

# LA VIDA DEVOCIONAL PERSONAL

## Introducción

En esta lección estudiamos acerca de la costumbre de tener un tiempo a diario de lectura y oración personal. En los momentos devocionales nos reunimos con Dios. Le invitamos a Dios que nos hable. Le damos a Él nuestra alabanza y le entregamos nuestros problemas.

Se requiere mucha disciplina de nuestra parte para establecer una vida devocional personal. Pero es una costumbre absolutamente esencial. Sin esta práctica apenas se puede sobrevivir como un cristiano, y mucho menos crecer.

## Bosquejo de la lección

- I. Por qué hacer un devocional ↻ Ejercicios 1-6
- II. Dónde hacer el devocional ↻ Ejercicios 7-8
- III. Cuándo hacer el devocional ↻ Ejercicio 9
- IV. Cómo hacer el devocional ↻ Ejercicios 10-20
- V. Repaso ↻ Ejercicios 21-22

## Guía de Estudio

### I. Por qué hacer un devocional

#### A. Dios quiere reunirse con nosotros

1. Según Génesis 1:26–27, ¿en cuál manera creó Dios al hombre distinto al resto de la creación?  
\_\_\_\_\_
2. Ser hechos a la imagen de Dios incluye la capacidad de pensar y razonar, escoger, sentir emoción, y comunicarse. Lea Génesis 3:8. Este versículo da a entender que Dios se reunía con Adán y Eva. ¿Cuál sería una de las razones por la cual Dios hizo al hombre a su imagen? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Dios quiere tener una relación personal con nosotros... esta es una de las verdades más grandes de la Biblia. Aun cuando la relación fue quebrantada por causa del pecado del hombre, Dios mandó a su Hijo a morir en la cruz para que Él pudiera tener comunión con nosotros de nuevo. Cuando nos reunimos con Dios diariamente, por medio de los devocionales personales, cultivamos esa relación que Él desea tener con nosotros. A la luz de esta verdad, ¿qué valor debemos darle a nuestros tiempos devocionales? \_\_\_\_\_

## B. Nos hace falta reunirnos con Dios

4. Según 1 Pedro 2:2-3, ¿cómo crecen los nuevos cristianos (y todos los cristianos)? \_\_\_\_\_
5. ¿Por qué quieren crecer los cristianos (versículo 3)? \_\_\_\_\_
6. Nos hace falta reunirnos con Dios por lo que tal reunión hace para nosotros. Según Hechos 20:32, ¿qué hará para nosotros? \_\_\_\_\_

## II. Dónde hacer el devocional

7. En Mateo 6:6 Jesús dijo que debemos entrar en \_\_\_\_\_ para orar. Él enseñó que no debemos practicar los actos de devoción para ser vistos de los hombres.
8. ¿Dónde se reunió Jesús con el Padre, según Marcos 1:35? \_\_\_\_\_  
El lugar que escogemos para reunirnos con Dios cada día debe ser un lugar tranquilo y privado. ¿Por qué cree usted que esto es importante? \_\_\_\_\_
- ¿Cuál será el lugar más apropiado para sus ratos de lectura y oración personal? \_\_\_\_\_

## III. Cuándo hacer el devocional

9. La hora del día no es tan importante como el que usted aparte un tiempo específico cada día. Este rato tiene que ser apartado con el propósito único de reunirse con Dios. De otro modo, el diablo se asegurará que nunca tenga el tiempo para hacerlo. Para algunos, la madrugada es el mejor tiempo. A otros les gusta practicarlo antes de acostarse por la noche. Tal vez una ama de casa con muchos quehaceres puede apartar un rato después del mediodía. ¿Cuál es la mejor hora para usted? \_\_\_\_\_

## IV. Cómo hacer el devocional

### A. Tenga calma

10. No tenga prisa al reunirse con Dios. Si lo hace de prisa, no tendrá verdadera comunión con Dios, ni tampoco será alimentado. Salmo 46:10 dice: “Estad \_\_\_\_\_, y conoced que yo soy Dios.”
11. Para asegurarse de que usted tenga un rato quieto con Dios, debe establecer deliberadamente una cantidad específica de tiempo cada día para reunirse con Dios.  
¿Cuánto tiempo va a apartar cada día para esperar ante Dios? \_\_\_\_\_  
¿Qué cambios tendrá que hacer en su horario para poder cumplirlo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### B. Lea

