

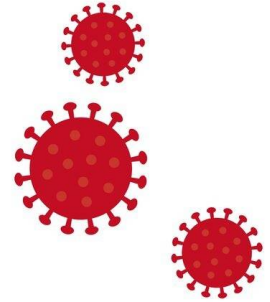


CORONAVIRUS

LO QUE PUEDES HACER AHORA

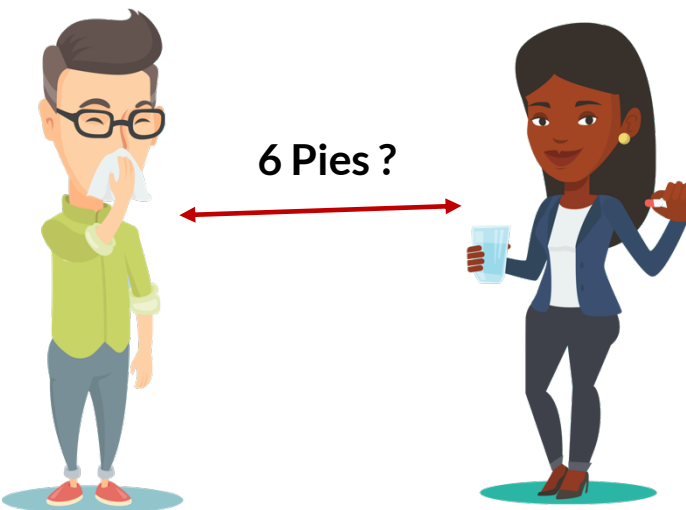
¿Qué es COVID-19 Coronavirus?

El coronavirus es una enfermedad respiratoria detectada por primera vez en Wuhan, China, y se cree que se propagó inicialmente de animales a humanos, pero ahora se está extendiendo de contacto de persona a persona. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), no está claro con qué facilidad o sostenibilidad se está propagando este virus entre las personas. Por lo general, los virus respiratorios son más contagiosos cuando un individuo es más sintomático, pero ha habido informes de que el virus se propaga cuando el individuo afectado no muestra ningún síntoma.



COMO SE PROPAGA / SINTOMAS

- El virus se propaga principalmente a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada estornuda o tose.
- Se propaga entre las personas que están en contacto cercano (dentro de aproximadamente 6 pies).



Los síntomas pueden aparecer en tan solo 2 días hasta 14 días después de la exposición:

- Fiebre, tos y/o dificultad para respirar

Para las personas que están enfermas con COVID-19, siga las instrucciones de los CDC sobre cómo reducir el riesgo de propagación de su enfermedad a otras personas:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>





PREVENCIÓN



Actualmente no existe una vacuna para COVID-19. La mejor medida preventiva es evitar el contacto con el virus con lo siguiente:

- Lávese las manos y los antebrazos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga 60-95% de alcohol cuando no haya agua ni jabón disponibles.
 - Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
 - Quédate en casa si estás enfermo.
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies que han sido tocados (contadores, pomos de las puertas, inodoros, teléfonos, etc.).
 - Cubra la nariz y la boca al toser y estornudar con un pañuelo de papel, luego deseche inmediatamente el tejido y lávese las manos durante al menos 20 segundos.
 - Algunas jurisdicciones recomiendan el uso de revestimientos faciales o máscaras siempre que sea posible. Si se toma la decisión de usar una máscara facial, entonces debe usarse correctamente y cuidarse para ser eficaz.
 - Actualmente los CDC no recomiendan el uso rutinario de mascarillas o respiradores (máscaras faciales) – Este memo está fechado el 14 de marzo de 2020.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html>





MONITOREO

Mantener a los empleados seguros: ¿Qué hacer si un empleado muestra síntomas similares a los de la gripe?

- Es muy recomendable que cualquier empleado que muestre síntomas similares a los de la gripe debe ser excluido de la operación hasta que estén libres de síntomas.



Mantener la seguridad del cliente:

¿Qué hacer si un cliente muestra gripe como síntomas?

- Según los CDC, la propagación de COVID-19 ocurre cuando las personas están en contacto cercano (menos de 6 pies) con una persona infectada.

Algunos pasos básicos que se podrían tomar con los clientes son:

- Proporcione servilletas o pañuelos adicionales para usar cuando tose o estornude
- Asegúrese de que el desinfectante de manos a base de alcohol esté disponible para el uso del cliente
- Asegúrese de limpiar y desinfectar a fondo todos y cada uno de los objetos o superficies que puedan haber sido tocados

Fluido Corporal: ¿Qué hacer si hay un evento fluido corporal?

Si un cliente o empleado vomita o tiene diarrea, se recomienda que la operación siga los procedimientos que existen para que se utilice un potencial Norovirus:

- Asegúrese de que el empleado que está limpiando el área está utilizando el Equipo de Protección Personal (PPE)
- Segregar el área que ha sido contaminada
- Deseche cualquier alimento que haya sido expuesto
- Asegúrese de que los utensilios que podrían haber sido expuestos se limpien y desinfecten
- Limpie y desinfecte inmediatamente el área para incluir el suelo, las paredes y cualquier otro objeto contaminado por el incidente con las soluciones desinfectantes adecuadas
 - Deseche adecuadamente cualquier equipo que se utilizó para limpiar el área



Recuerde, siga los requisitos del departamento de salud estatal o local.