



**COSMÉTICA INTEGRAL
Y ELABORACIÓN DE
PRODUCTOS NATURALES**

**Programa de la
Capacitación**

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN COSMÉTICA INTEGRAL Y ELABORACIÓN DE PRODUCTOS NATURALES

La mayoría de los productos destinados a mantener una piel saludable tienen derivados del petróleo, que además de ser tóxicos a largo plazo, son altamente contaminantes para el medio ambiente. **Al utilizar productos naturales nuestra piel reacciona de forma positiva** desde su primera aplicación porque presentan una mayor tolerancia y se aprovechan al máximo. La absorción es completa debido a que es más permeable a los principios activos naturales de los ingredientes.

Recientes estudios han demostrado, que la aplicación de productos naturales en la piel (tanto del rostro como del resto del cuerpo) hace que **las personas luzcan mejor, prolonguen su juventud y tengan una piel mucho más reluciente y saludable**. Conocé el impresionante mundo de los productos naturales: almendras, semillas de lino, semillas de chía, aceite de coco y muchísimos más. Conocerás sus principios activos y cómo utilizarlos para lograr una piel sana y libre de tóxicos.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Caracterizar una piel sana, explicando su morfología, particularidades y funciones. Identificar biotipos cutáneos.
- Reseñar las lesiones más comunes de la piel, señalando medidas preventivas de las mismas.
- Explicar las características y propiedades de los distintos productos naturales y su aprovechamiento en la fitocosmética.
- Conocer cómo elaborar en condiciones óptimas de seguridad e higiene, productos naturales para la cosmética y el cuidado de la piel del cuerpo, rostro, manos y pies.
- Preparar los cosméticos, útiles y materiales necesarios para la realización de técnicas y estilos de automaquillaje y maquillaje social, observando normas de seguridad, higiene y desinfección adecuadas



- Realizar maquillajes personalizados de tipo social según los diferentes estilos y acabados.
- Explicar el uso correcto de diferentes cosméticos, su relación con la fisiología cutánea, con los hábitos de vida saludables y las precauciones que hay que seguir antes, durante y después de su aplicación.

PLAN DE ESTUDIO



✓ **La Piel**

- Estructura.
- Funciones vitales.
- El PH.
- La piel y embarazo.
- La piel y bronceado.
- Tipos de piel.
 - Piel normal o equilibrada.
 - Piel grasa y seborreica.
 - Piel mixta.
 - Piel seca.
 - Piel sensible.
- Cosmética natural.
 - Clasificación.
 - Componentes.
 - Excipientes base.
 - Elección del excipiente.

✓ **Fitocosmética**

- Conociendo plantas y especies.
- Hierbas medicinales – Propiedades tópicas.
- Hierbas medicinales y sus propiedades para el consumo personal y profesional.



- Preparación de
 - Cremas bases, emulsione – Cremas hidratantes.
 - Lociones hidratantes y astringentes.
 - Corrección facial y contorno de ojos.
 - Cremas base antiage.
 - Crema de noche.
 - Spray dulces sueños.

✓ **Máscaras Faciales – Geles y Jabones**

- Componentes de un gel base.
- Ungüentos.
- Elaboración de gel de ducha.
- Gel para piernas cansadas.
- Gel contorno de ojos.
- Gel exfoliante corporal.
- Jabón líquido.
- Elaboración de sales de baño y estudio de sus diferentes propiedades.
- Exfoliante facial y corporal.
- Blend de hierbas para baño.
- Bálsamos labiales.
- Cera capilar.

✓ **Productos para el Cuidado de Cuerpo y Manos**

- Talcos desodorantes.
- Crema para manos.
- Perfumes sólidos y en spray.
- Bálsamos labiales – Labial rojo.
- Talco desodorante.
- Dentífrico en polvo – Enjuague bucal.
- Tratamiento para el acné.



- Crema modeladora – Gel modelador.
- Cremas anticelulíticas.
- Oleato de aloe de vera.
- Aceite de café.
- Sombra para ojos en crema.
- Polvo volátil.

