud Mental**

- Historia de las enfermedades mentales. conceptos a lo largo del tiempo.
- Concepto de salud y enfermedad mental, estigma y mitos.
- Concepto de prevención, factores de riesgo y vulnerabilidad: lo biológico y lo ambiental.
- Bases sociales de la salud mental.
- Cultura y enfermedad.
- Neurobiología interpersonal.
- Familia, comunidad y salud mental.
- Problemas de salud mental más prevalentes en cada etapa de la vida.
- Instrumentos de valoración y diagnósticos en salud mental, examen psíquico.
- Adicciones y violencias como problemas de salud mental.
- Modelos de intervención en psicología, psicoterapia dinámica conductista-sistémica, modelos integrados, psicoterapia de grupo.
- Principios en el tratamiento psicofarmacológico.
- Adherencia a los tratamientos, habilidades del personal, motivación.
- Equipo de salud mental: roles, funciones, organización y niveles de atención.
- Intervenciones multidisciplinarias, atención domiciliaria, rehabilitación laboral.
- Principios para la protección de los derechos de las personas que padecen trastornos mentales.
- Legislación en salud mental.
- Abordaje psico-socio-biológico en salud mental.
- Conceptos básicos de neurociencias.

