

Faire fantasmer les femmes :
Être un mec excitant, sans parler de sexe

FAIRE FANTASMER LES FEMMES

Être un mec excitant, sans parler de sexe



MÉTHODE CONCRÈTE POUR CHAUFFER UNE FILLE RAPIDEMENT, PAR LE TOUCHER

par Jack Juice

SE SEDUCTION EFFICACE

--
Seduction-Efficace.com

Sommaire

Introduction.....	3
Chapitre préliminaire.....	12
Le principe du contraste.....	14
Mais si je la touche trop... ?.....	18
Comment savoir si elle est à l'aise.....	20
Et le premier baiser dans tout ça ?.....	23
Chapitre 1 :	
Lui toucher les mains / les avant-bras / les bras / les épaules.....	26
Le toucher-proximité.....	29
Le toucher curieux.....	32
Le toucher rieur.....	33
Le toucher pour l'emmener quelque part.....	34
Le toucher protecteur.....	34
Le toucher nice to meet you.....	35
Le toucher repousseur.....	36
Chapitre 2 :	
Lui toucher l'intérieur des mains/bras/poignets, le visage, les cheveux	42
Le toucher pour enlever une saleté.....	44
Le toucher compliment.....	45
Le toucher pour lire les lignes de la main.....	46
La technique des veines.....	48
Le toucher au poignet.....	49
La prendre par la taille ?.....	50
Chapitre 3 :	
Lui toucher la nuque et les cuisses.....	54
La technique du massage.....	56
Lui toucher les cuisses.....	58
Ne vous contentez pas de toucher.....	61
Faites-la vous toucher.....	62
Créez du manque.....	63

**Faire fantasmer les femmes :
Être un mec excitant, sans parler de sexe**

Chapitre 4 :	
Lui toucher les fesses et les seins.....	65
La toucher dans la continuité.....	66
La technique de la saleté sur les fesses.....	67
Une question fun à poser pour lui toucher les fesses ou les seins.....	67
Le toucher par le baiser.....	69
Chapitre 5 :	
Et le palier supérieur ?.....	72
Est-ce que vous pouvez conclure sur place ?.....	72
Conclusion.....	75
MENTIONS LÉGALES :.....	77

Introduction

Félicitations, vous allez faire partie de la minorité des hommes capables d'exciter les femmes sans devoir leur parler de sexe. Et le tout en à peine 15 minutes. Bien sûr ce sera parfois plus long, et parfois plus court suivant les circonstances.

Vous allez pouvoir chauffer les filles avec lesquelles vous discutez, sans qu'elles s'en rendent compte. Et sans stresser à l'idée de parler de sexe.

Car il se trouve que beaucoup de mecs pensent à tort qu'ils doivent absolument parler de sexe pour sexualiser une interaction avec une femme. Autrement dit pour créer et entretenir une tension sexuelle dans l'interaction.

La tension sexuelle, c'est ce qui permet d'amener la fille à envisager une relation sexuelle avec vous. Instaurer une tension sexuelle rapidement vous assure de ne pas vous retrouver dans la case ami. Si vous avez déjà entendu le fameux « *Je préfère qu'on reste ami* », vous voyez de quoi je parle.

En séduction, sexualiser consiste à donner un caractère sexuel à une interaction. C'est-à-dire à installer une ambiance excitante qui fait penser au sexe. C'est en installant ce genre d'ambiance que vous ferez monter l'excitation.

Grâce au web et à tous les sites de séduction qu'on peut trouver par-ci par-là, de plus en plus de mecs prennent conscience qu'il est nécessaire de sexualiser les interactions qu'ils mènent avec les femmes qui leur plaisent.

Mais pour ce qui est du passage à l'action en sexualisant efficacement, c'est autre chose...

Très peu de mecs parviennent à instaurer une tension sexuelle intense. Et encore moins y arrivent en peu de temps.

Et ça ne m'étonne pas. Car ils n'ont pas les bonnes méthodes. Que ce soit en terme d'efficacité ou de facilité de mise ne œuvre.

La plupart des mecs croient que pour sexualiser une interaction, ils doivent parler de sexe. Et on ne peut pas leur en vouloir, étant donné qu'on peut lire ça un peu partout sur le web.

Il est vrai que parler de sexe permet de sexualiser une interaction. Car bien évidemment, ça fait penser au sexe et ça donne directement un caractère sexuel à la discussion.

Mais vous n'êtes pas obligé de parler de sexe pour sexualiser ! Il y a bien plus efficace. Et bien plus facile à mettre en œuvre. Car parler de sexe n'est pas quelque chose de facile. Surtout quand on n'en a pas l'habitude. Cela présente plusieurs inconvénients :

D'une, ça nous fait stresser. Car on se met dans la tête qu'il faut absolument parler de sexe et du coup on se met la pression.

De deux, c'est parfois difficile de l'amener naturellement. Et ça l'est encore plus pour ceux qui ne sont pas très à l'aise. Souvent, les mecs amènent le sujet du sexe comme un cheveu sur la soupe. Ça fait bizarre. Et ça peut vous faire passer pour un mec en manque (quand c'est mal fait).

Et de trois, parfois on n'a tout simplement pas envie de parler de sexe. On veut pouvoir chauffer cette fille sans lui parler de sexe.

Et pour chauffer une femme sans lui parler de sexe, d'une manière bien plus puissante, bien plus subtile et bien plus efficace, il y a...

Le toucher.

Le toucher est la manière la plus efficace et la plus facile d'exciter une fille et de lui donner envie d'aller plus loin avec vous.

Établir un contact physique avec une fille vous permet d'introduire du sexe dans l'interaction, de manière subtile mais intense. Car le sexe est avant-tout un contact physique extrême.

Les femmes sont très sensibles aux contacts physiques. Elles sont bien plus réceptives aux hommes qui savent les toucher. Et ça va même plus loin que ça :

Toucher les gens en général vous permet de générer plus de confiance de leur part. Différentes expériences sociales l'ont montré. Par exemple, quand vous demandez à un inconnu « Auriez-vous une pièce pour me dépanner ? » sans le toucher vous obtenez un taux d'acceptation d'environ 28%, tandis qu'en touchant la personne sur l'avant-bras pendant une seconde vous obtenez un taux d'acceptation d'environ 48%. Une autre expérience : un premier expérimentateur demande une direction à un passant, et plus loin, un second expérimentateur demande de répondre à un long questionnaire. Dans le cas de la personne non touché par le premier expérimentateur, le taux d'acceptation à la seconde requête est d'environ 5%, tandis que dans le cas de la personne touchée par

le premier expérimentateur, le taux d'acceptation est d'environ 40%.

Le toucher permet donc de rendre les gens plus confiants et plus sociables durant les minutes qui suivent l'acte du toucher.

Et pour les femmes, ça va bien plus loin. Car dans les expérimentations sociales précédentes, on ne parlait que de toucher l'avant-bras, qui est une partie peu intime.

Avec les femmes, vous irez bien plus loin. Vous ne vous contenterez pas de seulement toucher l'avant-bras. Vous irez de plus en plus loin dans les contacts physiques : la taille, les cheveux, la nuque, le visage, les seins, les fesses... Imaginez à quel point vous allez pouvoir exciter les filles avec lesquelles vous interagissez.

Cependant, vous devez savoir toucher les femmes aux bons moments. Avec aisance et bien entendu sans passer pour un pervers. Il ne faut pas le faire n'importe quand ni n'importe comment. Il y a des pièges à éviter, il y a des trucs à savoir. C'est ce que vous allez apprendre dans cette méthode.

Par timidité ou maladresse, peu d'hommes savent toucher correctement les femmes. C'est pourquoi en maîtrisant l'art du toucher, vous partez avec une double longueur d'avance.

La règle de base pour chauffer une femme subtilement en la touchant, c'est d'y aller progressivement. Vous vous doutez bien que vous n'allez pas toucher la cuisse à une inconnue dès votre première phrase. Vous allez d'abord commencer par des zones moins intimes, telles que l'avant-bras. C'est la raison pour laquelle on parle d'escalade du toucher. Une escalade des zones peu intimes vers les zones très intimes et érogènes.

En procédant par étapes, marche par marche, vous atteindrez bien plus facilement le sommet de l'excitation. Et vous minimiserez les chances de vous faire rejeter. Car en ayant validé une première étape – c'est-à-dire en vous étant assuré que la fille est à l'aise avec le fait que vous la touchiez sur l'avant-bras (par exemple) – vous allez pouvoir passer à l'étape suivante, à savoir le toucher au niveau de la taille.

Il est plus facile de faire accepter quelque chose par paliers. Quand vous demandez quelque chose de trop gros d'un coup, vous avez de grandes chances d'essuyer un refus. Alors que si vous procédez étape par étape, le process est davantage continu. Et il est plus facile de faire accepter quelque chose proche d'une chose qui a déjà été acceptée juste avant. Car ça nous semble plus normal. On se dit « *J'ai dit oui pour ça, le deuxième truc qu'il me demande c'est*

seulement un peu plus, alors ça ne me paraît pas démesuré de dire oui pour ça... ». Vous saisissez l'idée.

En procédant étape par étape, par pallier, vous allez pouvoir arriver à un stade de toucher intime de manière naturelle. Sans vous faire rejeter ou brusquer votre cible. C'est ce que vous allez apprendre tout au long de ce guide.

Pour faire simple, j'ai décomposé cette escalade du toucher en cinq paliers :

1 – avant-bras / mains / bras / épaules

2 – taille / visage / cheveux / intérieur des mains bras et poignets

3 – nuque / cuisse

4 – fesses / seins

5 – parties sexuelles

Chaque palier correspond à un stade d'intimité. On pourrait décomposer cette escalade du toucher en plus d'étapes, mais ce serait se compliquer la vie.

Dans le chapitre préliminaire, qui se trouve juste en-dessous, vous

allez découvrir les petits secrets qui vous permettront de mettre en pratique avec confiance et aisance ce que vous allez découvrir dans les chapitres suivants.

