



## EXENCIÓN DE RETORNO AL ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDAD FÍSICA

APPELLIDO DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

NOMBRE DEL ESTUDIANTE \_\_\_\_\_

GRADO \_\_\_\_\_

ID# \_\_\_\_\_

ESCUELA PREPARATORIA (HS) \_\_\_\_\_

DEPORTE(S): \_\_\_\_\_

### **LEAN LO SIGUIENTE ANTES DE FIRMAR:**

El Distrito Escolar Unificado de Baldwin Park ("el Distrito") se complace en anunciar el restablecimiento parcial de sus actividades y programas deportivos. Las actividades que se permiten reanudar se determinan de acuerdo con la estricta adhesión a las órdenes, medidas y otras orientaciones de salud pública federales, estatales y locales, con el fin de proteger mejor a nuestros atletas, personal y comunidad. En general, el Distrito planea comenzar a realizar entrenamientos con el propósito principal de centrarse en el acondicionamiento y el desarrollo cardiovascular de nuestros atletas en preparación para la futura reinstauración completa de los programas, actividades y concursos atléticos.

Como siempre, la participación en las actividades atléticas del Distrito es estrictamente voluntaria. Con el fin de ayudar a los atletas y a sus padres o tutores a comprender tanto los riesgos potenciales de participar en actividades deportivas durante condiciones pandémicas, como las medidas de precaución aplicadas por el Distrito para tomar decisiones informadas, se requiere que los atletas y sus padres o tutores lean y consideren este documento antes de decidir si volverán a las actividades deportivas. Además, si su hijo tiene la intención de participar en el programa atlético, se requiere que usted firme y devuelva este formulario antes de la participación de su hijo. Se recomienda que los padres, tutores y atletas lean el mensaje de la Federación Interescolar de California (CIF, siglas en inglés), disponible en [https://cifstate.org/covid-19/6.12.20\\_release](https://cifstate.org/covid-19/6.12.20_release). Navegue al pie de esa página para traducir el mensaje a español.

### **Riesgos de la exposición a la COVID-19**

Es bien sabido que la COVID-19 es una enfermedad nueva y que la información sobre los factores de riesgo es limitada. En este momento, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés) creen que las personas de todas las edades corren el riesgo de experimentar síntomas graves a causa de la COVID-19, aunque los adultos mayores y las personas con graves afecciones subyacentes de salud pueden correr un mayor riesgo. Si bien el Distrito ha tomado amplias medidas para reducir el riesgo de transmitir la COVID-19, este riesgo no puede ser eliminado completamente. Por consiguiente, para la seguridad de nuestro personal, estudiantes, padres y otros visitantes, la Escuela requiere que todas las personas que participen en sus actividades durante esta pandemia asuman el riesgo, acepten responsabilidad completa y se comprometan a acatar los protocolos del Distrito relacionados con la COVID-19, como se indican a continuación:

### **Responsabilidad del estudiante y sus padres o tutores**

- Solicito que \_\_\_\_\_ ("el Estudiante") participe en la actividad patrocinada por el Distrito. Soy el padre o tutor legal del Estudiante arriba mencionado. Solicito que se le permita al Estudiante participar en la actividad patrocinada por el Distrito, y doy mi permiso para que el Estudiante participe.
- Asunción de riesgos. Entiendo y reconozco el riesgo para mí y para el Estudiante de estar expuesto o ser infectado por la COVID-19 en una actividad patrocinada por el Distrito como resultado de las acciones, omisiones o negligencia de mí mismo o de otros, incluyendo, pero no limitado a, otros participantes o funcionarios, empleados, voluntarios o representantes del Distrito. Asumo todo ese riesgo y acepto la responsabilidad exclusiva de cualquier daño o pérdida para mí o para el Estudiante, incluyendo, pero sin limitarse a, lesiones personales o muerte o costos o gastos relacionados de cualquier tipo, que yo o, si corresponde, el Estudiante, pueda experimentar o incurrir en relación con la actividad patrocinada por el Distrito.

