



MASOTERAPIA PROFESIONAL

**Programa de la
Capacitación**

PROGRAMA DE LA CAPACITACIÓN MASOTERAPIA PROFESIONAL

La **acción del masaje**, de frotar o presionar con firmeza distintas partes de nuestro cuerpo es fundamental para **aliviar el dolor y las tensiones** del cuerpo.

La **masoterapia** engloba diversas modalidades de masaje como: el masaje descontracturante, el drenaje linfático manual, la liberación del estrés miofascial, el masaje relajante, el crio-masaje, entre otros.

El **masaje** es un arte y también una ciencia en constante cambio y adaptación, la **relajación** ayuda a las personas a disminuir el estrés, a descontracturarse, a relajarse y a sentirse mejor. Este curso está dirigido en general a toda persona que quiera capacitarse en el tema, sin necesidad de tener estudios previos, como así también a esteticistas, cosmetólogas/os y profesionales vinculados a la estética integral.

OBJETIVOS DE LA CAPACITACIÓN



- Adquirir conocimientos sobre anatomía y fisiología general.
- Aprender las técnicas específicas de cada tipo de masaje, tales como: el masaje sueco, deportivo, prenatal, etc.
- Aprender los diferentes elementos utilizados en el área, como las piedras calientes, la aromaterapia, uso de aceites, cremas naturales y mucho más.
- Formarte acerca de las afecciones tanto fisiológicas como estéticas y la aparatología que se utiliza en cada caso.
- Aprender a hacer la anamnesis, ficha técnica y profesional del paciente.
- Aprender las nociones básicas de la Cosmecéutica y Cosmetología.
- Proporcionar un excelente servicio priorizando conocimiento, ética profesional, y excelente relación social con pares y empleadores.



✓ **Fundamentos Anatómicos y Fisiológicos del Masaje**

- Introducción a la Masoterapia.
 - Historia de la masoterapia.
 - Introducción al masaje - Conceptos básicos, objetivos y beneficios.
 - Contraindicaciones del masaje.
- Anatomía y Fisiología Humana.
 - Fundamentos de la columna vertebral.
 - Cráneo y columna cervical.
 - Columna torácica y tórax.
 - Abdomen.
 - Hombro.
 - Brazo.
 - Codo.
 - Mano y muñeca.
 - Columna lumbar.
 - Pelvis y articulación de cadera.
 - Rodilla.
 - Pierna.
 - Muslo.
 - Pie y tobillo.

✓ **Ética e Introducción al Masaje**

- Ética.
 - Ética para masajistas profesionales.
 - En qué situaciones no debe hacerse masajes.
 - Cliente - Ficha informativa y consentimiento informado.
- Técnicas de masaje.
 - Técnicas básicas del masaje.

- Ambiente y utilización correcta de las manos.
- Posición correcta en el masaje.
- Preparación y uso de aceites esenciales.
- El masaje en el suelo, sobre una mesa y la cabina.
- Contractura muscular.
- Puntos gatillo.
- Código de vestimenta.

✓ **Tipología de Masajes**

- Tipos de masaje.
 - Masaje profundo o terapéutico.
 - Shiatzu.
 - Masaje relajante.
 - Masaje facial relajante.
 - Masaje aroma terapéutico.
 - Masaje sueco.
 - Quiromasaje.
 - Masajes descontracturantes.
 - Masaje podal.
 - Masaje con piedras calientes.
 - Masaje prenatal.
 - Drenaje linfático manual.
 - Masaje deportivo.
 - Masaje infantil.
- Automasaje.
 - Automasaje.
 - Cuádriceps.
 - Drenaje linfático manual.
 - Manos.
 - Nuca y musculatura suboccipital.
 - Músculo pectoral.
 - Piernas.

- Cuello, hombros y trapecio.
- Lumbar y glúteos.

✓ **Masajes por Zonas del Cuerpo**

- Espalda, cuello y cabeza.
- Lumbar.
- Glúteos.
- Brazo y mano.
- Tórax y pecho.
- Abdomen.
- Pierna y gemelos.
- Pierna en supino.
- Pie.

✓ **Estética y Cosmética**

- Estética.
 - Celulitis.
 - Estrías.
 - Flacidez y envejecimiento cutáneo.
 - Masajes reductores.
 - Várices.
- Cosmética.
 - El cosmético – Elementos internos y externos.
 - Formula cosmética.
 - Cosméticos de higiene.
 - Cosméticos de hidratación.
 - Cosméticos solares.
 - Cosméticos para tratamientos de manos y pies.
 - Estabilidad cosmética.

✓ **Aparatología y Normativa Vigente**

- Normativa.
 - Equipos de uso en estética – qué debemos tener en cuenta.
 - Seguridad e higiene y control de calidad.
 - Unidades en el sistema internacional y clasificación de los láseres de uso médico.
- Aparatología corporal.
 - Corrientes rusas.
 - Ultrasonido.
 - Presoterapia.
 - Terapia del vacío o endermoterapia.
 - Cavitación.
 - Termoterapia.
 - Magnetoterapia.
 - Radiación infrarroja.
 - Láser.
 - Criolipólisis.
- Aparatología facial.
 - Radiofrecuencia.
 - Electroporación.
 - Alta frecuencia.