Dans le premier chapitre, vous allez découvrir comment valider facilement le premier palier : le toucher sur les avant-bras, les mains, les bras et les épaules.

Dans le deuxième chapitre, vous allez découvrir comment vous pouvez toucher naturellement votre cible à la taille, dans le creux des mains/bras/poignets, sur le visage et les cheveux.

Dans le troisième chapitre, vous allez découvrir les techniques excitantes qui vous permettront de toucher la fille qui vous plaît au niveau des cuisses, de la nuque, du cou...

Dans le quatrième chapitre, vous allez découvrir les techniques qui vont vous permettre de lui toucher les fesses et les seins (que ce soit chez vous ou en soirée alors que vous êtes en pleine discussion).

Et finalement, dans le cinquième et dernier chapitre, vous allez découvrir comment la toucher au niveau des parties sexuelles telles que le vagin, le clitoris, etc...

**Faire fantasmer les femmes :
Être un mec excitant, sans parler de sexe**

À force d'appliquer les techniques que vous allez découvrir plus bas, celles-ci deviendront quelque chose de naturel chez vous. Vous ne réfléchirez même plus à cette escalade du toucher. Vous ferez tout naturellement. Et vous ferez fantasmer les femmes sans leur parler de sexe, et sans réfléchir.

Chapitre préliminaire

À la fin de ce chapitre, vous aurez posé les fondations qui vous permettront d'être excitants avec les femmes. Vous connaîtrez les petits secrets qui vous permettront de toucher les femmes de manière subtile en toute confiance. En étant totalement à l'aise et décontracté.

Vous devez connaître les principes et les modes de pensées qui vont suivre car si vous passez à côté, vous risquez de ne pas appliquer correctement les techniques des chapitres suivants.

Peut-être que vous savez plus ou moins comment toucher les femmes, mais que vous sentez qu'il vous manque quelque chose. Vous sentez que vous pourriez faire mieux. Vous sentez que vous pourriez procéder d'une manière bien plus impactante.

Peut-être aussi que vous n'avez aucune expérience dans l'art de toucher les femmes. Et raison de plus pour commencer en posant des bases solides.

En vous accaparant les bases qui vont suivre, vous allez pouvoir être excitant par le toucher en faisant moins d'effort que la plupart

des autres mecs qui se montrent tactiles avec les femmes. Vous allez pouvoir mettre en place les techniques que vous allez apprendre de manière bien plus sereine et décontractée.

C'est grâce à un principe que vous allez découvrir un peu plus bas que vous allez pouvoir faire monter l'excitation en un temps record sans passer pour un mec en manque ni pour un obsédé. Mais avant de vous parler de ce principe, j'aimerais vous parler d'un point important :

La clé pour toucher une femme sans la choquer, c'est de le faire de manière tout à fait naturelle. Cela doit être quelque chose de normal pour vous. La fille se sentira alors totalement à l'aise à votre contact. Car si c'est normal pour vous, alors ce sera normal pour elle. Et à l'inverse, si c'est quelque chose de bizarre pour vous, ce sera quelque chose de bizarre pour elle. C'est con, mais c'est comme ça.

Concrètement, pour que ça paraisse naturelle, vous ne devez pas regarder votre main lorsque vous touchez une fille (sauf exception, mais on en reparlera plus tard).

Car si vous regardez votre main au moment où vous touchez la fille, vous envoyez le message « *Je viens de penser à te toucher, je*

ne le fais pas naturellement, je fais attention à comment je te touche ». Or vous devez toucher la fille naturellement. C'est-à-dire sans réfléchir (c'est du moins l'impression que vous devez donner). Donc regardez plutôt la fille dans les yeux (ou bien ailleurs) mais surtout pas votre membre qui touche la fille.

Le principe du contraste

Si vous me suivez depuis un certain temps ou que vous avez déjà acquis une ou plusieurs de mes méthodes de séduction, vous devez être familier avec ce principe.

Vous avez dû remarquer que les personnes monotones sont ennuyeuses. Vous avez sûrement déjà côtoyé des gens qui vous ont ennuyé... Des gens que vous avez trouvés chiants. Bref, des gens qui ne vous faisaient pas vibrer. Des gens avec lesquels il ne se passe rien. Moi aussi (comme tout le monde en fait).

Et qu'ont en commun les gens avec lesquels on se fait chier ? Ils sont monotones. Ils sont plats. Leur comportement est tout le temps le même. Ils sont prévisibles. Bref, ils ne nous surprennent pas. On s'endort quoi.

Ce qui nous amène au principe du contraste. Ces personnes avec lesquelles on se fait chier ne présente pas de contraste. Leur attitude n'est pas contrastée. Elles font tout le temps la même chose. Leur humeur est tout le temps la même.

Or, les femmes veulent un homme qui les sort de leur routine. Vous serez d'accord avec moi pour dire qu'il y a peu de chances qu'une personne monotone fassent ressentir de puissantes émotions à une femme ?

À l'inverse, vous avez dû remarquer que les personnalités qui nous attirent le plus sont celles qui présentent des contrastes marqués. Ce sont des personnes qui savent se montrer attendrissantes... et dures quand il le faut. Ce sont des personnes qui savent se montrer taquines... et compatissantes quand c'est nécessaire.

Leur attitude n'est pas monotone. Ça les rend imprévisible. Et c'est ce qui fait vibrer les femmes.

C'est la raison pour laquelle il ne faut pas être trop gentil et ne pas toujours céder aux caprices d'une femme. C'est aussi la raison pour laquelle il ne faut pas agir toujours comme un connard avec une fille.

Il faut combiner les deux, afin de créer un contraste. Afin de créer une dynamique et de l'imprévu.

C'est comme au cinéma. Les meilleurs films sont souvent ceux qui présentent des contrastes marqués. Des films où il y a des grands moments d'action, mais où il y a aussi des moments de désespoirs où l'on croit que tout est perdu. Vous vous êtes sûrement déjà ennuyé devant un film d'action où il y avait trop d'action. Même si ça pète de partout pendant tout le film, on finit par se faire chier... parce qu'on s'habitue. Et c'est la même chose avec les films où tout va bien sur toute la longueur, on s'ennuie.

Pareil pour la musique. Une bonne chanson contient des moments où ça pète et des moments où c'est calme. C'est le passage calme --> dynamique qui nous fait ressentir une montée d'énergie positive.

D'après vous, dans lequel de ces deux cas votre copine sera la plus touchée par un compliment de votre part :

- **Cas 1** : vous êtes tout le temps très gentil avec elle, vous lui offrez toujours des cadeaux, vous lui faites tous les jours des compliments.

OU :

• **Cas 2** : vous n'êtes pas toujours gentil avec elle, elle veut vous voir souvent mais vous ne pouvez pas car vous êtes souvent occupé par vos projets. Vous ne lui faites pas souvent des compliments.

Quelle est la différence entre ces deux cas ? Dans le premier cas, la fille est habituée à recevoir des compliments. Elle en reçoit même trop. La relation est devenue monotone... La routine quoi. Trop de plaisir tue le plaisir.

Tandis que dans la deuxième cas, la relation présente un véritable contraste. Vous ne lui faites pas toujours des compliments, vous savez parfois vous montrer un peu dure avec elle. Et c'est la raison pour laquelle quand vous lui faites un compliment, ça la touche vraiment et ça lui procure un vrai plaisir. Une bonne dose d'émotions positives quoi.

Pour faire ressentir de puissantes émotions positives à une femme, il faut savoir lui faire ressentir des émotions négatives. C'est le principe des montagnes russes émotionnelles. Dans des montagnes russes, il n'y a jamais que des descentes ou que des montées. Pour provoquer les sensations que procurent une grande descente, il faut d'abord monter.

C'est le principe du contraste. Et vous allez vous en inspirer quand vous allez mettre en place les techniques que vous allez découvrir dans les chapitres suivants :

Par exemple, vous n'allez pas toucher une femme constamment. Vous n'allez pas la toucher de manière excitante non stop pendant toute l'interaction. Mais vous allez au contraire laisser passer des moments sans la toucher. Vous allez lui faire manquer votre toucher. Vous allez créer un contraste entre les moments où vous la touchez et les moments où vous ne la touchez pas. Et vous allez même faire encore plus forts avec une technique redoutable que nous verrons dans le chapitre suivant.

Mais si je la touche trop... ?

Vous vous demandez peut-être : « *Mais si je la touche trop, je risque de passer pour un mec en manque non ?* »

Question intéressante, et vous avez raison de vous la poser. Les mecs qui n'appliquent pas le principe du contraste quand ils touchent une fille passent effectivement souvent pour des mecs en manque et dans le besoin. Parce qu'ils ne créent pas de contraste. Ils se montrent toujours intéressés. Ils ne créent pas le contraste

Intéressé <=> Pas intéressé. Et souvent, c'est parce qu'ils ne savent pas comment faire.

On verra dans le chapitre suivant comment créer ce genre de contraste par le toucher.

Pour savoir à quel moment vous pouvez vous montrer intéressé et à quel moment il vaut mieux éviter, vous devez vous imaginer une jauge. Cette jauge, nous allons l'appeler jauge d'exposition. Elle reflète à quel niveau la fille est susceptible de vous percevoir comme dans le besoin, ou en manque.

Votre objectif, ça va être de maintenir cette jauge à un niveau équilibré. La fille ne doit pas vous percevoir comme trop dans le besoin. Mais elle ne doit pas non plus se dire qu'elle ne vous intéresse pas du tout. Car dans les deux cas elles se désintéressera : si vous ne présentez aucun challenge, ce n'est pas intéressant pour elle. Et si vous paraissez carrément inaccessible, elle n'osera rien envisager avec vous.

Vous devez donc éviter les extrêmes. Quand votre jauge d'exposition atteint un haut niveau d'inaccessibilité, vous allez pouvoir vous montrer un peu plus intéressé et prendre des risques. Autrement dit, si durant les cinq dernières minutes vous vous êtes présenté comme un challenge et que vous avez pas mal vanné votre

cible, vous allez pouvoir vous montrer plus gentil et plus intéressé afin de rééquilibrer la jauge.

