

## SI QUIERES A DIOS EN TU VIDA

### Reconoce tu condición.

"Y yo sé que en mí...no mora el bien" (Romanos 7:18). "Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino" (Isaías 53:6).

### Escucha y acude al llamado de Cristo.

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar" (Mateo 11:28). "Arrepentíos... para que sean borrados vuestros pecados" (Hechos 3:19).

### Arraiga tu vida en Cristo.

"Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová. Porque será como el árbol plantado junto a las aguas, que junto a la corriente echará sus raíces, y no verá cuando viene el calor, sino que su hoja estará verde; y en el año de sequía no se fatigará, ni dejará de dar fruto" (Jeremías 17:7-8).

### Goza de tu nueva vida en Él.

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas" (2 Corintios 5:17). "Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres" (Juan 8:36).

### Sigue imitando a Cristo.

"Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos" (Juan 8:31). "Ni tampoco presentéis vuestros miembros al pecado como instrumentos de iniquidad, sino presentaos vosotros mismos a Dios" (Romanos 6:13). "Sé fiel hasta la muerte, y yo te daré la corona de la vida" (Apocalipsis 2:10).

Para ayuda espiritual comunícate con:

**Perdonar produce tranquilidad.**

PARA TI ha sido ideado a fin de traerte una palabra oportuna para diversas experiencias y necesidades. Redactor: Keith Crider. Publicado por Christian Light Publications. Dirección: P.O. Box 1212, Harrisonburg, VA 22803-1212. EE.UU. E-mail: parati@clp.org

# Para Ti



## ¿Te han criticado alguna vez?

El criticismo duele. Hierde nuestros sentimientos y nuestro orgullo, y pone a prueba nuestro carácter. Como dijo alguien, "Las pruebas o nos mejoran o nos empeoran".

¿Qué postura debemos tomar ante el criticismo, para nuestro mejoramiento?

**Escuchar.** Correcto. Prestar atención. Cuando recibimos criticismos, solemos ponernos a la defensiva, y se nos hace difícil escuchar lo que la otra persona nos dice. Si deseamos tomar provecho del criticismo, debemos prestarle atención.

*Reconocer nuestros defectos.* La mayoría de los criticismos contienen algo, por poco que sea, de verdad. Aun cuando los criticismos parezcan ásperos e injustificados, deberíamos aceptarlos en sus aspectos correctos. Reconocer nuestras faltas es el primer paso para resolverlas.

¿Qué pensarán los demás si admitimos ser imperfectos? Seguramente, admirarán nuestro coraje. Y, a fin de cuentas, ¡ya sabían que no éramos perfectos!

---

## Las pruebas o nos mejoran o nos empeoran.

---

*Asumir la responsabilidad.* Desde el principio, el hombre ha evadido la responsabilidad por su mal comportamiento. Adán culpó a Eva por su pecado. Le dijo a Dios: "La mujer... me dio del árbol, y yo comí" (Génesis 3:12). Eva, por su parte, culpó a la serpiente. "La serpiente me engañó, y comí" (v. 13).

Nosotros debemos asumir la culpa cuando la culpa es nuestra. Si hemos roto algo, debemos pagar por ello. Si hemos perjudicado a alguien, debemos hacer lo que podemos para arreglar la situación.

*No ponernos a la defensiva.* La reacción común ante el criticismo es querer defendernos. Un método muy común es atacar al que nos critica. Sin embargo, no podemos mejorarnos rebajando a otros.

Sigamos el ejemplo de Jesús, "quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba" (1 Pedro 2:23).

*Agradecer a la persona que nos ofrece criticismo.* Si realmente deseamos crecer, vamos a poder agradecer con sinceridad al que nos critica. Después de todo, ella nos ayuda a ver aspectos en los que podemos mejorar.

Actuar de estas formas ante el criticismo nos ayudará a mejorar, no empeorar. También ayudará a la persona que ofrece el criticismo a tener un mejor concepto de nosotros.

### ¿Y si es todo falso?

Puede que el criticismo sea demasiado áspero o injustificado, falso y totalmente incorrecto.

Lo que se ha dicho hasta este punto sigue aplicándose. Y, además de eso, vamos a tener que hacer al menos una cosa más para responder bien.

Debemos perdonar. Quizá el criticón nos ha herido mucho. Nuestro primer impulso sería querer desquitarnos y guardar rencor. Cuando alguien menciona el perdón, pensamos: "Jamás lo perdonaré."

**Cuidado.** Con estas actitudes no vamos a mejorar, sino empeorar. Esa clase de sentimientos causan úlceras y llevan al homicidio. No es de extrañar que la Biblia nos advierta: "Mirad bien, ...que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados" (Hebreos 12:15).

Perdonar significa que no responsabilizamos a otro por lo que nos haya dicho. Renunciamos a nuestro derecho por desquitarnos, y no albergamos rencor por él. Decimos: "El asunto está resuelto. No vamos a dejar que nos

moleste o nos impida relacionarnos correctamente con él".

### ¡No puedo hacerlo!

Quizá estés pensando: "Todo suena muy bonito, pero no soy capaz de hacerlo. Es imposible".

Y tendrás razón. Nadie es capaz de siempre actuar bien ante el criticismo o perdonar al criticón odioso. Todos podemos coincidir con el apóstol Pablo cuando dice que "en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo" (Romanos 7:18).

Sin embargo, con Dios, es posible actuar bien ante el criticismo y perdonar al que nos critica.

En primer lugar, debemos tener el perdón de Dios. Hasta que no hayamos recibido su perdón, no podremos perdonar a otros con sinceridad.

---

## Para perdonar, necesitamos la ayuda de Dios.

---

Necesitamos del poder de Dios. Cuando él nos perdona, su Espíritu viene a morar en nosotros y nos da las fuerzas para hacer lo correcto. "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí" (Gálatas 2:20).

Sólo cuando el propio Dios mora en nosotros vamos a poder actuar correctamente ante el criticismo y perdonar al criticón.