### **JUNTA EDUCATIVA**

Christina Lucero, *presidenta* • Betsabel Lara, *secretaria/vicepresidenta*  
Santos Hernández, Jr., *miembro* • Deanna C. Robles, *miembro* • Robert G. Varela, *miembro*  
Froilan N. Mendoza, Ed.D., *superintendente*

Existe el riesgo de tener contacto directo o indirecto con individuos que han sido expuestos o diagnosticados con una o más enfermedades contagiosas, incluyendo, pero no limitado a, la COVID-19 u otras condiciones, enfermedades o dolencias médicas, o cualquier mutación o variación de las mismas. Es imposible eliminar el riesgo de que el Estudiante pueda infectarse a través del contacto o la proximidad a un individuo con una enfermedad contagiosa.

El riesgo de lesiones o enfermedades graves a causa de las actividades del programa es significativo, incluyendo el potencial de discapacidad permanente, desfiguración, amputación, trauma físico y psicológico y muerte.

- Acuerdo para acatar los protocolos de la COVID-19. Estoy de acuerdo en que yo y el Estudiante no entraremos a los terrenos o instalaciones de la Escuela si yo o el Estudiante nos sentimos enfermos, lo cual incluye, pero no se limita a, los siguientes síntomas: fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de pecho o labios o cara azulados. Entiendo y reconozco que a mí y al Estudiante se nos puede negar la entrada o el ingreso si la Escuela determina que yo o el Estudiante exhibimos cualquiera de esos síntomas. Garantizo y declaro que no estoy al tanto de ninguna condición médica mía o del Estudiante que haga inapropiada nuestra participación en la actividad.

Estoy de acuerdo en que yo y el Estudiante cumpliremos con las órdenes de salud pública existentes emitidas por las autoridades federales, estatales y locales; las políticas y reglamentos administrativos de la Junta Educativa; y las reglas escolares relacionadas con las actividades mencionadas. Entiendo y reconozco que el incumplimiento de este acuerdo puede resultar en que yo o el Estudiante seamos retirados de la actividad patrocinada por el Distrito.

Antes del ejercicio o actividad, se debe examinar al Estudiante para comprobar que no tenga síntomas de la COVID-19. El examen podría incluir la revisión de temperatura y el registro de respuestas a una serie de preguntas. No se permitirá la participación de personas con síntomas positivos.

El Estudiante debe respetar todas las limitaciones en cuanto al número de personas permitidas en una zona determinada al mismo tiempo, según las indicaciones de los entrenadores y demás personal del Distrito. El Estudiante debe mantener un distanciamiento social de 6 pies en los vestuarios y salas de reuniones.

El Estudiante debe practicar una buena higiene, incluyendo lavarse las manos adecuadamente, seguir el protocolo para toser y estornudar, limpiar a fondo todo el equipo deportivo y las pesas antes y después de cada uso, bañarse y lavar la ropa de entrenamiento inmediatamente después de regresar a casa.

Se recomienda al Estudiante que se cubra la cara durante la práctica, con la excepción de la natación, la carrera de distancia u otra actividad aeróbica de alta intensidad. No se permitirá el uso compartido de toallas, ropa, zapatos, botellas de agua o fuentes de agua.

- Exención de responsabilidad. En consideración a que el Distrito permite al Estudiante participar en la actividad patrocinada por el Distrito, yo, en nombre mío y del Estudiante, por la presente libero y eximo de responsabilidad a la Escuela, al Distrito Escolar Unificado de Baldwin Park y a cualquier funcionario, empleado, voluntario o representante de los mismos (colectivamente denominados "los Exonerados"), de cualquier y toda responsabilidad por cualquier y toda lesión, enfermedad, incapacidad, muerte, pérdida u otro daño a la persona o a la propiedad que surja de la participación en la actividad patrocinada por el Distrito, incluyendo, pero sin limitarse a, la exposición o infección por la COVID-19, como resultado de la negligencia de los Exonerados. Además, prometo no demandar a la Escuela, al Distrito Escolar Unificado de Baldwin Park, ni a ningún funcionario, empleado, voluntario o representante de los mismos, por cualquier daño o pérdida de este tipo.

**HE LEÍDO ESTE ACUERDO DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y ASUNCIÓN DE RIESGOS, COMPRENDO PLENAMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE RENUNCIADO A DERECHOS SUSTANCIALES AL FIRMARLO Y LO FIRMO LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE SIN NINGÚN INCENTIVO.**

Al firmar esta renuncia, estoy de acuerdo con todas las declaraciones anteriores.

FIRMA DEL PADRE O TUTOR: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL ESTUDIANTE ATLETA: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

*"Asegurar el alto rendimiento de TODOS los aprendientes"*