



DIPLOMATURA EN SUICIDOLOGÍA

**Programa de
la Capacitación**

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN DIPLOMATURA EN SUICIDOLOGÍA

La diplomatura en suicidología es una propuesta de formación para la **afirmación de la vida** y la **prevención del suicidio**, orientada a los estudiantes universitarios y profesionales de todas las disciplinas e interesados en general. Se procura la **comprensión de los comportamientos** autodestructivos y especialmente las autolesiones, el suicidio y las **conductas de riesgo** en general.

Debemos comprender que las “crisis” pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier entorno. Por este motivo, es importante comprender que el suicidio y las conductas de riesgo son una conducta multicausal y todos tenemos un rol fundamental para su **prevención y primera intervención**.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Concienciarnos y sensibilizarnos sobre el suicidio y su impacto a nivel mundial.
- Reflexionar sobre la complejidad integral del suicidio y su carácter interdisciplinar.
- Conocer los conceptos sobre el suicidio – datos históricos – estadísticos – principales mitos – factores de riesgo – signos y mensajes.
- Generar el compromiso necesario por parte de toda la sociedad en relación con la importancia de llevar adelante tareas de prevención.
- Dotar de herramientas teórico-prácticas para la intervención.
- Interpretar el concepto de la intervención en crisis y sus componentes.
- Elaborar un modelo preventivo eficiente, eficaz y efectivo en la faz operativa y social.
- Examinar el marco conceptual y aplicar el mismo a situaciones diarias.
- Adoptar las medidas adecuadas ante una persona en crisis, hasta su atención profesional.
- Adaptar los conceptos a la realidad social y en distintos nichos de riesgo.
- Conocer la importancia de los primeros auxilios psicológicos en la prevención e intervención de esta conducta.



- Adquirir las competencias necesarias para abordar estrategias de intervención en el proceso suicida según el ámbito profesional en el que se desempeñe.

PLAN DE ESTUDIOS



✓ **El Suicidio en la Historia**

- Historia del suicidio, origen del término,
- Concepción del suicidio a lo largo del tiempo.
- Concepción del suicidio en las distintas religiones.
- Conducta suicida: concepto.
- Conducta suicida: características.
- Teoría sociológica del suicidio.
- Teoría psicoanalítica del suicidio.
- Teoría cognitiva del suicidio.
- Teorías evolucionistas del comportamiento suicida.
- Problema, conflicto y crisis.
- Fantasía de evasión y de muerte.
- Pensamientos suicidas.
- Plan suicida.
- Intento suicida.
- Suicidio consumado.

✓ **Números y Más Números ¿Qué Hacemos?**

- Estadísticas de suicidio.
- Criterios para la validación estadística.
- Prevención del suicidio (OMS).
- Mortalidad por suicidio.
- Suicidio por sexo y edad.
- Métodos de suicidio.
- Información sobre intentos de suicidio.



✓ **Derribar Mitos**

- Mitos sobre el suicidio.
- Evidencia científica.
- Factores de riesgo y protectores del comportamiento suicida.
- Circunstancias internas y externas.
- Factores sociodemográficos.
- Factores biopsicosociales.
- Factores ambientales.
- Factores de riesgo por etapa de desarrollo: niñez, adolescencia, adultez y vejez.
- Factores protectores.
- Identificación del comportamiento suicida.
- Señales de alerta o peligro.

✓ **Hablemos de Suicidio, Hablemos de Vida**

- Los medios de comunicación.
- ¿Hablar o no hablar del suicidio?
- Prevención del suicidio en los medios de comunicación.
- Suicidio desde el campo de educación.
- La problemática del suicidio de adolescentes y jóvenes.
- Violencia.
- Situaciones sociales traumáticas.
- consideraciones psicopatológicas.
- *Acting-out.*
- La escuela ante la situación del suicidio.
- El trabajo en red
- Dispositivos y disposiciones promotoras de salud y preventivas.

✓ **Intervención en Crisis**

- Antecedentes históricos y conceptuales.
- Intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.

- Gestión y gerenciamiento en situaciones de crisis.
- Concepto de crisis.
- Coyuntura.
- Perspectiva crítica.
- Multidimensionalidad de las crisis.
- Crisis sanitaria.
- Crisis económica.
- Crisis política.
- Crisis social.
- Crisis medioambiental.
- Violencia y conflicto.
- Estrés, trauma y cambio.
- Crisis vitales durante el desarrollo.
- Crisis traumáticas o repentinas.
- Etapas en un proceso de crisis.
- Crisis de seguridad.
- Prioridades del accionar policial.
- Teoría y clasificación de los conflictos.
- Desenlace del conflicto.
- La negociación como alternativa al conflicto.
- Teorías motivacionales.
- Teoría de Herzberg.
- Fases y requisitos de una negociación.
- Primeros auxilios psicológicos.