À l'inverse, si durant les dix dernières minutes vous vous êtes montré attentionné, gentil, intéressé, vous allez rééquilibrer la jauge en vous montrant plus détaché, plus indifférent. De cette manière, vous ne risquez pas de paraître dans le besoin.

En plus de vous permettre de savoir quand toucher la fille de manière intéressé, et quand éviter de la toucher, le principe de la jauge d'exposition vous permet de créer un contraste entre les moments où vous vous montrez intéressé et les moments où vous vous montrez détaché. Ce qui vous permet d'être plus excitant.

Comment savoir si elle est à l'aise

Comme beaucoup de mecs, vous vous demandez peut-être comment savoir si la fille que vous touchez est à l'aise à votre contact. Comment savoir si vous n'y allez pas un peu trop fort au niveau de vos touchers ?

Rien de plus facile. Ça va vous paraître tout con. Et vous allez comprendre pourquoi il ne sert à rien de se prendre la tête avec cette question. Car la réponse, la voici :

Si la fille se laisse faire, c'est bon. Si elle ne manifeste aucune résistance, ça signifie qu'elle est à l'aise. « *Qui ne dit mot consent* ».

Si à l'inverse la fille est mal à l'aise, elle retirera votre main ou bien s'éloignera. À ce moment-là, vous devrez rééquilibrer la jauge d'exposition en vous montrant détaché. Et surtout pas affecté par le fait qu'elle ait refusé votre toucher.

Mais ne vous inquiétez pas. Car étant donné que vous pratiquez une escalade du toucher, vous procédez par paliers. Ce qui fait que vous ne pourrez pas vraiment choquer la fille. Par conséquent, vous n'essuierez jamais un rejet violent. Ce n'est pas comme si vous commenciez à lui toucher les fesses de la fille dès votre phrase d'approche.

Alors concrètement, quoi faire si vous sentez que la fille n'est pas à l'aise ?

Vous avez deux possibilités :

- Soit vous redescendez au palier inférieur. Par exemple si vous étiez au palier 3 (lui toucher les cuisses) et qu'au moment où vous posez une main sur sa cuisse elle retire votre main, vous redescendez au palier inférieur (lui toucher la taille). C'est la stratégie souvent utilisée par les séducteurs plus ou moins

aguerris. Elle est correcte. Mais ce n'est pas la plus efficace. Car il y a beaucoup mieux :

- Redescendre au premier palier. Par exemple si vous étiez au palier 3 (lui toucher la cuisse) et qu'elle retire votre main, vous redescendez au tout premier palier (lui toucher l'avant-bras ou les épaules). Ça peut vous paraître contre-intuitif et vous donner l'impression de reculer, mais c'est en réalité le moyen le plus efficace de revenir à la charge et de percer au palier où vous aviez échoué. Car vous créez du contraste. Vous passez d'un niveau de toucher élevé à quasiment plus aucun toucher. Du coup, vous générez un manque. La fille était habituée à ce que vous la touchiez de manière excitante, et puis là plus rien. C'est aussi un moyen de reprendre votre élan pour mieux revenir à la charge.

Donc quand une fille se montre mal à l'aise quand vous effectuez un contact physique, redescendez au tout premier palier en lui touchant les avant-bras / les bras / les mains / les épaules. Et ne recommencez pas à la toucher juste après le moment où elle s'est montrée mal à l'aise. Laissez s'écouler quelques instants. Et ré-escaladez en passant bien par tous les paliers.

Dans tous les cas, ne vous montrez pas déçu quand la fille retire votre main. Continuez à discuter avec elle comme si de rien n'était.

Parfois, une fille qui se montre mal à l'aise est en fait tout à fait à l'aise. Simplement, elle ne veut pas passer pour une fille facile et fait alors exprès de se montrer mal à l'aise et gênée. Ça fait partie du jeu. Parfois, c'est aussi juste pour vous tester. Pour voir si vous allez abandonner au premier obstacle ou si vous allez persister comme un homme.

Et le premier baiser dans tout ça ?

Vous avez dû remarquer que je n'ai évoqué nul part le premier baiser. Et vous savez quoi ? Je n'en parlerai pas.

Mais sachez que vous pouvez embrasser la fille dès la fin du deuxième palier. Et même avant dans certaines situations.

Pourquoi je ne vais pas en parler ? La raison est simple : on accorde souvent trop d'importance au baiser. Alors que la plupart du temps, il ne sert à rien. Car le baiser fait chuter la tension sexuelle. Quand vous embrassez une fille, vous lui donnez ce qu'elle recherche. Vous lui donnez la validation qu'elle attend. Elle ne peut plus vraiment se dire « *Est-il intéressé ou pas ?* ». Car là, elle a sa réponse.

Donc je vous conseille de ne pas l'embrasser avant le moment où

elle vous supplie de le faire. C'est surtout valable en soirée quand vous voulez un coup d'un soir : vous devez à tout prix éviter d'embrasser la fille avant que vous soyez chez elle ou chez vous.

En revanche, si vous emmenez une fille boire un verre et que vous recherchez quelque chose de sérieux avec elle, vous pouvez le faire. Car vous aurez plus de temps pour concrétiser. Ce sera plus sur la durée.

C'est la fin de ce chapitre préliminaire. Vous avez entre les mains les bases qui vont vous permettre de mettre en place efficacement toutes les techniques et stratégies qui vont suivre.

Ayez bien en tête le principe de la jauge d'exposition et le principe du contraste. Car si vous ne maîtrisez pas ces deux concepts, vous risquez de commettre les mêmes erreurs que tous ces mecs qui peinent à être excitants avec les femmes.

Dans les chapitres suivants, vous allez découvrir comment vous y prendre pour escalader physiquement avec une fille. Vous allez découvrir tout un tas de trucs et astuces qui vous permettront de toucher les femmes de manière subtile et excitante.

Dans le chapitre suivant, vous allez découvrir comment initier le toucher avec une femme de manière séduisante, avec aisance.

Puis dans le deuxième chapitre, vous allez apprendre comment passer au niveau supérieur en lui touchant des parties telles que le visage, les cheveux, le creux de main ou du coude, la taille...

Dans le troisième chapitre, vous allez découvrir les techniques qui vous permettront de toucher la fille vous plaît au niveau des cuisses, de la nuque et du cou. Et ainsi comment faire monter l'excitation d'un coup. Et mettre définitivement toutes les chances de votre côté avec cette fille.

Dans le quatrième chapitre, vous allez découvrir des techniques et stratégies astucieuses qui vous permettront de toucher les fesses ou les seins de votre cible, en toute confiance. Dans un lieu où vous n'êtes pas seuls.

Finalement, dans le dernier chapitre, vous allez comprendre quand vous pouvez vous permettre de toucher le pubis de votre cible. Et dans quelles situations vous devez à tout prix éviter, sous peine de ne pas pouvoir concrétiser.

Chapitre 1 :

Lui toucher les mains / les avant-bras / les bras / les épaules

À la fin de ce chapitre, vous saurez comment initier le toucher avec une femme de manière naturelle. Vous saurez comment valider le premier palier de votre escalade du toucher.

Les techniques de ce chapitre vont vous permettre d'établir un premier contact physique de manière subtile et séduisante. C'est grâce à ces techniques que vous pourrez entrer dans cette spirale du toucher sans mettre la fille mal à l'aise.

Vous ferez ainsi mieux que tous ces mecs qui touchent les femmes de manière bizarre et qui par conséquent passent pour des mecs bizarres.

Vous allez révolutionner la manière dont vous toucher les filles que vous voulez séduire (et même les filles en général).

Car peut-être qu'aujourd'hui vous ne savez pas vraiment comment initier un contact physique avec une femme. Peut-être que vous

êtes mal à l'aise à l'idée de toucher une fille que vous plaît quand vous interagissez avec elle. Peut-être que vous avez peur de passer pour un mec bizarre ou pour un mec trop dans le besoin.

Les techniques que vous allez découvrir un peu plus bas, je les ai mises au point à partir du principe du contraste et du principe de la jauge d'exposition. Mais aussi à partir d'un autre principe qui vous sera utile pour ce premier palier.

Ce principe, c'est le principe de l'accident.

Les techniques mises au point à partir de ce principe sont celles qui me permettent d'initier de manière subtile, sans que j'ai l'air intéressé ou dans le besoin, le contact physique avec les femmes que je veux chauffer.

Vous allez voir qu'en ayant ce petit truc en tête, vous allez pouvoir toucher les filles qui vous plaisent avec une facilité déconcertante. Sans risquer de paraître bizarre. C'est pourquoi vous y parviendrez si facilement. Vous n'aurez pas peur de ce que la fille pourra penser.

Alors qu'est-ce que ce fameux principe de l'accident ? Quand vous voulez séduire une fille, un de vos objectifs est de veiller à ce qu'elle ne puisse pas stresser à l'idée de passer pour une fille facile (pour

une “ salope ”). Car les filles accordent une grande importance à leur réputation. Par conséquent, elle doit sentir que ce qui s'est passé entre elle et vous est arrivé par accident. Que ça a eu lieu “ comme ça ”. Elle doit pouvoir justifier cela comme ça à ses copines, mais aussi à elle-même pour garder bonne conscience.

Car se faisant, elle ne peut pas passer pour une fille facile qui chope le premier venu. Car ce n'est pas de sa faute. C'est peut-être de la vôtre, mais en tout cas ça n'est pas de la sienne.

Ce principe de l'accident, vous allez l'utiliser pour mettre en place vos contacts physiques avec les femmes que vous voulez séduire.

Pour initier le toucher avec ces femmes, vous allez faire en sorte que ça arrive par accident. Ou du moins vous allez donner l'impression que ce toucher devait arriver. Qu'il n'était à la base pas destiné à l'exciter. Vous allez faire en sorte que la fille se dise que ce toucher n'était pas vraiment voulu mais que vous l'avez fait, que ça devait être fait.

