INSTITUCIÓN BADRA

DIPLOMATURA EN ASISTENCIA GERONTOLÓGICA

Programa de la Capacitación

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN ASISTENCIA GERONTOLÓGICA

El egresado de la Diplomatura en Asistencia Gerontológica es un **Profesional enfocado en el bienestar de la sociedad** con una formación laboral calificada en el área de la salud.

Adquirirás **herramientas y estrategias para atender y cuidar a personas que no puedan valerse por ellas mismas**, estableciendo canales de comunicación con los familiares; controlando la alimentación, asegurando la higiene personal y confort, y asegurando el cumplimiento de prescripciones profesionales.

Podrás socializar y organizar actividades lúdico-recreativas, facilitando la integración de la persona en el medio socio-familiar.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN

Generales

- Capacidad de comunicar e interactuar, elaborar distintos tipos de informes orales y/o escritos, establecer vínculos basados en la empatía, preservando el aspecto psicoemocional.
- Capacidad para establecer relaciones sociales de cooperación, coordinación e intercambio con el equipo de trabajo interdisciplinario si lo hubiere.
- Capacidad de organización y programación, detección de necesidades y resolución de problemas, para aplicar las normas de seguridad específicas y cuidado
- del medio ambiente.

Específicos

- Identificar situaciones que requieran su ayuda.

- Recepcionar la demanda proveniente de la persona destinataria del cuidado, y/o de familiares o institución derivante.
- Identificar necesidades de comunicación, diálogo y compañía de personas mayores.
- Reconocer características psicofísicas de acuerdo con etapas evolutivas y/o condiciones de salud/enfermedad.
- Controlar los factores de riesgo para la salud de las personas, signos físicos a tener en cuenta, elementos de primeros auxilios, presión arterial, etc.
- Detectar los cambios físicos y psíquicos más elementales y comunicarlos.
- Aplicar métodos y técnicas referidas al uso de elementos de primeros auxilios, tensiómetro, termómetro, otros.
- Administrar y suministrar la toma de medicamentos, bajo prescripción profesional.
- Contribuir a la realización de actividades de rehabilitación.
- Proponer la reordenación de espacios y medios de uso habitual de los asistidos.
- Aplicar, bajo prescripción profesional, técnicas pertinentes para la movilidad del asistido con comodidad y seguridad.
- Preparar y cocinar alimentos de acuerdo con los menús planificados de acuerdo a las medidas dietéticas previstas.
- Utilizar técnicas e instrumentos para asistir en la ingestión de alimentos, según las necesidades físicas, psíquicas y sociales.
- Identificar situaciones de riesgo en el ámbito del hogar.
- Identificar los problemas en el funcionamiento de los artefactos eléctricos domésticos o instrumentos que utiliza, y el suministro de los servicios.
- Aplicar normas de seguridad para el uso de aparatos comunicacionales y electrodomésticos.
- Identificar los productos necesarios para la higiene personal.
- Programar las actividades de higiene y aplicar sus técnicas pertinentes según características etarias y condiciones físicas de las personas cuidadas.
- Brindar asistencia durante los cambios de vestimenta de acuerdo con características y necesidades.

- Propiciar condiciones confortables del entorno del asistido, según características etarias y condiciones psicofísicas.
- Facilitar la integración en el medio socio-familiar a partir de diversas actividades.
- Promover y organizar actividades recreativas que faciliten a las personas cuidadas su integración social según sus características etarias y/o psicofísicas.
- Realizar trámites administrativos cumpliendo los requerimientos de la persona o consignas familiares.
- Gestionar ante las entidades correspondientes, las prestaciones requeridas por la persona cuidada.
- Promover actitudes y hábitos saludables.

PLAN DE ESTUDIO

Proceso de Envejecimiento y Necesidades de Salud del Adulto Mayor

- Necesidades básicas de las personas a lo largo de la vida.
- Generalidades sobre el proceso de envejecimiento
- Sexualidad, afectividad y socialización.
- El hogar adaptado y la accesibilidad a los espacios.
- Correcta alimentación.
- Nutrición e hidratación en el dependiente.
- Múltiple comorbilidad.
- Cuidados al final de la vida.

Perfil y Competencias del Asistente

Generalidades sobre Geriatría y Gerontología

- Valoración y examen del paciente geriátrico.
- Asistencias y niveles de asistencias.

Perfil y competencias de un cuidador:

- Toma de decisiones en los cuidadores.
- Necesidades de los cuidadores a lo largo de la enfermedad.
- Hacia la cultura del buen trato.
- Prevención, detección e intervención.

Actividades instrumentales de la vida diaria:

- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Tareas y socialización.
- Alfabetización digital de mayores.
- Protagonismo en la Economía
- Ejercicio físico.
- Prevención de accidentes.

Patologías Propias de la Vejez

Alteraciones en Sistemas

- Alteraciones cardiocirculatorias y respiratorias.
- El paciente diabético.
- Estreñimiento y diarrea.
- La incontinencia urinaria y fecal.
- Ostomía, sonda nasogástrica, drenajes.
- Temperatura corporal

Enfermedades Prevenibles, Farmacia, Medicamentos y Masoterapia

- Enfermedades inmunoprevenibles y vacunaciones.
- Farmacia y medicamentos.
- Asistencia Masoterapéutica.
    - Masaje geriátrico, aceites y combinaciones.
    - Prácticas relajantes.
    - Masaje relajante y descongestivo.
    - Masaje de pie.
    - Masaje palmar.

Primeros Auxilios

- Pérdida de la conciencia.
- Control de hemorragias.
- Desobstrucción de la vía aérea (ahogamiento).
- Ataque de asma.
- Manejo de las convulsiones.
- Picaduras y mordeduras.
- Alergias.
- Primeras medidas en el manejo del trauma.
- Quemaduras.
- RCP y DEA:
    - Muerte súbita.
    - Generalidades e importancia de la reanimación cardiopulmonar (RCP).
    - Paro cardiorrespiratorio. La cadena de supervivencia.
    - RCP en adulto.
    - Secuencia RCP por un reanimador único.
    - Manejo de un desfibrilador externo automático (D.E.A.)
    - Desfibrilación externa automática (DEA). Normas y usos.
    - Plan de acción ante un PCR en el medio extrahospitalario.
    - Habilidades y destrezas para brindar las primeras atenciones del RCP y la utilización del DEA hasta la llegada de los equipos especializados.