



ARTETERAPIA
PROFESIONAL

**Programa de
la Capacitación**

ARTETERAPIA PROFESIONAL

Este programa brinda una **formación introductoria y práctica orientada al uso de la expresión artística como herramienta de acompañamiento y desarrollo personal**. A lo largo de la capacitación, los estudiantes incorporarán **recursos técnicos y metodológicos** para facilitar procesos creativos vinculados a la gestión emocional, la comunicación no verbal y el fortalecimiento del bienestar individual y grupal. No se requieren conocimientos previos en arte ni en psicología.

La propuesta combina fundamentos conceptuales, herramientas aplicadas y criterios éticos de intervención, permitiendo **desarrollar competencias útiles para ámbitos educativos, comunitarios, recreativos y de acompañamiento social**. Asimismo, promueve el autoconocimiento y el desarrollo personal del estudiante como parte fundamental de la experiencia formativa.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- **Dominar el método profesional:** Aprenderás a estructurar procesos creativos y artísticos dentro de un marco seguro, profesional y libre de juicios para guiar a otros.
- **Desarrollar la escucha activa:** Adquirirás herramientas de comunicación y empatía fundamentales para conectar con las necesidades reales de cada participante.
- **Utilizar múltiples lenguajes artísticos:** Aprenderás a trabajar de forma práctica con diversos materiales plásticos (pintura, dibujo, modelado) adaptándolos a cada objetivo.
- **Interpretar el lenguaje no verbal:** Lograrás reconocer la expresión artística como una vía clave para manifestar emociones, resolver bloqueos y potenciar la autoestima.
- **Diseñar intervenciones personalizadas:** Serás capaz de adaptar dinámicas según la edad, cultura y capacidades individuales de las personas, garantizando un enfoque inclusivo.
- **Actuar bajo criterios éticos y profesionales:** Incorporarás las mejores prácticas del ámbito del desarrollo humano para cuidar siempre la dignidad, derechos y autonomía de los participantes.





✓ **Fundamentos del Arteterapia**

- Introducción al Arte terapia.
- Materiales y técnicas plásticas aplicadas.
- El proceso creativo y sus etapas.
- El rol del inconsciente en la expresión artística.

✓ **Conexión, Identidad, Autoimagen**

- El autoconocimiento como base del desarrollo personal.
- Diferencias clave entre autoimagen, autoestima y amor propio.
- La corporeidad y la construcción social de la identidad.
- El autorretrato como técnica de conexión interna.

✓ **Expresión Emocional a través del Color**

- La rueda de las emociones y ejercicios de pintura e identificación.
- Propiedades curativas y psicología profunda de los colores.
- El "darse cuenta" y enfoque Gestalt a través del trazo.
- Elección de colores fríos y cálidos para el reconocimiento de emociones.

✓ **Autoimagen, Autovalía y Autocuidado**

- Conceptos fundamentales de autovaloración y actitudes.
- La autovalía incondicional según la perspectiva de Carl Rogers. Efectos, exigencias críticas y desequilibrios de la baja autoestima.
- Elaboración de la matriz FODA personal (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas).
- Desglose de factores internos y externos en las dimensiones personal, profesional y social.



✓ **Vínculos, Resiliencia y Comunicación No Verbal**

- La teoría del apego y la seguridad emocional en las relaciones.
- Resiliencia, apoyo social y la figura del adulto carismático.
- Metodología para el establecimiento de límites sanos y respeto mutuo.
- La expresión plástica como lenguaje metafórico más allá de la palabra.
- Análisis de la comunicación no verbal: gestos simbólicos e ilustradores.
- El cuerpo como vehículo mediador a través de posturas corporales.

✓ **Integración y Cierre de Saberes**

- Fase de integración conceptual y concienciación.
- La fase final del proceso y el cierre retrospectivo.
- Integración profunda y asimilación de nuevos significados.
- Práctica metodológica y análisis mediante la sesión de cierre.

