**IMPORTANT INFORMATION REGARDING CHECKING IN FOR ATHLETIC ACTIVITIES**

**To be eligible to try out for any sport you must have the following:**

1. **Activity Card** – **Activity Cards will be issued at Omaha South High Early Check-In on Thursday, July 26, 2018 from noon to 7 pm, Friday, July 27, 2018 from noon to 6 pm and Saturday, July 28, 2018 from 9 am to 1 pm.**  Activity cards may be purchased for $ 45. Note: If your student qualifies for free & reduced lunch they may be eligible for an Activity Card at no charge.
2. **\*Current Physical** - **Must be dated after May 1, 2018**. PLEASE BE SURE THAT YOUR PHYSICAL FORM HAS THE **PHYSICIAN SIGNATURE** ON IT.
3. **\*Emergency Information Report for the Athletic Trainer. -** This document is needed for acquiring advanced medical care for your student/athlete. This form not only notifies us of any past medical problems, but also allows us to treat your son or daughter. Every attempt will be made to notify you of any serious injury, but until you are notified, your signature at the bottom of the report allows us to start treatment.
4. **\*Fulfill Insurance Requirements -** (**Furnish policy name and number**). Parent and student must read student participation agreement, fill in required information and sign the areas that are on the back of the yellow physical form. **Parent - be sure to put the name of your insurance company, the policy number, effective date and your signature in the area titled “Athletic Insurance Coverage”. Your student will not be allowed to check out for a sport if this information is not** **completed on the form.** If the student is **not covered by any insurance plan**, an Athletic Injury Benefit Plan will be available. The student or parent pays for premium. Request information brochure from the school office.
5. **\*Athletic Code of Conduct, Due Process Notification, and NSAA Eligibility Agreements** to be reviewed and signed by parent/guardian **and** athlete.
6. **All fines must be paid**. This can be done at Early Registration sessions.
7. **You must have passed four (4) credits the previous semester.**

 \*Due to rising postal costs, all necessary forms are available online at <https://southpackerspride.com/>

or in the Main Office and Athletic Office at Omaha South High School.

 Once you have fulfilled these requirements, your academic eligibility will be checked; you will be given a clearance printout for your sport. **The clearance must be turned in to your coach to try out for your sport**. **No one will be permitted to practice or play without it. We strongly recommend that all athletes attend the Early Registration sessions. Opportunities for checkout after that date will be limited.**

|  |
| --- |
| **Formal Practice Start Dates (all dates may be subject to change)** |
| Fall Sports |
| July 9, 2018-Softball Pitchers & Catchers Begin Practice |
| August 6, 2018-Start of Fall Practice – FB, VB, CC, GGO, BTE, SB |
| **Winter Sports November 12, 2018** |
| Boys’/Girls’ Basketball ~ Boys’/Girls’ Swimming ~ Wrestling |
| **Spring Sports February 25, 2019** |
| Baseball ~ Boys’ Golf ~ Boys’/Girls’ Soccer |
| Girls’ Tennis ~ Boys’/Girls’ Track |
|  Please take advantage of this opportunity to get your Athletic Eligibility obligations out of the way. Winter and spring athletes are eligible for this early check-in opportunity. If you need more information, don’t hesitate to contact the Athletic Office at 531-299-7678 |
|  |

 Sincerely,

 Assistant Principal/Athletic Director

I**nformación importante sobre el check-in para actividades atléticas**

 Para ser elegible para probar cualquier deporte debes tener lo siguiente:

1. **tarjeta de actividades – las tarjetas de actividades serán entregadas en la escuela South el jueves 26 de julio, 2018 desde el mediodía hasta las 7 PM, viernes, 27 de julio desde el mediodía hasta las 6 PM y sábado, 28 de julio de 9 am a 1 pm.** Las tarjetas de actividades pueden comprarse por $45. Nota: Si su estudiante califica para un almuerzo gratis y reducido, puede ser elegible para una tarjeta de actividades sin costo alguno.

2. **\*El examen físico-debe tener una fecha después del 1 de mayo de 2018**. Por favor, asegúrese de que su forma físico **tenga la firma del médico.**

3. **\*Información de emergencia para el entrenador de atletismo.** -Este documento es necesario para adquirir la atención médica avanzada para su estudiante/atleta. Esta forma no sólo nos notifica de los problemas médicos pasados, sino que también nos permite tratar a su hijo o hija. Todos los intentos se harán para notificarle de cualquier lesión grave, pero hasta que se le notifique, su firma en la parte inferior del informe nos permite comenzar el tratamiento.

4. **\*Cumplir con los requisitos de seguro-(proporcione el nombre de la póliza y el número).** El padre y el estudiante deben leer el acuerdo de participación estudiantil, llenar la información requerida y firmar las áreas que están en la parte posterior de la forma física amarilla. **Padre: Asegúrese de poner el nombre de su compañía de seguros, el número de póliza, fecha de vigencia y su firma en el área titulada "cobertura de seguro atlético". A su estudiante no se le permitirá participar en un deporte si esta información no se completa en el formulario.** Si el estudiante no está cubierto por ningún plan de seguro, un plan de beneficios de lesión atlética estará disponible. El estudiante o el padre deben para un excedente. Solicite el folleto de información en la oficina de la escuela.

5. **\*Código de conducta atlético, notificación del proceso debido, y acuerdos de elegibilidad de NSAA** para ser revisados y firmados por el padre/guardián y el atleta.

6. **todas las multas deben ser pagadas.**

7. **Debe haber pasado cuatro (4) créditos del semestre anterior.**

 \*Debido al aumento de los costos postales, todas las formas necesarias están disponibles en línea en <https://southpackerspride.com/> o en la oficina principal y en la oficina atlética de la escuela preparatoria Omaha South. Una vez que haya cumplido con estos requisitos, su elegibilidad académica será confirmada y se le dará una copia impresa de la autorización para su deporte. Esta impresión debe ser entregada a su entrenador para probar su deporte. A nadie se le permitirá practicar o jugar sin él. Les recomendamos encarecidamente que todos los atletas asistan a las sesiones de inscripción temprana. Las oportunidades para el check-out después de esa fecha serán limitadas.

**Fechas de inicio de entrenamientos formales (todas las fechas pueden estar sujetas a cambios)**

**Deportes de otoño**

**9 de Julio, 2018**: los pitchers y catchers de Softbol empiezan la práctica

**6 de agosto, 2018: inicio de la práctica de otoño**-fútbol americano, voleibol, campo a través, golf femenino, tenis masculino, softbol

**Deportes de invierno, 12 de noviembre de 2918**

Baloncesto masculino y femenino, natación masculina y femenina, lucha libre.

**Deportes de primavera, 25 de febrero de 2019**

Béisbol, golf masculino,fútbol masculino y femenino, Tenis femenino, Atletismo masculino y femenino

Sinceramente

Asistente principal/director atlético