



ACOMPañANTE TERAPEÚTICO

**Programa de la
Capacitación**

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN ACOMPAÑANTE TERAPÉUTICO

El **Acompañamiento Terapéutico** integra el equipo interdisciplinario de Salud interviniendo en la **contención del paciente y su familia**.

Realiza su tarea en la **vida cotidiana del paciente**, actúa en situaciones de emergencia y crisis, complementando e interviniendo en la contención del paciente y su familia, e interviene en distintas acciones de prevención, asistencia, como la rehabilitación relacionados con el quehacer de una prestación intermedia o final, contemplando el trabajo individual, grupal e institucional, tanto en el ámbito privado como el estatal.

PERFIL PROFESIONAL



El Acompañante Terapéutico actúa como **auxiliar de profesionales** como médicos y psicólogos, con pacientes que por su condición necesiten **asistencia permanente**, tales como pacientes geriátricos, psiquiátricos, enfermos terminales y personas con capacidades diferentes que deban contar con asistencia constante.

Las asignaturas de estudio rondan áreas vinculadas con la psicología general, la biología, la estructura familiar, los primeros auxilios, las bases farmacológicas, la salud mental y la terapia ocupacional. Hay además espacio para el **aprendizaje de la práctica** tanto hospitalaria como del acompañamiento terapéutico.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Formar al AT de manera integral, abarcando los aspectos técnicos, teóricos y empíricos.

- Mediante el uso de testimonios y casos clínicos, ofrecerle a los alumnos herramientas y estrategias para resolver situaciones habituales en la práctica.
- Proponer la opción de formar parte del equipo de Acompañantes Terapéuticos de la Fundación Tiempo, con una inmediata salida laboral.

PLAN DE ESTUDIO



✓ **Rol del Acompañante Terapéutico**

- Breve historia del surgimiento del AT.
- Definición del rol del AT
- Funciones del AT.
- Aporte del AT dentro del equipo interdisciplinario.
- Encuadre y contrato.
- Vínculo y empatía
- Diferentes modalidades: ambulatorio, hospitalario, domiciliario, escolar.
- Hospital de día y hospital de noche.
- Condición personales del AT
- Modelo de informe
- Herramientas para el trabajo del AT.
- Relevancia del rol del AT en la actualidad de Argentina.

✓ **Nociones Básicas de la Psicología**

- Definición de psicología. Su historia, objeto de estudio y método.
- Definición de persona humana, personalidad, temperamento, carácter, conducta y rasgo.
- Constitución del aparato psíquico: primera y segunda tópica. Complejo de Edipo.
- Teorías psicológicas: conductismo, cognitivismo, Gestalt y psicoanálisis.
- Conceptos básicos: percepción, atención, aprendizaje, emoción, memoria, motivación.
- Fases del desarrollo psicosexual.

✓ **Salud y Familia**

- Definición de familia.
- Los vínculos familiares.
- Función de la familia. Función materna, función paterna.
- Tipos de familia.
- La familia: sus ciclos y sus crisis.
- Familia y AT. Mapa social.
- Geograma.
- Concepto de salud y enfermedad. Determinantes de la salud.
- Salud mental.
- Concepto de burnout y estrés.
- Vínculo con el paciente.
- Patologías en las que se indica el AT.
- Ética y salud. Ejercicio ético del rol. Código de ética.

✓ **Nociones Generales de Psicopatología y Psicofarmacología**

- Historia de la psicopatología.
- Diferenciación entre los conceptos de signo, síntoma, trastorno y síndrome.
- Clasificación de la psicopatología: DSM IV y nosología tradicional.
- Neurosis y su clasificación.
- Psicosis y su clasificación.
- Perversión y psicopatía.
- DSM IV: trastorno de ansiedad, trastornos del estado de ánimo, trastorno de pánico, depresión.
- Psicofarmacología. Cerebro, neurona, neurotransmisores y psicofármacos.

✓ **Acompañamiento Terapéutico en la Niñez y la Adolescencia**

- Psicología evolutiva.
- Fases del desarrollo psicosexual.

- Ciclo vital: caracterización de cada etapa.
- Función específica del AT en niños.
- Juego: tipos de juego, el juego como una herramienta de aprendizaje.
- Rol del AT escolar.
- Diferentes patologías: trastorno generalizado del desarrollo, trastorno de déficit atencional, trastornos de conducta.
- AT y adolescencia.
- El adolescente y las conductas suicidas. Posibles intervenciones.
- Trastornos alimentarios.
- Adolescencia y tecnología.

✓ **Discapacidad y AT**

- Definición de discapacidad.
- Certificado único de discapacidad.
- Inclusión, integración, exclusión y segregación.
- Diferentes patologías: trastorno mental, trastorno del lenguaje, parálisis cerebral, síndrome de Down, trastorno generalizado del desarrollo.
- Reglamentaciones: 311 Córdoba, 667, 1114, 635.
- Adaptaciones curriculares significativas y de acceso.
- Ley 26.378.
- Familia y discapacidad. Duelo por el hijo sano.
- Importancia de la estimulación temprana.
- Motivación y aprendizaje.
- Escuela, discapacidad y familia.

✓ **Acompañamiento Terapéutico en el Adulto Mayor**

- Caracterización de la vejez
- El AT y la vejez.
- Alzheimer: caracterización, intervenciones.
- Parkinson: caracterización, intervenciones.
- Demencia senil: caracterización, intervenciones.

- Rol del AT en el trabajo domiciliario.

✓ **Enfermedad Terminal**

- Características del duelo y etapas.
- Síntomas del duelo.
- Tipo de duelo.
- Acompañamiento terapéutico en procesos de duelo.
- Enfermedad terminal, pacientes oncológicos.
- Tipos de familias de pacientes terminales.
- Derechos de los enfermos terminales.
- Acompañamiento terapéutico oncológico en niños y en adultos.
- Cuidados paliativos.
- Acompañamiento terapéutico en etapas terminales.

✓ **Acompañamiento en Adicciones**

- Conceptos generales: adicción, craving, tolerancia, abstinencia, etc.
- Adicciones químicas y comportamentales.
- Sistema de recompensa neurológico.
- Fases de la dependencia.
- Factores de riesgo y protectores.
- Proceso de cambio de las conductas adictivas.
- Enfoques terapéuticos.
- Prevención.
- Dimensión del AT.
- Funciones de AT en el proceso de rehabilitación de adicciones.

✓ **Primeros Auxilios. RCP y DEA**

- Pérdida de la conciencia.
- RCP y DEA.
- Control de hemorragias.

- Desobstrucción de la vía aérea (ahogamiento).
- Ataque de asma.
- Manejo de convulsiones.
- Picaduras y mordeduras.
- Alergias.
- Primeras medidas en el manejo del trauma.
- Quemaduras.

✓ **Casos Clínicos**

En este eje el alumno realizará un trabajo de articulación teórico-práctico con base en un caso ofrecido por las docentes y luego lo defenderá en una instancia oral. Previamente, deberá haber aprobado una validación integradora de los contenidos del curso.