12. Pablo instruyó a Timoteo: “Entre tanto que voy, ocúpate en la \_\_\_\_\_ (1 Timoteo 4:13).
13. Lea con devoción. No lea solamente para aprender los hechos. Dios le quiere hablar mediante la lectura de su palabra. Cuando lee, debe tener la misma sinceridad que tuvo el joven Samuel cuando dijo: “ \_\_\_\_\_, porque tu siervo oye” (1 Samuel 3:10). Por eso, debe leer para recibir un mensaje, no para ver cuántas palabras o capítulos puede leer. Lea lenta y cuidadosamente, esperando que Dios le hable por medio de su palabra, y en esta manera le suplirá su necesidad.  
Lea según un plan. No lea solamente donde la Biblia se abra por suerte. Los libros no se hacen para leer de esta manera, tampoco la Biblia. Es bueno que los cristianos nuevos comiencen leer en el Nuevo Testamento. Comience a leer un libro y lea una sección cada día. También es una buena costumbre leer diariamente un Salmo o una porción de los Proverbios.  
En la próxima lección aprenderemos más acerca de la lectura y el estudio de la Biblia, pero aquí hay una sugerencia más para su lectura: disciplínese a apartar una cantidad regular de lectura que usted leerá cada día. Tal vez pudiera empezar leyendo un capítulo o leyendo de diez a quince minutos. Si usted no aparta una cantidad específica, sus devocionales personales estarán sujetas a los sentimientos. Dios quiere reunirse con usted, y usted tiene que reunirse con Él, ya sea que sienta hacerlo o no.

### C. Medite

14. ¿Qué quiere decir meditar? (Búsquelo en un diccionario.) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
15. “Y había salido Isaac a \_\_\_\_\_ al campo, a la \_\_\_\_\_”  
\_\_\_\_\_ (Génesis 24:63). “Se anticiparon mis ojos a las vigalias de la noche,  
para \_\_\_\_\_ en tus” \_\_\_\_\_” (Salmo 119:148).  
La meditación requiere tiempo, y quizás por esto no muchos meditan en la palabra de Dios. Pero si sólo leemos la palabra de Dios sin pensar en ella, no podremos descubrir sus verdades, ni tampoco permitiremos que nos bendiga.

16. ¿Qué enseñan los siguientes versículos en relación con el valor de meditar en la Palabra?

Josué 1:8 \_\_\_\_\_

Salmo 1:1-3 \_\_\_\_\_

Cuando meditamos sobre lo que hemos leído, primeramente debemos entender lo que *significa*, y después hallar el mensaje que tiene para nosotros. Hágase preguntas tales como estas:

¿Hay algún pecado que confesar?

¿Hay un mandamiento que debo obedecer?

¿Hay alguna promesa que aprovechar?

A algunas personas les gusta escribir sus respuestas, o apuntar en un cuaderno los pensamientos que les llegan durante su devocional personal. El escribir les hace pensar acerca de la lectura y les ayuda a recordar lo que Dios les está enseñando.

## D. Ore

17. Escriba Filipenses 4:6 \_\_\_\_\_

Después de leer la Palabra, pensar en ella y dejar que le hable, ya está listo para orar. La oración es simplemente hablar con Dios. Cuando hablamos con Dios, no tenemos que hacerlo de una manera especial. Hable con Él como le hablaría a un amigo.

18. Aquí hay un plan de tres pasos para su tiempo de oración:

a. el cambio    b. la adoración    c. la petición.

Primeramente, ¿cómo tiene que cambiar o corregir su vida? ¿Le ha señalado Dios algún pecado que debe confesar? ¿Necesita fuerza para obedecer algún mandato en particular? ¿Hay algún área nueva en su vida que tiene que rendir?

19. Segundo, adore a Dios. Dele gracias y alabanzas. Efesios 5:20 dice: \_\_\_\_\_

20. El tercer paso es la petición. ¿Qué promesa les da Jesús en Mateo 7:7-11 a los que piden? \_\_\_\_\_

La petición incluye las oraciones por las necesidades de otros, además de sus propias necesidades y peticiones.

## V. Repaso: tres factores importantes

Puesto que los ratos de lectura y adoración personal son tan importantes, el diablo hará todo lo posible para impedirle guardar este tiempo. Usted tiene que disciplinarse a hacerlo una parte regular de su día. En realidad es *la parte más importante de su día*. Hay tres factores importantes que determinarán la eficacia de sus devocionales.

### A. El factor físico

Es difícil reunirse con Dios si está cansado o tiene sueño. Tendrá que arreglar su horario para reunirse con Dios cuando esté alerta.

### B. El factor moral

21. En el Salmo 66:18, ¿qué obstáculo a la comunión con Dios se menciona? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### C. El factor espiritual

22. “Enséñame a hacer tu \_\_\_\_\_” (Salmo 143:10). Nuestra vida devocional personal nos será provechosa y exitosa solamente si tenemos la buena voluntad de obedecer a Dios cuando Él nos hable.