Maintenant que vous avez assimilé le principe qui se cache derrière les techniques que nous allons voir juste en-dessous, on va pouvoir rentrer dans la pratique. C'est parti :

Le toucher-proximité

La technique du toucher-proximité est la plus bête à mettre en place. Elle consiste simplement à vous tenir physiquement proche de la fille, pratiquement à la “coller”.

Vous avez peut-être remarqué qu'une fille intéressée se collera souvent à vous. Une fois, alors que je faisais la queue pour rentrer en boîte avec un ami, on avait commencé à discuter avec le groupe qui se trouvait juste derrière nous (une jolie fille et deux garçons). Je sentais que la fille était intéressée. Elle me regardait souvent et surtout... elle se collait à moi. Sans me regarder, mais elle se collait vraiment à moi. Surtout quand nous étions dos à dos (quand on s'arrêtait de discuter avec le groupe et qu'on regardait vers l'entrée avec mon ami). Mais aussi parfois quand on se trouvait côte à côte. Et ce n'était pas dû à un mouvement de foule ou au monde qu'il y avait. Car personne ne se bousculait. C'était relativement calme. Tout ça pour dire que parfois, les filles intéressées n'hésitent pas à vous coller pour manifester leur intérêt. Elles aiment le contact. Et certaines filles utilisent cette technique du toucher-proximité pour draguer les mecs !

L'intérêt de cette technique est qu'elle est invisible. Personne ne peut se dire que vous êtes en train d'essayer de chauffer la fille.

La clé quand vous mettez en oeuvre cette technique, c'est de le faire de manière totalement innocente. Et pour cela rien de plus simple : il vous suffit de ne pas regarder la fille quand vous la “collez”. C'est d'ailleurs pour ça que la fille de mon histoire ne me collait que quand nous étions dos à dos. Pour équilibrer sa jauge d'exposition et ne pas passer pour une fille trop intéressée. Et vous, vous allez faire la même chose quand vous allez mettre en place cette technique.

Vous allez rééquilibrer votre jauge d'exposition en vous montrant détaché, tout en la collant légèrement. Notez bien que j'emploie le terme “coller” pour que vous visualisiez facilement la situation. Mais vous aurez compris que vous ne devez pas la coller comme un mec en manque. L'idée, c'est de simplement mettre vos corps en contact. Par exemple, si vous vous tenez côte à côte, vous allez faire en sorte que votre bras/épaule soit en contact avec le sien. Si vous êtes assis à côté, vous allez faire en sorte que votre cuisse (ou genou) touche la sienne. Si vous vous tenez dos à dos, vous allez faire en sorte que votre dos/fesses touche le sien. Etc... Mais tout en faisant comme si vous n'aviez pas remarqué. Comme si vous pensiez à autre chose et que vous n'aviez même pas remarqué que vous la touchiez.

Note : il vous est peut-être déjà arrivé de faire du pied à une fille de manière accidentelle. Et qu'à un moment vous vous en rendiez compte tous les deux et qu'elle retire son pied en disant quelque chose comme *“Ah mince, pardon”* ou *“Oups désolé”*, de manière détachée et indifférente. Parfois, ça arrive effectivement par accident. Mais il y a aussi des fois où la fille le fait exprès, et qu'elle fasse aussi exprès de s'excuser de manière détachée comme si elle n'avait pas fait exprès. Voilà un bel exemple de l'utilisation de cette technique du toucher-proximité pour draguer les mecs. Certaines filles y ont beaucoup recours. D'autant plus que tout leur jeu de séduction est basé sur le principe de l'accident. Vous avez forcément remarqué que la plupart du temps les filles ne draguent jamais de manière directe, de manière frontale. Elles utilisent plutôt des techniques subtiles : sous-entendus, suggestions, appels à l'approche, etc... Toujours dans le but de protéger leur réputation et de ne pas passer pour des salopes.

Le toucher curieux

Cette technique consiste à utiliser un prétexte lié à la curiosité pour toucher la fille avec laquelle vous discutez. Vous allez tout de suite comprendre avec les exemples.

Premier exemple : pendant la discussion (ou même pendant l'approche), vous complimentez la fille sur un de ses vêtements (par exemple sur son haut). Et vous lui dites quelque chose comme “*C'est quoi la matière ?*”. Cette question justifie alors le fait que vous touchiez la fille au niveau de son haut, pour tater la matière du vêtement.

Deuxième exemple : “*J'aime bien ta bague, c'est quoi comme pierre ?*” puis vous prenez la main de la fille pour toucher la bague.

Troisième exemple : la fille a une saleté sur son avant-bras. Vous lui enlevez alors cette saleté en lui touchant l'avant-bras. Notez qu'il n'est pas nécessaire qu'elle ait vraiment une saleté sur son bras pour que vous puissiez mettre en place cette technique : vous pouvez lui toucher le bras et ensuite lui dire qu'elle avait une saleté sur le bras. Elle croira qu'elle avait effectivement une saleté sur le bras et ne se dira pas que vous l'avez inventée.

Un dernier exemple : la fille a un tatouage sur le bras. Vous lui touchez le tatouage en lui demandant par exemple si c'est un vrai.

Le toucher rieur

Assez simple à mettre en place. Il faut juste saisir l'opportunité. Vous avez sûrement déjà vu des gars effectuer ce toucher de manière naturelle :

À un moment de la discussion où vous et la fille riez en même temps (par exemple lors d'un moment de fou rire), posez une main sur son épaule ou sur son bras, tout en pivotant légèrement sur le côté.

En gros vous effectuez une légère rotation qui agrandit l'angle entre vous et la fille (votre main posée sur la fille est le centre de la rotation). Cette rotation vous permet de rendre le toucher plus naturel. Mais surtout d'équilibrer votre jauge d'exposition. Car généralement, vous ferez une rotation jusqu'à environ 90 degrés. Du coup, la fille se dira de manière inconsciente que vous êtes sur le point de faire demi-tour et de partir. Ça suscitera un manque. Cette rotation, faites-la simplement quand vous riez. Puis revenez dans votre position initiale.

Le toucher pour l'emmener quelque part

Cette technique est particulièrement adaptée aux endroits peuplés comme les soirées. Elle consiste à changer d'endroit avec votre cible. Et pour l'emmener dans cet autre endroit, vous la prenez par la main, voire par la taille ou les épaules dans certaines situations (par exemple pour l'orienter vers telle ou telle direction).

Évitez d'utiliser cette technique si vous n'avez pas encore bâti un certain niveau de confiance. Car la fille doit d'abord avoir accroché un minimum avec vous pour se laisser guider autre part.

Le toucher protecteur

Comme son nom l'indique, la technique du toucher protecteur consiste à utiliser un prétexte lié au danger pour toucher votre cible.

Par exemple, si vous marchez dans la rue avec votre cible et qu'elle s'avance un peu trop sur le passage piéton, vous pouvez la ramener vers vous en passant votre bras autour de sa taille ou de son dos pour la protéger.

Un autre exemple : en boîte de nuit ou dans un bar bondé, si la fille se fait un peu bousculer vous pouvez la protéger en passant posant votre main sur son dos.

Vous devez vous mettre dans la tête d'agir en gentleman. Vous la protégez.

Le toucher nice to meet you

Comme vous l'avez sans doute remarqué, dans certains pays comme les États-Unis les gens se serrent la main pour faire connaissance. Et avec la quantité de séries US que circulent dans le monde, c'est devenu une coutume bien connue.

Au moment où vous échangez votre prénom avec celui d'une fille que vous venez de rencontrer, vous pouvez donc lui donner une poignet de main avec douceur à la manière "*Nice to meet you*". En français vous direz "*Enchanté*".

Cette technique vous permet de lui prendre la main et de la serrer juste assez pour communiquer de la sensualité, tout en prenant bien soin de regarder la fille dans les yeux quand vous le faites, d'un regard hypnotique (sans non plus passer pour un psychopathe). C'est un moyen de faire sentir à la fille qu'il y a une

certaine alchimie entre vous.

Le toucher repousseur

Et voici la technique clé de ce chapitre. Si vous deviez n'en retenir qu'une, ce serait celle-là. Car elle vous permet de créer de puissants contrastes dans vos contacts physiques avec les filles que vous voulez séduire. Et elle vous permet surtout d'équilibrer quand vous le voulez votre jauge d'exposition.

Comme son nom l'indique, la technique du toucher repousseur consiste à toucher la fille... en la repoussant.

L'intérêt ? Vous envoyez à la fille le message : *“En fait tu ne m'intéresses pas tellement.”* C'est ainsi qu'elle le percevra, de manière consciente ou inconsciente.

En repoussant légèrement la fille avec laquelle vous discutez, vous faites l'inverse de tous ces mecs qui ne font que la toucher de manière intéressée. Ces mecs ne créent pas de contraste. Ils ne génèrent pas de manque. Ils envoient tout le temps le même message à la fille : *“Je suis intéressé”*.

Alors que vous, vous allez vous démarquer. Vous allez créer du contraste. Vous allez générer du manque. Et quand la fille va sentir que vous allez la repousser, elle n'en sera que plus excitée. Elle voudra encore plus vous séduire. Car vous représenterez un challenge. Elle sentira que vous n'êtes pas acquis et que vous pouvez lui échapper. Inutile de préciser que vous devez y aller doucement. Vous ne devez pas lui faire mal.

Maintenant que vous avez compris tout l'intérêt de cette technique, vous vous demandez sûrement comment la mettre en application facilement... Comment repousser la fille de manière naturelle ?

