

7 gestes qui vous empêchent d'aller plus loin avec les femmes



Votre body language est votre langage corporel. C'est votre façon de communiquer avec votre corps. Vos gestes, votre posture, votre façon de vous tenir renvoient des signaux à votre entourage ; des signaux qui peuvent vous rendre incroyablement attirants... ou au contraire pas du tout. Le body language est l'un des éléments principaux de votre jeu de séduction car il constitue la partie non-verbale des messages qui vous faites passer. Or, le non-verbal représente plus de 70% de ce que vous communiquez. D'où l'importance d'avoir un bon langage corporel.

En effet, un mauvais langage corporel ruinera vos chances avec les femmes. Il est bien connu que votre corps reflète votre esprit. Par conséquent, si vous avez un langage corporel nerveux, la femme à qui vous parlez considèrera que vous êtes nerveux (ce qui n'est pas vraiment attirant). En revanche, si vous adoptez un langage corporel détendu et ouvert, votre interlocutrice considèrera que vous êtes détendu et ouvert, tout simplement.

Voici donc 7 gestes que vous devez absolument éviter lorsque vous interagissez avec une femme que vous voulez séduire :

- **Vous ronger les ongles** : se ronger les ongles est un signe de stress. Par conséquent, en vous rongant les ongles vous donnez l'impression d'être stressé. C'est à éviter absolument, d'autant plus que la beauté de vos mains en sera préservée. Je tiens à préciser au passage que certaines femmes prêtent une attention particulière à l'état et à la propreté de vos mains. Je vous conseille donc de faire attention à l'hygiène de vos mains.

- **Vous mordiller les lèvres** : comme l'action de se ronger les ongles, se mordiller les lèvres est un signe de stress. Et comme pour les mains, inutile de préciser que l'état de vos lèvres est d'une importance capitale en séduction. À votre avis : une femme aura plus de chance de vous embrasser si vous avez de belles lèvres en bon état ou bien si vous avez les lèvres abîmées et pleines de plaies ? Je pense que vous connaissez la réponse.

- **(Trop) vous gratter** : en vous grattant, vous communiquez du stress. Je pense notamment à l'action de se gratter le nez. Saviez-vous que le stress occasionne un afflux de sang au niveau du bout du nez et que c'est ce qui donne envie de se gratter le nez quand on est nerveux ? Par conséquent, évitez de vous gratter. Consciemment ou inconsciemment, les femmes assimilent ce geste à de la nervosité. Si vous tenez vraiment à vous gratter et que vous n'en pouvez plus, faites-le lentement, de manière décontractée (comme si vous étiez parfaitement détendu, tout simplement).

- **Croiser les bras** : lorsque vous discutez avec une femme, évitez au maximum de croiser les bras. Vous devez adopter une posture ouverte, et non une posture fermée. L'action de croiser les bras renvoie une image de renfermement sur soi-même. Je ne dis pas qu'il ne faut jamais croiser les bras, mais quand vous discutez avec une inconnue vous devez lui montrer que vous êtes à l'aise et que l'échange que vous avez avec cette femme est tout à fait naturel. Vous pouvez garder cette position dans votre canapé au coin du feu mais elle est à éviter dans toutes vos interactions sociales. À la limite, vous pouvez être en position bras croisés mais en mettant une main au

niveau de votre joue, vous paraîtrais ainsi plus à l'aise et moins sur la défensive.

- **Vous cacher les mains** : cacher ses mains est considéré comme quelque chose de suspicieux. Des mains dissimulées peuvent être considérées comme quelque chose de menaçant. En effet, une main dans la poche ou dans le dos peut détenir une arme telle un couteau. C'était particulièrement vrai à une certaine époque (il y a à peine quelques siècles) et nous avons gardé cet instinct de survie et de méfiance vis-à-vis des mains. Les femmes, qui en règle générale sont plus fragiles et moins aptes à se défendre que nous les hommes, sont davantage méfiantes à l'égard des mains. Par conséquent quand vous interagissez avec une femme que vous voulez séduire, mettez vos mains en évidence, enlevez-les de vos poches et évitez de les garder derrière le dos.



• **Tourner rapidement la tête quand on vous appelle** : ça vous est sûrement déjà arrivé, c'est arrivé à tout le monde à de multiples reprises. Vous entendez votre prénom et vous tournez rapidement la tête pour voir que vous appelle. Le problème, c'est qu'en faisant cela, vous communiquez une sorte de nervosité et de dépendance à l'avis des autres. Vous n'êtes ni un chien ni un esclave qui est prêt à répondre à son maître dès qu'il l'appelle. Par conséquent, quand quelqu'un vous appelle, tournez-vous lentement et calmement vers lui. Et ne tournez pas que la tête, tournez l'ensemble de votre corps.

Si vous évitez de faire les gestes ci-dessus, je peux vous garantir que vous avez déjà une longueur d'avance sur 90% des autres hommes.

Je vous souhaite une très bonne continuation et bien sûr beaucoup de succès avec les femmes.

Jack Juice