



SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES

**Programa de
la Capacitación**

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN

SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES

En la presente capacitación, **se evaluarán los factores de riesgo que alteran su salud mental en esta población**, que por primera vez en la historia supero en números a los menores de 5 años de edad. Los cambios importantes en la vida a veces pueden provocar molestias, estrés o tristeza exponiéndolos a riesgo de enfermedades mentales como depresión y ansiedad.

Muchos adultos mayores corren el riesgo de tener problemas de salud mental. Pero esto **no significa que los problemas de salud mental sean una parte normal del envejecimiento**. Se abordarán los problemas más frecuentes, así como los factores protectores por fomentar para **garantizar un envejecimiento saludable**.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Reconocer los problemas más frecuentes en salud mental en el adulto mayor.
- Reconocer los diversos factores que influyen positiva o negativamente en salud mental de esta población.
- Identificar situaciones de crisis y urgencias.
- Conocer los principales fármacos que se utilizan.
- Conocer los abordajes terapéuticos.
- Adquirir herramientas prácticas para la prevención y/o el trabajo interdisciplinario.
- Otorgar herramientas, ya sea de cuidado y autocuidado para quienes cumplen este rol con las personas mayores.
- Ofrecer herramientas, sensibilizar y formar a las personas interesadas en salud mental.

PLAN DE ESTUDIOS



✓ **Salud Mental en Personas Mayores**

- Envejecimiento normal.
- Proceso de envejecimiento.
- Vulnerabilidad.
- Personalidad y envejecimiento.
- Manifestaciones psicológicas de la vejez.
- Trastornos mentales en la tercera edad y abuso de sustancias.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Trastornos bipolares.
- Manía.
- Demencia.
- Alzheimer.
- Cuidado integral del adulto mayor.
- Salud bucodental.
- Nutrición y alimentación.
- Ejercicio físico y sexualidad.
- Muerte del adulto mayor.
- Dignidad.