La clé, c'est de trouver un prétexte pour la repousser. Et vous allez voir que ce n'est pas compliqué :

- Quand la fille dit quelque chose de décevant : vous mettez votre main sur son épaule en la repoussant d'un air légèrement moqueur mêlé de déception “*Oh non...*”. Par exemple, si elle vous dit qu'elle regarde *Secret Story* tous les weekend. Ou bien si elle vous dit qu'elle est allé voir tel ou tel film dans la semaine avec ses copines (un film de merde). Vous la repoussez gentiment en rigolant.
- Si la fille vous balance une vanne : vous faites mine de bouder et

vous la repousser légèrement. Bien sûr, elle doit voir que vous plaisantez.

- Si la fille vous dit qu'elle préfère les chiens aux chats (ou l'inverse), vous la repoussez légèrement d'un air qui dit "*On ne va pas s'entendre tous les deux*", mais toujours d'une façon joueuse.

Vous saisissez le truc. Il y a une infinité de prétextes qui vous permettent de pratiquer la déception joueuse. Même les prétextes futiles fonctionnent.

Astuce : vous pouvez facilement amener la fille à vous dire des trucs dont vous pourrez donner l'impression d'être déçu. Pour ce faire, il vous suffit de lui poser une question qui engendrera potentiellement une réponse qui pourra vous décevoir. Par exemple : "*Tu regardes quoi comme série en ce moment ?*". Et elle vous répond en vous balançant une série de merde. Ou une série pas top. Ça peut même être une bonne série que tout le monde regarde, mais que vous vous ne regardez pas. Vous la repoussez alors en lui disant un truc comme "*Oh non toi aussi...*". Ça vous permet ensuite de mener une discussion dynamique sur pourquoi vous ne regardez pas cette série (ou pourquoi vous avez arrêté de la regarder), etc...

Cette technique du toucher repousseur présente un double avantage : d'une, vous touchez la fille, et de deux, vous rééquilibrez votre jauge d'exposition.

En gros, vous touchez sans paraître intéressé. Les filles utilisent souvent cette technique sans s'en rendre compte quand elle vous touche l'air choquée lorsque vous leur balancez une vanne ou un petit truc méchant. Vous pouvez considérer cela comme un signe d'intérêt de leur part.

Vous êtes maintenant paré pour initier le toucher avec une femme de manière efficace et naturelle. Vous disposez de toute une série de techniques qui vont vous permettre de toucher votre cible par accident, sans qu'elle pense que vous fassiez cela pour la séduire. Vous allez voir qu'à force de mettre en application ces techniques, vous allez vous impégner des principes sur lesquelles elles reposent. Et vous inventerez même vos propres techniques pour initier un contact physique avec une femme qui vous plaît.

Assurez-vous d'avoir validé ce premier palier avant de passer au palier suivant. Car ce premier palier vous permet de bâtir une certaine confiance entre vous et la fille que vous voulez séduire.

Et surtout pensez à tester la technique du toucher repousseur. Car cette technique peut faire toute la différence. Elle peut vous permettre de vous démarquer des mecs qui touchent les filles de manière classique.

Ayez en tête le principe du contraste : variez les différents types de toucher. N'utilisez pas tout le temps les mêmes techniques. Soyez imprévisible. Et créez du manque.

Maintenant, il nous reste à voir comment passer à la vitesse supérieure. Comment réellement exciter la fille que vous voulez séduire.

Et c'est ce qu'on va voir un peu plus bas.

Dans le chapitre suivant, vous allez apprendre comment créer une connexion par le toucher avec la fille que vous voulez séduire. Vous allez découvrir comment la toucher de manière naturelle au niveau de la taille, de l'intérieur des mains/bras/poignets, du visage, des cheveux...

Puis vous découvrirez comment réellement exciter votre cible au niveau sexuel, en la touchant sur des zones érogènes. Mais avant de passer à ce niveau-là, vous allez devoir créer une certaine connexion avec votre cible. Vous allez devoir créer un pont entre ce

**Faire fantasmer les femmes :
Être un mec excitant, sans parler de sexe**

premier palier de confiance et les paliers à connotation sexuelle.
C'est ce qu'on va voir juste en-dessous.

Chapitre 2 :

Lui toucher la taille, l'intérieur des mains/bras/poignets, le visage, les cheveux

À la fin de ce chapitre, vous saurez comment toucher une fille de manière subtile et excitante au niveau de la taille, du visage, des cheveux, et du creux des mains/bras/poignets.

Les techniques que vous allez découvrir un peu plus bas vous permettront de passer à un niveau d'intimité supérieur avec la fille que vous voulez séduire.

Vous allez pouvoir créer une véritable connexion par le toucher. Et laisser loin derrière vous tous les autres mecs qui galèrent à être excitants.

Une fois que vous aurez validé ce deuxième palier, vous pourrez passer sans risque au palier supérieur, qui consiste à toucher la nuque et les cuisses.

Peut-être qu'en ce moment vous éprouvez des difficultés à vraiment chauffer les filles par le toucher. Peut-être que vous n'arrivez pas à dépasser le premier palier qu'on a vu au chapitre précédent. Peut-être que vous avez peur de trop vous dévoiler en vous mettant à toucher la fille qui vous plaît de manière plus intime.

La plupart des techniques que vous allez découvrir juste en-dessous vont vous permettre de toucher les filles sans paraître intéressé. Car le plupart de ces techniques sont basées sur le principe de l'accident.

Ces trucs et astuces que vous allez découvrir sont ceux qui m'ont permis de créer à maintes reprises des connexions hypnotiques avec des nombreuses filles qui me plaisaient. En seulement quelques secondes. Et parfois sans jamais prendre de risque.

L'idée pour ce palier, c'est de vous mettre à toucher des zones plus intimes qu'au premier palier. Et ces zones, vous pourrez les toucher parce que vous aurez déjà construit un certain niveau de confiance au premier palier.

Pour ce palier, vous allez toujours vous baser sur le principe de l'accident. Mais surtout, comme toujours, sur le principe du

contraste et de la jauge d'exposition.

Le toucher pour enlever une saleté

Je vous avais parlé de cette technique au chapitre précédent. Sauf qu'ici, vous allez l'utiliser de manière bien plus puissante. Car vous allez vous en servir pour toucher des zones plus intimes qu'au premier palier. Voici comment :

Faites semblant d'avoir vu une saleté en-dessous de ses lèvres ou au-dessus de sa bouche/à droite ou à gauche du nez, puis enlevez cette saleté virtuelle à l'aide de votre doigt.

Vous pouvez aussi utiliser cette technique pour lui toucher les cheveux ou les cuisses, mais le must c'est de l'utiliser sur des parties qu'elle ne peut pas voir.

Pour ce deuxième palier, le must est donc de l'utiliser sur le visage. Cette technique utilise à merveille le principe de l'accident. Et en plus, vous la touchez sur une zone très intime. Habituellement ce ne sont que les amis ou les personnes qui se connaissent bien qui se touchent de cette manière. Ainsi, vous créez une connexion intime en à peine une seconde, et sans passer pour un mec qui fait

exprès de la toucher pour la séduire. Car la fille croiera qu'elle avait vraiment une saleté.

Cette technique vous permet aussi de ne pas passer pour un mec timide qui n'ose pas toucher les filles. Cette technique permet aussi de faire douter la fille que vous avez en face de vous. Car si elle avait une saleté, cela signifie qu'elle avait un défaut. Qu'elle n'était pas parfaite. Cette technique du toucher pour enlever une saleté sur le visage est particulièrement efficace sur les jolies filles, qui ont l'habitude qu'on leur dise qu'elles sont belles.

Mais évitez tout de même d'abuser de cette technique. Car au bout d'un moment ce sera grillé. Le must c'est de l'utiliser une seule fois dans l'interaction, sur le visage de la fille.

Le toucher compliment

Un peu comme la technique du toucher curieux du premier palier, la technique du toucher compliment consiste à toucher la fille suite à un compliment.

Cette technique, vous allez l'utiliser pour toucher les cheveux de votre cible.

Dites-lui quelque chose comme : *“J'aime bien tes cheveux, ils ont l'air doux”*. Puis vous lui touchez, pour sentir leur douceur avec vos doigts.

Comme pour le visage, les cheveux constituent une zone relativement intime. La fille trouvera excitant le fait que vous lui touchiez les cheveux.

Si vous sentez que avez besoin de rééquilibrer votre jauge d'exposition après vous être montré intéressé en utilisant cette technique, vous pouvez lancer une petite vanne ou une petite taquinerie, comme par exemple : *“Ça me rappelle une copine de ma petite soeur, elle avait les mêmes”* ou *“C'est des cheveux de bébé un peu nan ? Ma nièce de 4 ans a les mêmes”*. Ça doit rester gentil et dit sur un ton joueur. Dites-le comme une remarque anodine. Vous n'avez même pas besoin d'une réponse de la fille, vous pouvez enchaîner directement sur autre chose.

Variante : si vous voulez paraître moins intéressé, vous pouvez vous la jouer sur un ton plus curieux, qui se base davantage sur le principe de l'accident. Par exemple : *“C'est ta vraie couleur de cheveux ?”*, puis vous les touchez par curiosité.

Le toucher pour lire les lignes de la main

Bien qu'un peu has been car beaucoup utilisée par les séducteurs ces dernières années, la technique du toucher pour lire les lignes de la main reste un moyen fun de toucher une fille de manière sensuelle.

Vous l'avez compris, cette technique consiste à tout simplement lire les lignes de la main de votre cible, à la manière d'un diseur de bonne aventure.

Le must pour lire les lignes de la main d'une fille en étant à l'aise, c'est que vous soyez assis l'un à côté de l'autre. Vous lui prenez la main et vous lui demandez si elle sait lire les lignes. Si elle vous répond "*Oui*", faites-lui lire les lignes de votre main. Si elle vous répond "*Non*" ou "*Non, et toi tu sais ?*", répondez-lui par la positive puis commencez à lui lire son avenir.

Le fait d'amener cette technique en posant une question rend la chose plus naturelle. C'est plus fluide que de prendre sa main sans rien dire et de commencer à lire les lignes (même si ça marche aussi). Si elle vous répond "*Oui*" et que c'est elle qui lit les lignes de votre main, c'est aussi une bonne chose. Car c'est aussi un bon point si elle vous touche. Ça l'habituera à ce que ce soit aussi elle

qui vous touche, et pas seulement vous. J'en reparlerai au chapitre suivant.

