



Habilidades Integrales en
**SALUD MENTAL PARA MÉDICOS
DE EMERGENCIAS**

**Programa de
la Capacitación**

HABILIDADES INTEGRALES EN SALUD MENTAL PARA MÉDICOS DE EMERGENCIAS

Esta capacitación en salud mental está especialmente **diseñada para médicos que se desempeñan en contextos de emergencia, donde el abordaje de crisis psiquiátricas, conductas de riesgo y situaciones asociadas al consumo problemático de sustancias se ha vuelto una necesidad cotidiana.** A través de un enfoque práctico, actualizado y multidisciplinario, **se busca brindar herramientas clínicas concretas que permitan mejorar la capacidad de respuesta ante estas situaciones.** El programa pone especial énfasis en el **desarrollo de competencias observables y aplicables**, asegurando que los profesionales puedan intervenir de manera eficaz, oportuna y segura, contribuyendo a una atención más integral, accesible y humanizada en los servicios de urgencia.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Fortalecer las capacidades de los médicos no especialistas para el abordaje de emergencias en salud mental.
- Brindar herramientas clínicas concretas para la identificación, evaluación y manejo inicial de crisis conductuales, riesgo suicida y cuadros relacionados con el consumo de sustancias.
- Mejorar la calidad y accesibilidad de la atención en salud mental en contextos de urgencia.
- Integrar principios de derechos humanos, equidad, no daño y participación comunitaria en la práctica médica.
- Promover una formación basada en competencias observables, enfocada en resultados aplicables a la práctica clínica.
- Incorporar conocimientos desde una perspectiva multidisciplinaria (psiquiatría, emergentología y toxicología) para el manejo integral de casos complejos.

- Contribuir a la disminución del desgaste profesional y a la optimización de los recursos del sistema de salud.

PLAN DE ESTUDIOS



Fundamentos de salud mental en emergencias y primeros auxilios psicológicos (PAP)

Los Primeros Auxilios Psicológicos son una habilidad fundamental para cualquier persona que responda a crisis y están ampliamente respaldados a nivel internacional. Este módulo proporciona un marco humano y práctico para el contacto inicial con personas en distrés, basándose en las guías de la OMS y el IASC.

Evaluación rápida, triaje y valoración médica en emergencias psiquiátricas

Una habilidad central para cualquier médico en urgencias es descartar condiciones médicas potencialmente mortales antes de atribuir los síntomas a un trastorno psiquiátrico primario. Este módulo es crítico para la seguridad del paciente y se inspira en enfoques como el curso APEx y recursos del Colegio Americano de Médicos de Emergencia (ACEP).

Manejo de la agitación aguda, agresividad y crisis conductuales

La agitación y la agresividad son presentaciones comunes y de alto riesgo en los servicios de urgencias. Un manejo eficaz y seguro es crucial. Se incorporarán principios de programas como el del Crisis Prevention Institute (CPI).

Emergencias toxicológicas con manifestaciones psiquiátricas

El consumo de sustancias es un factor contribuyente principal en las emergencias psiquiátricas. La identificación y el manejo precisos de las causas toxicológicas son

vitales y requieren conocimientos especializados, como los que se imparten en programas de toxicología de TECH o ACMT TotalTox.

Reconocimiento y manejo de presentaciones psiquiátricas agudas comunes

Estas son presentaciones de alta frecuencia y alto riesgo donde la intervención oportuna y apropiada por parte del médico de primer contacto puede impactar significativamente los resultados. Se tomarán como referencia enfoques de evaluación como el C-SSRS para el riesgo suicida y la formación en psicofarmacología de UMassMed.

Atención informada en trauma y abordaje de poblaciones especiales y vulnerables en emergencias

Muchas personas que acuden a urgencias tienen antecedentes de trauma, y ciertas poblaciones (niños, ancianos, víctimas de violencia) tienen necesidades únicas que requieren enfoques adaptados para una atención eficaz y ética.

Comunicación efectiva, técnicas de de-escalada y marcos legales/éticos en emergencias psiquiátricas

La comunicación efectiva es terapéutica en sí misma, y una sólida comprensión de los límites legales y éticos es esencial para proteger tanto a los pacientes como a los profesionales.

Bienestar del clínico, estrategias de autocuidado y construcción de equipos de emergencia resilientes

Atender a pacientes en crisis es una tarea exigente. Apoyar el bienestar de los clínicos es crucial para una atención de alta calidad sostenida y la retención del personal. El curso de la OPS sobre autocuidado para personal de primera línea es un recurso clave. La inclusión de este módulo, impartido de forma colaborativa por todo el

profesorado, no solo aborda una necesidad práctica importante, sino que también modela una cultura de cuidado y apoyo mutuo dentro del equipo médico.