



ASISTENTE TERAPÉUTICO

**Programa de
la Capacitación**

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN ASISTENTE TERAPÉUTICO

La formación como asistente terapéutico es una oportunidad única para quienes desean ser parte activa en el **apoyo y acompañamiento** de personas que enfrentan **desafíos en su salud mental, física o emocional**. Este curso, con una duración de 6 meses, ofrece una formación intensiva y práctica diseñada para preparar a los estudiantes con herramientas esenciales para asistir a profesionales de la salud en la implementación de tratamientos y estrategias de contención.

Al formarte como asistente terapéutico, no solo desarrollas **habilidades para trabajar en equipos multidisciplinarios**, sino que también te conviertes en un puente entre el paciente, la familia y el profesional, **contribuyendo al bienestar integral de quienes más lo necesitan**. Es una profesión con alta demanda y grandes oportunidades de crecimiento laboral, ideal para quienes buscan marcar la diferencia en la vida de otros con empatía, compromiso y profesionalismo.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Formar al asistente terapéutico de manera integral, abarcando los aspectos técnicos, teóricos y empíricos.
- Mediante el uso de testimonios y casos clínicos, ofrecerle a los alumnos herramientas y estrategias para resolver situaciones habituales en la práctica de manera pertinente para una efectiva asistencia.

PLAN DE ESTUDIOS



✓ **Módulo introductorio**

- Funciones.
- Encuadre y contrato.

- Vínculo y empatía.
- Diferentes modalidades: ambulatorio, hospitalario, domiciliario, escolar. Hospital de día y hospital de noche.
- Modelo de informe.
- Herramientas para el trabajo.

✓ **Familia y salud mental**

- Definición de familia.
- Los vínculos familiares. Función de la familia. Función materna, función paterna. Tipos de familia.
- La familia: sus ciclos y sus crisis. Geograma.
- Concepto de salud y enfermedad. Determinantes de la salud.
- Salud mental.
- Concepto de burnout y estrés.

✓ **Nociones básicas de la psicopatología**

- Constitución del aparato psíquico: primera y segunda tópica. Complejo de Edipo.
- Diferenciación entre los conceptos de signo, síntoma, trastorno y síndrome.
- Clasificación de la psicopatología: DSM IV y nosología tradicional.
- Neurosis y su clasificación. Psicosis y su clasificación. Perversión y psicopatía.
- DSM IV: trastorno de ansiedad, trastornos del estado de ánimo, trastorno de pánico, depresión.

✓ **Abordaje de la niñez, adolescencia y diversidad**

- Psicología evolutiva. Fases del desarrollo psicosexual.
- Ciclo vital: caracterización de cada etapa.
- Diferentes patologías: trastorno generalizado del desarrollo, trastorno de déficit atencional, trastornos de conducta. Trastorno mental, trastorno del lenguaje, parálisis cerebral, síndrome de Down, trastorno generalizado del desarrollo.
- Adolescencia.
- El adolescente y las conductas suicidas. Posibles intervenciones. Trastornos alimentarios.

- Concepto de discapacidad.
- Inclusión, integración, exclusión y segregación.
- Familia y discapacidad. Duelo por el hijo sano.

✓ **Abordaje del adulto mayor y cuidados paliativos**

- Caracterización de la vejez.
- Alzheimer: caracterización, intervenciones.
- Parkinson: caracterización, intervenciones.
- Demencia senil: caracterización, intervenciones.
- Enfermedad terminal, pacientes oncológicos.
- Tipos de familias de pacientes terminales.
- Derechos de los enfermos terminales.
- Cuidados paliativos.
- Intervenciones en pacientes en etapa terminal.

✓ **Abordaje en adicciones**

- Conceptos generales: adicción, craving, tolerancia, abstinencia, etc.
- Adicciones químicas y comportamentales. Sistema de recompensa neurológico.
- Fases de la dependencia.
- Factores de riesgo y protectores.
- Enfoques terapéuticos. Intervenciones.