



**DIPLOMATURA EN SALUD MENTAL:**  
**Urgencias en Salud Mental**

**Programa de  
la Capacitación**

## PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN

### URGENCIAS EN SALUD MENTAL

Estudiar **Urgencia en Salud Mental** es fundamental para comprender y **atender de manera efectiva** a las personas que presentan una **crisis en su bienestar psicológico**. La urgencia en la salud mental se refiere a una crisis emocional o psicológica que requiere **atención inmediata** por parte de un profesional capacitado.

**La salud mental es un aspecto esencial de la salud general**, y su descuido puede tener consecuencias devastadoras en la calidad de vida, el trabajo, la familia y las relaciones sociales de quien lo sufre. Estos casos requieren una intervención rápida y efectiva para **prevenir situaciones graves o peligrosas**.

#### OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Brindar herramientas conceptuales y prácticas sobre las urgencias en salud mental, de modo que los distintos actores a los que va destinado puedan orientar su trabajo de manera pertinente.
- Realizar un abordaje terapéutico efectivo a los pacientes que sufren un evento de crisis vinculado a la salud mental, y referirlos con un tratamiento especializado de ser necesario.
- Favorecer al trabajo en equipo y fomentar la detección precoz y abordaje oportuno.
- Romper con los estigmas, ya que gran parte de los sentimientos en contra de las personas con afectaciones de salud mental se forman por falta de conocimiento y la sobreexposición a ejemplos negativos.





## ✔ Urgencias en Salud Mental

- Marco Legal en dispositivos de urgencias y emergencias en salud mental.
- Síndrome de Agitación Psicomotriz. Posibles causas. Signos y síntomas. Tratamiento. Síndrome de Inhibición Psicomotriz.
- Estados confusionales: Síndrome confusional. Otros estados de alteración de la conciencia: Despersonalización, Disociación.
- Crisis de Pánico. Crisis de ansiedad y Angustia.
- Intento de suicidio. Evaluación del riesgo. Factores de riesgo. Conducta auto agresiva. Conducta de riesgo. Conducta suicida. Ideación de muerte. Ideación suicida. Acting out. Pasaje al acto. Crisis de angustia.
- Intoxicación aguda y abstinencia. Alcohol y otras sustancias psicoactivas. Dependencia. Delirium tremens. Abordaje farmacológico.
- Situaciones de Maltrato y de abuso sexual.

