



# ESTÉTICA CORPORAL

**Programa de la  
Capacitación**

## PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN

### ESTÉTICA CORPORAL

La Diplomatura en Estética Corporal te permitirá realizar un correcto diagnóstico sobre las diferentes afecciones estéticas y tratarlas a través de las técnicas más avanzadas tales como la yesoterapia, masajes modelantes, drenajes veno-linfo-estético, técnicas de termo y crioterapia, exfoliaciones, entre otras.

Además, aprenderás el uso de aparatología estética, como ondas rusas, ultrasonido, radiofrecuencia, electro estimulador, etc., junto con uno de los pilares más importantes: la nutrición.

En este curso aprenderás todas las opciones de tratamientos para la adiposidad localizada, celulitis, estrías, flaccidez muscular, estrías, drenaje veno-linfático-manual, aparatología, y muchísimo más. Además, conocerás los protocolos de toma de peso y medidas, ambiente de trabajo y el rol profesional.

Enfocada netamente en la práctica aprenderás el uso de los distintos equipos aplicados a la estética: Alta frecuencia, Ultrasonido, Presoterapia, Termoterapia, Electroestimulación: Ondas Rusas e interferenciales, Radiofrecuencia, etc. Indicaciones, contraindicaciones, protocolos combinados, modo de uso, ¡y más!

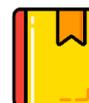
#### OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Aprender los sistemas más eficaces y actuales en la estética corporal integral
- Gestionar la logística y ambientación del gabinete
- Realizar procesos integrales modeladores, reafirmantes, reductores, entre otros
- Saber tratar la celulitis, la flaccidez, las estrías, la adiposidad localizada, y diferentes afecciones estéticas.
- Derivar a quien corresponda cuando el tratamiento no sea del ámbito estético general.

- Asesorar sobre la multiplicidad de tratamientos y el uso de cosméticos
- Aplicar masajes y drenajes veno-linfáticos-estéticos
- Desarrollar técnicas electro-estéticas
- Manejar la aparatología estética supervisada.
- Desarrollar en forma completa una ficha técnica

## PLAN DE ESTUDIO



### ✓ **Nociones de Anatomía y Fisiología. Gabinete**

- Anatomía y fisiología básica
- Sistema linfático
- Piel y anexos

### ✓ **Química Cosmética. Drenaje. Elaboración de Productos Base**

- Introducción a la cosmética natural
- El cosmético, elementos internos y externos
- Formulación cosmética
- Estabilidad de los cosméticos
- Química cosmética, fórmulas, conservantes y principios activos

### ✓ **Tipos de Técnicas y Masajes**

- Maniobra de roce
- Fricciones básicas
- Activos, extractos y aceites
- Aplicación de Esencias en el masaje
- Masofilaxia
- IMC
- Termoterapia
- Criolipólisis

## ✓ **Abordaje del DVLE en PEFE - Aparatología**

- Drenaje veno-linfo-estético
- Drenaje linfático manual
- PEFE
- Modelación y contorno a través del DVLE
- Masaje y ejercicios físicos
- Ondas rusas
- Presoterapia
- Radiofrecuencia

## ✓ **Estrías. Flacidez**

- Exfoliación y estrías
- Estrías atróficas
- Prevención de estrías
- Flacidez
- Radiofrecuencia para eliminar la flacidez corporal

## ✓ **Sistema Muscular**

- Tratamientos reductores
- Mecanismos de acción de activos lipolíticos y su inactividad en la membrana celular del adipocito
- Reducción de grasa subcutánea – técnicas invasivas y no invasivas
- Sistema muscular
- Articulaciones

## ✓ **Nutrición. Prácticas Intensivas**

- Nutrición
- Nutrición saludable
- Alimentación saludable