

# PARTE 1:

## ¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL?

### Distintas formas de abuso

---

El abuso ocurre cuando una persona hace uso excesivo o indebido de algo que resulta en perjuicio a otra persona, ya sea de manera física, emocional o psicológica, especialmente en una relación en que se espera cariño y amor. No todo abuso es de naturaleza sexual.

1. *El abuso verbal*: éste puede ocurrir cuando se usan

## *Gloria en lugar de ceniza*

apodos de mal gusto, escarnios, críticas severas, sarcasmos, burlas, condenaciones, y amenazas. El daño se produce por las palabras expresadas; las heridas se sienten en el corazón.

2. *El abuso físico*: éste puede ocurrir con disciplina extremada, castigos que debilitan, golpes y pellizcos, etc., que causan heridas o moraduras de la piel. El daño se produce con las manos, los pies, u otro objeto; las heridas se perciben en el cuerpo y en el corazón.
3. *El abuso emocional*: éste puede ocurrir por el rechazo o el abandono. Puede ocurrir cuando alguien impone culpa sobre otro, o lo amenaza con temores, o cuando se hace la víctima ante la otra persona. El daño se produce al manipular las emociones de temor o culpa en la víctima, que a su vez permite que el agresor controle su víctima y la mantenga bajo constantes tormentos emocionales.
4. *El abuso sexual*: éste puede incluir las violaciones, el incesto, las caricias indebidas, desnudarse una persona ante otra, observar las relaciones íntimas de otras personas, mostrarle a otra persona libros o materiales pornográficos, o invadir la sexualidad de otra persona con palabras (en broma o con el fin de manipular al otro). Se considera abuso sexual a cualquiera de estas acciones realizadas contra menores de edad, y aun contra adultos, si la acción se hace contra su voluntad.



Algunas veces el abuso sexual se acompaña de una o más de las otras formas de abuso. Esto es más común cuando el agresor es de mayor edad que su víctima, y cuando la víctima es un niño o una niña. Comúnmente se usa la presión verbal o emocional, o las dos, para exigir silencio en cuanto al abuso.

## **La historia de Tamar**

---

Para mejor entender el trauma del abuso sexual, tomaremos en cuenta un ejemplo bíblico. El relato acerca de Tamar y el abuso sexual que ella sufrió a manos de Amnón lo hallamos en 2 Samuel 13:1–20. Los siguientes puntos hacen un resumen de esta historia trágica:

1. Amnón era medio hermano de Tamar. Ambos eran hijos del rey David, pero tenían distintas madres. Absalón era hermano de Tamar por ambos padres.
2. Amnón se enamoró de Tamar, pero creyó que su padre no se la daría por ser media hermana con él. Amnón estaba tan atormentado a causa de ella que se enfermó de angustia.
3. Su amigo Jonadab, un hombre muy astuto, le formuló un plan para tomar ventaja de Tamar.
4. Amnón fingió estar enfermo. Cuando David su padre lo visitó, Amnón le pidió que enviara a Tamar para cuidar de él.

## *Gloria en lugar de ceniza*

5. Tamar vino a cuidar de él, y con esmero le hizo comida.
6. Amnón les dijo a los demás de la casa que salieran. Pidió a Tamar a que trajera la comida, para que comiera de su mano. Al acercarse a la cama, Amnón la agarró, y le dijo que se acostara con él.
7. Tamar se opuso, pero Amnón pudo más que ella, y la violó.
8. Después de eso, Amnón la mandó salir de la casa. Según la Biblia, su odio por ella fue mayor que su amor anterior.
9. Tamar se angustió muchísimo. Primero Amnón la forzó y la violó. Después la avergonzó. Y por último la rechazó. En su desconsuelo, Tamar esparció ceniza sobre su cabeza, rasgó su vestido, y se fue a su casa llorando a gritos.
10. Su hermano Absalón se enteró de lo sucedido. Se enfureció con Amnón (y pasados dos años, en venganza lo mató) pero trató de consolar a Tamar. Su método de consuelo se asemeja al de muchos consejeros bienintencionados de hoy día. Le restó importancia al terrible suceso. “*¿Ha estado contigo tu hermano Amnón? Pues calla ahora, hermana mía; tu hermano es; no se angustie tu corazón por esto*” (2 Samuel 13:20).

## ¿Por qué causa tanto trauma el abuso sexual?

---

Tamar quedó destrozada por la maldad de Amnón para con ella. Si miramos de cerca este suceso, podemos ver una serie de razones por las cuales el abuso sexual causa tanto dolor:

1. *El abuso provino de alguien que la debía cuidar y proteger.*

Amnón era medio hermano de Tamar. Un hermano debe proteger a su hermana. Si otro hombre hubiese insinuado semejante maldad, es probable que Amnón habría defendido a Tamar con toda su fuerza; y la habría protegido de otros peligros también. Pero en este caso, él mismo la hirió, y pecó contra ella.

La gran mayoría de los abusos sexuales provienen de los familiares de la víctima. El abusador se aprovecha de estos lazos familiares tan cercanos—y por esta razón el abuso trae aun más sufrimiento a la víctima. Cuando sufrimos a mano de un extraño, es el dolor del abuso que debemos soportar. Pero cuando sufrimos a mano de una persona que conocemos y en que confiamos, no sólo debemos soportar el dolor del abuso, sino también el dolor de una