Je n'utilise quasiment jamais cette technique. Pour une raison tout conne : je ne sais pas lire les lignes de la main. Mais il m'est quand même déjà arrivé d'utiliser cette technique, alors que je n'y connaissais rien en matière de lecture des lignes de la main. Vous allez me demander comment c'est possible... Il suffit d'inventer. Et au final, ça marche aussi bien. Vous improvisez. L'important c'est de passer un moment fun avec la fille, et surtout de la toucher.

Cette technique est efficace parce qu'elle permet de caresser le creux de la main de la fille tout en lui parlant de manière captivante. Car les filles adorent qu'on leur parle d'elles-mêmes. Vous aurez remarqué que ce sont toujours les premières à checker leur horoscope du jour.

La technique des veines

Je viens de trouver cette technique à l'instant. Donc je ne l'ai pas encore testée, mais je sais déjà qu'elle va fonctionner à merveille. Alors je la partage avec vous.

Cette technique va vous permettre de caresser le bras de la fille que vous voulez chauffer. Voilà comment la mettre en oeuvre :

Vous arrêtez votre regard sur l'intérieur de l'avant-bras de la fille. Vous prenez celui-ci dans votre main, ou bien vous posez un ou plusieurs doigts sur l'intérieur de son avant-bras. Et vous lui dites quelque chose comme : *“Tu n'as pas beaucoup de veines”* ou *“On ne voit pas tes veines”*. Puis vous enchaînez sur : *“C'est un moyen d'éviter les piqûres ?”*. Ou si vous êtes joueur : *“Comment tu fais pour te piquer ?”*.

En même temps que vous lui dites qu'on ne voit pas ses veines, faites mine de les chercher en lui caressant l'intérieur de l'avant-bras, du creux du coude jusqu'aux poignets. Vous pouvez même monter jusqu'aux biceps.

Le toucher au poignet

Si la fille a un bracelet, vous allez vous en servir pour toucher l'intérieur de son poignet. Plusieurs possibilités :

- Première possibilité : vous lui faites un compliment sur son bracelet. Détaillez bien ce qui vous plaît chez lui et montrez que vous avez du goût. Et tout en discutant du bracelet avec la fille,

prenez son poignet et tatez le bracelet. Avec votre pouce, caressez le creux du poignet de votre cible.

- Deuxième possibilité : vous lui dites quelque chose du genre : “*Il n'est pas un peu grand ton bracelet ?*”. Puis vous essayez de passer votre index entre son bracelet et le creux de son poignet, en lui caressant son poignet. Sans casser le bracelet bien sûr.

La prendre par la taille ?

Il y a un piège à éviter ici. Beaucoup de mecs se mettent à toucher le bas du dos de la fille beaucoup trop tôt. Or cette partie du corps est souvent la partie la plus grasse chez les filles. Et même pour une fille qui n'a quasiment pas de graisse ici, elle peut être un peu complexée. Donc à moins que votre cible ne soit pas super fine, évitez de lui toucher les hanches ou le bas du dos à ce stade.

Si vous êtes certain que la fille ne va pas se sentir mal à l'aise, alors lisez ce qui suit.

Ici, vous n'allez pas avoir recours au principe de l'accident. Car parfois, il faut savoir prendre des risques. Mais si vous avez bien

mis en place toutes les techniques précédents, le risque sera vraiment faible.

Prendre une fille par la taille est un bon moyen de faire monter le désir sexuel. Mais surtout de lui faire sentir votre caractère protecteur. C'est un bon moyen de créer une connexion entre elle et vous.

Il y a plusieurs moyens de la prendre par la taille :

- En utilisant des prétextes tels qu'on en a vu au premier palier (la protéger des gens qui bousculent, la protéger des voitures quand vous êtes au niveau du passage piéton...)
- En y allant cash, et c'est de ça qu'on va parler ici.

Si vous avez bâti assez de confiance et suscité assez de désir (ce qui devrait être le cas si vous avez appliqué la plupart des techniques précédentes), vous pouvez la prendre par la taille sans vous reposer sur le principe de l'accident :

Vous vous tenez debout à côté d'elle, et vous glissez votre bras autour de sa taille. Tout simplement. Cette manière de faire est plutôt adaptée aux soirées du type soirées en boîte ou en bar.

Une fois, alors que j'étais en boîte au coin fumeur avec ma cible, sa copine et un ou deux amis à moi, alors que je me tenais à côté de ma cible, j'ai passé comme si de rien n'était pas main autour de sa taille. Elle n'a pas opposé de résistance et on est resté comme ça jusqu'à la fin de la cigarette. Ça m'a permis de démontrer de la confiance, de lui montrer que j'assumais mon désir et de faire monter l'excitation d'un cran.

Voilà, vous êtes paré pour valider ce deuxième palier. Mettez bien en place les techniques que vous venez d'apprendre avant d'essayer de passer au palier suivant.

Vous n'êtes pas obligé d'appliquer toutes les techniques. Parfois une ou deux techniques suffiront, suivant le degré d'attirance de la fille.

Vous aurez parfois l'impression que vos prétextes pour toucher la fille sont complètement à chier. Et vous savez quoi ? Ce n'est pas grave. Car l'important, c'est d'avoir un prétexte :

Même si c'est grillé par la fille, l'important c'est qu'elle puisse dire par la suite à ses amis qu'elle ne savait pas. Elle pourra dire à ses

amies que vous la touchiez parce que ci ou parce que ça, mais PAS parce que vous vouliez la choper (même si au fond elle le savait très bien). Et ça permet aussi à votre cible de ne pas passer pour une fille facile à vos yeux. D'où l'importance du prétexte.

Après, il n'est pas toujours obligatoire d'avoir un prétexte. Car vous devez savoir prendre des risques. Comme quand vous la prenez par la taille de manière directe. Mais la plupart du temps ce sont des risques calculés. Vous serez quasi certain que la fille sera ok.

Vous savez maintenant comment créer une connexion intime avec une fille en la touchant de manière subtile et excitante au niveau du visage, des cheveux, du creux des bras et des poignets, et de la taille.

Il nous reste à voir comment toucher une fille de manière à la faire vraiment penser au sexe. C'est que nous allons voir dans les chapitres suivants.

Au cours des paliers supérieurs, vous allez découvrir comment toucher la fille que vous voulez séduire de manière plus sexuelle. Vous allez réellement passer à la vitesse supérieure. Vous allez apprendre comment lui toucher la nuque, les cuisses. Mais aussi les fesses et les seins. Et finalement, les parties sexuelles à proprement parlé.

Chapitre 3 :

Lui toucher la nuque et les cuisses

À la fin de ce chapitre, vous saurez comment débiter les touchers sexuels avec une fille. Vous saurez comment initier un contact physique vraiment connoté sexuel qui excitera à fond la fille que vous voulez chauffer.

Il est important que vous assimiliez les trucs et les techniques qui vont suivre parce qu'il se trouve que la plupart des mecs n'osent pas toucher les zones érogènes des filles qu'ils veulent séduire. Ils n'osent pas toucher les cuisses de la fille par peur de passer pour un pervers. Et c'est dommage, car c'est un excellent moyen de l'exciter et de faire passer l'attirance sexuelle au niveau supérieur.

Et pour ceux qui osent, ils ne le font pas toujours correctement. Bien souvent, ils pourraient faire beaucoup mieux. Ils pourraient toucher les filles de manière bien plus excitante sans prendre plus de risques.

Peut-être que vous non plus vous n'osez pas toucher les filles au niveau des cuisses ou de la nuque de manière sensuelle.

Peut-être aussi que vous osez, mais que vous ne le faites pas correctement. Ou bien que vous avez besoin de nouvelles idées pour réellement exciter les filles qui vous plaisent.

Comme pour la plupart des techniques des chapitres précédents, j'ai mis au point les techniques de ce palier à partir du principe du contraste et du principe de l'accident.

Ces techniques m'ont permis d'exciter certaines filles en un temps record. Quand je les mettais en place, je sentais que la fille aimait ça. Je sentais qu'elle commençait à se libérer au niveau sexuel et qu'elle commençait à s'abandonner à moi.

Quand la fille se laisse faire, c'est gagné. Et la plupart du temps, quand on a bien mis en oeuvre les techniques des paliers précédents, la fille se laisse faire. Car elle vous fait confiance. Et vous l'avez déjà pré-chauffée.

Peut-être que quand vous lisez ça à froid, ça peut vous paraître un peu osé. Mais n'oubliez pas que vous avez validé les paliers précédents. Et donc que la fille est déjà pré-chauffée. Mais aussi que vous vous êtes habitué à toucher la fille. Les touchers sexuels que vous allez réaliser avec les techniques qui vont suivre arriveront donc naturellement. Ils sont une suite logique.

La technique du massage

Faire un massage est un excellent moyen de faire grimper l'excitation. À première vue, un massage n'est pas considéré comme un toucher très sexuel. Vous pouvez faire des massages à des amis de manière totalement anodine et innocente. Alors qu'en réalité, les massages permettent de réaliser des touchers excitants et sensuels.

Un massage, ça paraît normal. Tout le monde peut s'en faire. Pour enlever des douleurs, pour se relaxer... C'est donc un contact physique facile à mettre en place.

Il vous permettra de toucher la fille où vous le souhaitez. Car on peut masser la plupart des parties du corps.

Mais le massage le plus facile à amener, c'est le massage classique "dos + nuque". Vous allez commencer par lui masser le haut du dos en mettant vos mains sur ses épaules. Puis vous allez remonter vers la nuque et lui masser cette partie de manière sensuelle.

Pour amener ce massage de manière naturelle, vous allez procéder comme avec la lecture des lignes de la main : vous allez lui demander si elle sait faire les massages.

“Tu sais faire les massages ?”

Lui demander cela au préalable vous permet d'amener le massage de manière naturelle. En plus vous lui posez une question qui lui donne l'impression que vous la testez, ce qui fait qu'elle vous verra davantage comme un challenge. Si elle vous répond *“Oui”*, dites-lui quelque chose comme : *“Montre-moi, j'ai besoin qu'on me fasse un massage sur du dos, je suis vieux”* sur un ton joueur. Si elle donne l'air de ne pas vouloir, persistez. Dans le cas où elle répond *“Non, je ne sais pas faire les massages”*, dites-lui *“Ah c'est dommage, j'aimerais trop d'un massage là tout de suite”*. Et vous pouvez ajouter : *“J'ai mal au dos/épaules/bas du dos, c'est parce que je me fais vieux”*. Puis enchaînez sur : *“Tourne-toi, je vais t'en faire un”*. Et si elle fait mine de ne pas vouloir, persistez : *“Allez ne discute pas, tourne-toi, ça va te détendre... Et comme ça je pourrai améliorer mes talents de masseur”*. La plupart du temps, elle se tournera et vous laissera la masser.

Quand elle refuse, c'est pour pouvoir justifier plus tard à ses copines qu'elle vous avait dit non, mais que vous avez insisté. Et donc que c'est de votre faute si vous l'avez touchée, et pas de la sienne. Ça lui donne bonne conscience.

Pour amener le massage, vous pouvez aussi y aller cash en lui disant de manière directe : “*Je vais te faire un massage*”. Vous êtes l'homme de la situation, c'est vous qui décidez.

Vous pouvez aussi vous servir du fait qu'elle est un peu stressée pour lui faire un massage (en réalité, elle n'a pas besoin d'être stressée, vous pouvez simplement prétendre qu'elle est énervée quand elle vous touche suite à une petite vanne de votre part).

Ou si la fille vous dit qu'elle a mal quelque part, vous pouvez en profiter pour la masser à cet endroit. Elle vous fournit un prétexte pour la toucher alors profitez-en ! Par exemple, si elle a mal à la cheville, massez-lui la cheville. Si elle a mal au molet, massez-lui le molet, etc...

Tout au long du massage, touchez-la de manière lente et appuyée. Et dérivez vers les zones érogènes. Par exemple, si vous lui massez le dos, vous allez remonter vers la nuque et la masser de manière lente et appuyée. Vous allez aussi descendre au niveau du bas du dos et lui masser le haut des fesses.

Si vous lui masser le genou, vous allez en profiter pour lui masser le creux du genou et la cuisse.

Lui toucher les cuisses

Si vous avez bien appliqué les techniques des paliers précédents, la fille acceptera généralement que vous lui touchiez les cuisses.

Le must pour lui toucher la cuisse, c'est de le faire quand vous êtes assis à côté d'elle :

Soit vous passez une main autour de sa taille et avec cette même main vous lui touchez la cuisse qui est la plus éloignée de vous. Soit vous touchez la cuisse qui est la plus proche de vous.

Concrètement, vous posez d'abord votre main sur la cuisse de la fille, puis vous commencez à la caresser légèrement ou à déplacer votre main (par exemple en faisant des va-et-viens).

Pour lui toucher la cuisse, vous pouvez y aller cash sans rien dire ou bien utiliser un prétexte. C'est comme vous le sentez.

Un exemple de prétexte que vous pouvez utiliser : un compliment ou une remarque sur son pantalon ou sa robe. Et au moment où vous parlez de son vêtement, vous lui touchez la cuisse, par exemple pour tater la matière du vêtement.

Astuce : pour tous ces touchers sexuels, faites-les d'une manière telle que les gens aux alentours (et en particulier ses amis) ne

puissent pas le voir. Votre cible sera bien plus encline à être touchée si elle sait que personne ne regarde. Car elle ne s'inquiètera pas pour sa réputation auprès de ses copines. En faisant en sorte de ne la toucher que quand personne ne peut voir, vous envoyez aussi le message suivant à votre cible : *“Je sais que tu ne veux pas passer pour une fille facile devant tes amies, je fais donc attention à protéger ta réputation”*. C'est très rassurant pour une fille. En plus de ça, le faire de manière secrète présente une part d'excitation.

Bien entendu vous n'avez pas à vous cacher pour tous les touchers que vous faites. Mais pour les touchers sur les cuisses, les fesses et les seins, je vous le conseille fortement.

Suivant les endroits où vous vous trouvez, vous pourrez y aller plus ou moins fort sur les touchers sexuels. Par exemple, en soirée, tout est permis. En revanche, vous vous doutez bien que si vous faites une balade avec la fille en journée, vous allez y aller plus doucement. Ce sera quand vous la ramènerez chez vous que vous pourrez y aller plus fort au niveau des touchers sexuels.

Bonus : quand vous êtes debout contre un mur et qu'elle est en face de vous, accrochez-la au niveau de ses jambes à l'aide d'une de vos jambes. En gros, vous entourez ses jambes en vous servant de

votre jambe comme crochet puis vous l'entraînez vers vous.

L'intérêt de cette technique ? Son originalité.

Ne vous contentez pas de toucher

Ne vous contentez pas de seulement toucher la fille. Pour la chauffer de manière efficace, vous devez aussi la caresser, faire des touchers plus ou moins appuyés. Vous devez créer du contraste.

Par exemple, quand vous lui touchez la cuisse, ne vous contentez pas de simplement poser votre main sur sa cuisse. Faites des va-et-viens, avec votre main ou avec un doigt. Vous pouvez aussi laisser votre main au même endroit sur sa cuisse, mais en la massant ou bien ou bougeant vos doigts afin de lui faire ressentir des sensations excitantes.

Quand vous la tenez par la taille, caressez-la aussi avec votre main.

Vous n'avez pas à le faire tout le temps. Car vous devez créer du contraste et générer du manque. Donc variez les moments où vous la caressez, les moments où vous la massez et les moments où vous ne faites rien.

À partir de ce troisième palier, vos touchers peuvent et doivent être plus appuyés.

Faites-la vous toucher

Comme j'en ai parlé fois dans les chapitres précédents, faites-en sorte qu'elle aussi vous touche.

Parce que si elle aussi est habituée à vous toucher, elle sera davantage à l'aise à votre contact. Et ça la conditionnera à être active dans cette escalade du toucher. Elle n'en sera que plus excitée.

Vous vous demandez peut-être comment vous y prendre concrètement pour qu'elle vous touche ?

Ce n'est pas compliqué. Il vous suffit de prendre sa main et de la poser là où vous voulez qu'elle vous touche. Ou bien de lui demander de vous masser ou de vous lire les lignes de la main, comme on l'a vu plus haut.

Par exemple, quand vous êtes assis côte à côte, vous prenez sa main et vous la posez sur votre genou ou sur votre cuisse. Et si

vous le voulez vous pouvez laisser votre main posée sur la sienne et lui masser la main (alors que celle-ci est sur votre cuisse).

Vous pouvez la faire vous toucher ou vous voulez, sauf sur votre pénis ou sur vos couilles, là ce serait trop ;).

Créez du manque

Faites-lui manquer votre toucher. Créez du contraste en alternant les moments où vous la touchez et les moments où vous ne la touchez pas. Ça créera un manque et ça la rendra accro à votre toucher. Elle n'en sera que plus excitée quand vous la toucherez. Vous la ferez mourir d'envie d'aller plus loin avec vous.

Comment vous y prendre concrètement :

Ne la touchez pas constamment. Parfois retirez votre main, sans donner de justification.

Mais aussi, quand la fille a sa main posée sur votre cuisse, au bout d'un moment retirez-la.

En plus de créer du manque, vous inversez les rôles. Car cela fait de vous le mec chassé.

Vous savez désormais comment passer à la vitesse supérieure au niveau du toucher. Mettez bien en application les techniques que vous venez de découvrir car ce sont elles qui vous permettront de faire passer votre escalade du toucher sur un plan vraiment excitant sexuellement.

En général, quand vous avez validé ce troisième palier, vous pouvez faire ce que vous voulez avec la fille. Vous l'avez suffisamment excitée pour conclure.

Mais vous pouvez aller encore plus loin. Vous pouvez la faire encore plus mourir d'envie d'aller plus loin avec vous. Et c'est ce qu'on va voir dans le chapitre suivant.

Chapitre 4 :

Lui toucher les fesses et les seins

À la fin de ce chapitre, vous saurez comment vous y prendre pour toucher de manière sexy les fesses ou les seins de votre cible.

Les petits trucs et astuces de ce chapitre vont vous permettre de toucher votre cible sur des parties largement connotées sexuel sans passer pour un obsédé. Même si parfois ce sera limite, ça passera. Et vous allez comprendre pourquoi un peu plus bas.

Vous allez pouvoir mettre en oeuvre ces techniques quand vous aurez ramené la fille chez vous, ou bien directement sur place si c'est en soirée. Vous pourrez même parfois le faire lors d'un rendez-vous en journée, si la situation s'y prête et que c'est à l'abri des regards.

Toucher la fille sur les fesses, quand c'est bien fait, ça permet de démontrer de la confiance tout en faisant monter l'excitation. Car si vous montrez à la fille que vous pouvez lui toucher les fesses de manière fun et sexy sans être mal à l'aise, vous lui prouvez que vous êtes à l'aise avec la sexualité. Vous n'êtes pas un mec timide

qui n'ose rien tenter.

La toucher dans la continuité

Il existe plusieurs moyens de toucher les fesses de la fille que vous voulez séduire. À commencer par le plus simple : procéder dans la continuité.

Vous êtes assis à côté de la fille. Vous lui touchez les cuisses comme vous avez appris à le faire dans le chapitre précédent : vous avez passé votre main autour de sa taille et l'avez posée sur sa cuisse. Vous pouvez alors descendre votre main vers ses fesses, tout naturellement. Et la maintenir contre le côté de ses fesses, et pourquoi pas la caresser en faisant des petits va-et-viens.

Vous pouvez aussi lui toucher les fesses de manière subtile quand elle est debout contre un mur. Vous la tenez par la taille, puis vous descendez votre main sur ses fesses. La fille fera peut-être mine d'enlever votre main la première fois, pour ne pas passer pour une salope à vos yeux, mais la deuxième fois, quand vous persisterez elle vous laissera faire. Veillez bien à ce qu'elle soit contre un mur ou bien que ses fesses soit à l'abris des regards. De cette manière, personne ne pourra voir que vous lui touchez les fesses. Et donc elle n'aura pas à se soucier de sa réputation.

La technique de la saleté sur les fesses

La technique de la saleté virtuelle fonctionne aussi pour toucher les fesses de votre cible.

Vous prétendez qu'elle a une saleté sur ses fesses, puis vous lui enlever cette saleté imaginaire à l'aide de votre main, en lui touchant les fesses.

Variante : vous pouvez prendre la main de la fille et la guider vers la saleté imaginaire. En touchant les fesses de la fille à l'aide de sa main.

Une question fun à poser pour lui toucher les fesses ou les seins

Voici une question qui justifie le fait que vous touchiez les fesses ou les seins de votre cible :

“Quelle est la partie de ton corps que tu préfères ?”

Dans beaucoup de cas, la fille vous répondra les fesses ou les seins.

Si elle répond que c'est les fesses, vous la faites se tourner et vous effectuez une légère pression sur ses fesses avec votre main. Et au

lieu de lui dire qu'elle a de belles fesses, vous allez faire mieux. Vous n'allez pas lui donner la validation qu'elle attend. Au lieu de ça, vous allez lui dire : *“Il est pas mal, mais pas aussi beau que le mien.”*

Ça la fera rire. Pour un combo réussi, vous pourrez ensuite sentir son cou et lui dire qu'elle sent bon, puis lui mordiller légèrement la nuque en l'entraînant vers vous. L'excitation sera à son comble.

Puis pour créer un manque et la rendre littéralement accroc, vous la prenez par la main et l'emmenez boire un verre au bar (si c'est en boîte de nuit).

Pour lui toucher les seins, vous pouvez procéder de la même manière. Et même dire que vous préférez vos seins, même si vous n'en avez pas, ça la fera rire aussi. Cependant, c'est un peu plus osé, alors au lieu d'effectuer une pression sur la poitrine, je vous conseille de simplement passer légèrement votre main dessus. À l'abris des regards.

Dans le cas où la fille répond autre chose que les seins ou les fesses, comme par exemple les jambes, vous ne pourrez pas utiliser sa réponse pour lui toucher les fesses ou les seins. Mais vous pourrez toujours en profiter pour lui toucher les jambes de manière sensuelle.

Si vous avez une jauge d'exposition bien équilibrée, voici ce que vous pouvez faire si elle vous répond autre chose que les fesses ou les seins :

Vous lui dites quelque chose comme : *“Attends, je vais te dire ce que j'en pense”* ou *“ Attends, je vais te dire quelle partie de ton corps je préfère”*. Puis vous lui dites de se tourner afin que vous puissiez l'examiner sous tous les angles.

Et là, vous lui dites : *“Moi je préfère tes fesses”*. Et pour effectuer une vérification plus approfondie, vous lui touchez les jambes (si elle vous a répondu qu'elle préférerait ses jambes), puis les fesses. Afin de comparer au toucher.

Bonus : si vous parlez de sport et qu'elle vous dit qu'elle travaille beaucoup les muscles de fesses (si elle vous dit qu'elle fait des squats), vous pouvez par exemple lui dire : *“Vas-y contracte pour voir”* puis tater subtilement ses muscles.

N'oubliez pas que vous devez réaliser ces touchers à l'abris des regards.

Le toucher par le baiser

Le baiser est un bon moyen de toucher la poitrine d'une fille.

C'est particulièrement adaptée en soirée. Par exemple quand vous dansez avec la fille : vous lui faites des bisous dans le cou puis vous descendez vers les seins. Les filles trouvent ça très excitant.

C'est la fin de ce court chapitre.

Vous avez désormais en main des techniques astucieuses pour toucher la fille sur des zones sexuelles tels que les fesses et les seins.

Simplement, ne vous mettez pas la pression et ne tentez pas d'appliquer ces techniques à tout prix. Les plus importantes sont celles des chapitres précédents.

Car quand vous aurez ramené une fille chez vous, vous pourrez très bien être au deuxième ou troisième palier, et l'embrasser pour aller tout de suite plus loin avec elle et concrétiser. À ce moment-là,

**Faire fantasmer les femmes :
Être un mec excitant, sans parler de sexe**

vous pourrez lui toucher les fesses et les seins dans la continuité de votre baiser, puis coucher avec elle. La manière classique quoi.

Les techniques que vous venez d'apprendre sont surtout faites pour chauffer une fille dans des endroits tels que les boîtes de nuit ou les bars, si vous avez bâti au préalable une solide attirance en ayant validé les paliers précédents.

Chapitre 5 : Et le palier supérieur ?

À la fin de ce court chapitre, vous saurez tout ce que vous avez besoin de savoir à propos du palier supérieur, à savoir lui toucher le vagin ou le clitoris.

Vous saurez dans quelles situations vous pouvez lui toucher le sexe, et dans quelles situations vous devez éviter.

Il est important que vous sachiez ce qui va suivre car vous pourriez foutre en l'air toute l'excitation que vous avez générée grâce aux techniques vues dans les chapitres précédents.

Ce chapitre est court, mais important. Alors ne passez pas à côté.

Est-ce que vous pouvez conclure sur place ?

La question que vous devez vous poser avant de toucher le sexe de la fille, c'est la suivante :

“Est-ce que je peux avoir une relation sexuelle sur place, là tout de suite ?”

Si la réponse est Oui, alors vous pouvez y aller. Vous pouvez toucher le vagin ou le clitoris de la fille. Si vous êtes chez vous ou chez la fille, bien entendu la question ne se pose même pas. Mais si vous êtes en boîte ou en soirée privée, cette question a toute son importance. Si la réponse à cette question est Non, alors vous devez éviter de lui toucher le sexe. Vous devrez attendre d'être dans un lieu où vous pourrez conclure.

Car en lui touchant le sexe, vous lui donnez la validation qu'elle recherche. Elle sait définitivement que vous avez pour objectif de coucher avec elle. Et du coup, elle en est moins excitée. Car elle n'est plus dans le doute.

Pire encore : si vous vous y prenez mal et que ses amies voient que lui touchez le sexe, elle ne pourra pas leur dire qu'elle ne savait pas qu'elle coucherait avec vous. Elle ne pourra pas nier en bloc qu'elle ne savait pas. Elle ne pourra pas dire que ce n'est pas de sa faute.

Avant de lui toucher le pubis, vous devez donc vous assurer que vous pouvez conclure sur place. Mais aussi que personne ne regarde.

**Faire fantasmer les femmes :
Être un mec excitant, sans parler de sexe**

C'est la fin de ce court chapitre. Vous savez maintenant quand vous pouvez toucher le sexe de la fille. Et quand vous devez éviter.

C'est aussi valable avec le baiser. Et ça, peu de coachs et experts en séduction le savent.

Conclusion

Vous avez maintenant tous les éléments en main pour faire fantasmer les femmes par le toucher, sans parler de sexe.

Vous connaissez les techniques qui vont vous permettre d'être un mec excitant. Un mec irrésistible qui sait comment chauffer les filles rapidement, en passant sous le radar.

Appliquez ces techniques dès votre prochaine interaction avec une fille qui vous plaît. Vous pouvez aussi les tester sur des filles qui ne attirent pas spécialement et constater les résultats, juste pour vous entraîner.

Pour que vous progressiez de manière efficace, commencez par vous entraîner à mettre en place les techniques du premier chapitre (le premier palier du toucher).

Une fois que vous serez familier avec ces techniques, entraînez-vous avec les techniques du palier supérieur. Et ainsi de suite.

Vous allez voir qu'à force d'appliquer les techniques de ce guide, vous finirez par les maîtriser totalement. Elles s'ancreront dans

vosre inconscient, et vous les appliquerez de manière naturelle, sans réfléchir.

Vous serez devenu naturellement excitant. Vous toucherez naturellement les femmes. Vous chaufferez naturellement les filles qui vous plaisent.

Il y a des parties du corps dont je n'ai pas parlé dans ce guide. Car une fille présente une infinité de zones érogènes. À vous de les trouver et de les exciter.

Vous allez voir qu'à force de pratiquer, tout deviendra très clair pour vous. Vous pourrez alors inventer vos propres techniques. Vous ferez tout naturellement.

Une dernière chose : ne répétez pas mot à mot les phrases et répliques que vous avez pu trouver dans ce guide. Car vous devez paraître naturel. Donc employez vos propres mots et vos propres expressions.

Plein de succès,

Jacques

MENTIONS LÉGALES :

L'ebook "FAIRE FANTASMER LES FEMMES : Être un mec excitant, sans parler de sexe" est l'exclusive propriété de www.seduction-efficace.com appartenant à K Focused. Il est interdit de distribuer cet ebook ou de le revendre sans partenariat d'affiliation. La publication de l'oeuvre ou d'extraits sur tout support est formellement interdite sans l'autorisation de l'auteur.

www.seduction-efficace.com décline toute responsabilité en cas de détournement ou de mauvaise interprétation du contenu proposé.

Le contenu de ce guide doit être lu avec discernement et ne doit pas être appliqué à la lettre. Les exemples qui figurent dans ce guide ne sont présents qu'à but d'illustration. Ils sont subjectifs et ne reflètent aucunement une vérité universelle.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'incident ou d'accident dans la mise en oeuvre des techniques et pratiques enseignées dans ce guide.

Cet ebook a été déposé en avril 2014 sur CopyrightDepot.com sous le numéro **00052483**

Si vous souhaitez vendre cet ebook en tant qu'affilié, merci de nous contacter à l'adresse suivante :

jack@seduction-efficace.com.